

Page	Type d'étapes	10 000 cours & accueil & INTERVENTIONS & CLOUET & VIVA LA COURBIÈRE	Horaires	Type max	km	Ville arrivée	Ville départ	km	Page
11	Étape dite "collé où on ne se perd plus chaque année". Attention warning véhicules. Frontales. Commissaires A (leader) & C mobilisés/ Puis commissaires C vont dormir.	vincennes Joinville ST MAUR DES FOSSES chemenevrey/ manne BUCY EN BRIS	22h40 - 0h10	1h35	15,7	Suoy en Brle (parking salle des fêtes)	Château de Vincennes	15,7	11
14	Course en ligne. Les plus bourds (sans passage 1) - Frontales. départ groupé.	marolles en brle mandres les roses villecresnes	0h25 - 1h55	1h35	15,6	Brunoy (place St Médard)	Suoy en Brle (parking salle des fêtes)	15,6	14
Liaison auto : Brunoy (Place St Médard) - Brunoy (Pyramide) (2,3 km), p. 17 - 10 mn									
18	Course en ligne. Frontales. Attention ne pas se perdre en forêt entre les 2 barières. Ne pas oublier la clé !	saigny sur seine verdy selles-porel(croisettes)	2h10 - 4h20	2h15	21,3	Seine-Port	Brunoy (Pyramide)	21,3	18
21	Course en ligne. Frontales. Attention commissaires : indiquer le port aux coureurs au km 12,5. Tropon de type "chemin pierreux" entre km 16,7 et 19,5 ; séparation coureurs/volures au km 16,7 - coureurs seuls avec frontale + voiture balai, ambulance, 1 médecin et commissaires (1 véhicule commissaire ouvre); liaison 2 km pour les autres véhicules incluant gendarmes.	brinville et sauveur / école perthes en ordina et maetin en biere fleury en biere	4h35 - 6h50	2h20	22,6	Barbizon (chalet de la caverne)	Seine-Port	22,6	21
Liaison auto : Paris - Barbizon (chalet de Caverne) pour ceux qui n'ont pas couru la nuit (50 km environ), p.24 (conseil : bien regarder la carte !) Regroupement général à Barbizon (chalet de la Caverne) à 6h40 - PRESENTATION DE L'EQUIPE DES GREFFES. Prochain départ à 7h. Départ de la liaison des véhicules avant le départ des coureurs !									
25	Course en ligne. Attention warning / Attention - départ de la liaison avant. départ coureurs; les véhicules font la liaison jusqu'à la sortie de la Forêt de Fontainebleau au km 7,3 de la liaison. Attention - 4 pomardmes à moto avec les coureurs (3,5 km en forêt à partir du départ). Tropon de type "chemin pierreux" entre km 20,1 et 20,5.	RECLOSSES grez sur loing (stade)	7h - 9h15	2h20	22,2	Grez sur Loing	Barbizon (chalet de la caverne)	22,2	25
27	Filles. Course en ligne. Puis B vont déjeuner.	montcour-fromonville Genevray NONVILLE	9h20-10h15	1h	9,4	Nonville (Jardinerie)	Grez sur Loing	9,4	27
28	Étape "vive les greffés", 1 coureur de chaque équipe + un coureur greffé minimum par équipe tiré au sort, courent liés du départ à l'arrivée. Non chronométré ; Bonus 15' x ring d'arrivée inversé. Parking : Salle polyvalente - Impasse des Prés - en face de la Jardinerie. Tous véhicules médecins présents. Puis A vont déjeuner.	NANTREAU SUR LUNAIN	10h15-10h45	4,6	4,6	Nanteau sur Lunain (centre de réadaptation)	Nonville (Jardinerie)	4,6	28
29	Spéciale. 2 coureurs au moins, groupés du départ à l'arrivée.	VILLEMARECHAL LORREZ LE BOCCAGE	10h45-12h35		8,2	Lorrez-le-bocage	Nanteau sur Lunain	8,2	29
Déjeuner échelonné à Lorrez le Bocage, Salle Sainte Anne de 11 à 14h. Classement "vécal" : senior - blanc. Attention : prochain départ à 13h précises !									
Rappel Essence !									
spé 4	Spéciale. 2 coureurs au moins, groupés du départ à l'arrivée. Départ groupé neutralisé 300m. A l'arrivée : les véhicules se garent place de la mairie dans la mesure du possible et le long de la route - chronométrage 50m avant la place de la mairie.	DOLLOI	13h-14h35		16	Dollet (place mairie)	Lorrez le Bocage	16	31
biathlon B+R	Bleblion "Bike+Run" (Bike 22.1 + Run 5.2). Attention commissaires B (leader) & C et KMS mobilisés sur la partie bike. Départ groupé neutralisé 100m. Jalou gardé au km 22.1 (biker devient runner). Casques. Puis coureurs B -> kms	Colemiers gron ETIGNY Veron	14h40-16h15		27,3	Veron	Dollet (place mairie)	27,3	33
biathlon B+R	Bleblion "Bike+Run" (Bike 18.8 + Run 7). Attention commissaires C (leader) & B mobilisés sur la partie bike. Départ groupé neutralisé 500m. Jalou gardé au km 18.8 (biker devient runner). Casques.	corailers LES BRÈRES st benoit sur vannes Berrilles	16h20-18h05		26,8	Les Sièges	Veron	26,8	36
39	Course en ligne.	st benoit sur vannes Berrilles	18h10-19h35	1h30	14	Berulle	Les Sièges	14	39
41	Course en ligne. Salle polyvalente. DC=C	st mards en otte	19h35-20h55	1h25	13,3	St Mards (église)	Berulle	13,3	41

