



## COURSE DU CŒUR 2015 CARACTERISTIQUES DES GROUPES A, B ET C

### **A : Les « Strong »**

- 2 nuits !
- La Full Mix « Vive les greffés »
- Une « Vive les greffés »
- Deux Top Grimpeurs
- Une Duathlon
- Le Marathon du Crépuscule
- Le Lourd
- La mini triathlon avec canoé mix fille B
- La Bike & Bike
- Une pyramide
- Une spéciale Mix avec B

### **B : Les « Peaceful »**

- La Fille
- La Full Mix « Vive les greffés »
- Une Duathlon
- La pyramide dont senior à handicap
- La canoé mix fille avec coureur A (mini-triathlon)
- Une spéciale Mix avec A
- La super marathon volant des cimes avec C
- *La plus longue course en ligne : 23,1km*

### **C : Les « Relax »**

- La Full Mix « Vive les greffés »
- La Bike & Run
- La « hommes costumés »
- Une Duathlon
- La super marathon volant des cimes avec B

... Et les J ont une Duathlon