Liaison auto : St Mandé - Troyes (mairie) (30,5 km), p.42 ; cf. plan p. 43
 Liaison auto : St Mandé - Novotel de Troyes (46,7 km), p.44 et St Mandé - Hôtel Mercure & Ibis de Troyes & all seasons (43,2 km), p.45

A+B+J	Troyes	à partir de 20h20	Trous.	vin d'honneur dans la salle des fêtes de l'hôtel de ville
-------	--------	-------------------	--------	---

Hébergement au Mercure centre, Ibis centre, All Season, Hotel de la Poste (best western) et Novotel aéroport ; Kinés localisés au All Season et massent au Mercure (PC) !
 Dîner au restaurant l'Alsace (à côté Mercure & Ibis) pour toutes les équipes et pour les bénévoles logés au Mercure & Ibis & all season. Dîner à l'hôtel de la Poste pour les bénévoles logés à l'hôtel de la Poste et dîner au Novotel pour les bénévoles logés au Novotel
 cf. plans Hôtels p. 44 & p. 46
 Liaison auto : Ibis & Mercure & all seasons - best western (hôtel de la poste) (0,8 km) - p.47
 Liaison auto : Novotel - Mercure & Ibis & all seasons, p. 48
 Liaison auto : Ibis & Mercure & all seasons - Novotel (7,5 km) - p.49

Page	Type d'étapes	10 000 coureurs & accueil & INTERVENTIONS & CLOWN & VIVA LA COMEDIA	Horaires	Tps max	Km	Ville arrivée	Ville départ	Groupes
		Liaison auto : Parking Novotel Troyes - Dosches (20,6 km), p. 50. Départ du PC en convoi à 22h40 précises ; prochain départ à 23h10. Liaison auto : Parking Ibis & Mercure & All Seasons à Troyes - Dosches (16,1 km), p. 51. Départ en convoi à 22h40 précises ; prochain départ à 23h10.						
55	Course en ligne	dosches geraudot	23h10 - 1h25	2h20	22,2	La Villeneuve aux chènes	Dosches	B 25
56	Files nocturnes. Course en ligne.		1h25 - 3h30	2h10	21,2	Merrey sur Arce	La Villeneuve aux chènes	B 26
58	Lourd (sans passage J) - départ groupé	landreville loches siur ources essoyes verpillières sur ources	3h30 - 5h10	1h45	17,1	Verpillières	Merrey sur Arce	B 27
59	Course en ligne	DINTEVILLE	5h20 - 7h30	2h15	21,7	Dinteville	Verpillières	B 28
		Liaison auto : Parking Hôtel Ibis & Mercure & All Seasons Troyes - Dinteville pour ceux qui n'ont pas couru la nuit (66 km environ), p.53 ; départ conseillé de la liaison : 6h35 max. (attention météo) - petit déjeuner à H-45						
		Liaison auto : Parking Novotel Troyes - Dinteville pour ceux qui n'ont pas couru la nuit (82,8 km environ), p.54 ; départ conseillé de la liaison : 6h30 max. (attention météo) - petit déjeuner à H-45						
		Rassemblement général à 7h30 à Dinteville - prochain départ à 7h45						
60	Bike & Bike. Attention : tous commissaires A (leader), B et C et K mobilisés + équipes mobilisées ! Casques. Départ échelonné 30". Certificat de passage au km 22,1. attention : omières éparses et possibilité de terre entre km 2,2 et 5,5 puis route cabossée et omières éparses entre km 25,9 et 27,4. Puis A -> déjeuner	creancey chateauvillain latrecey DONCEVOIR AUBEPIERRE/AUBE	7h45 - 9h35		36,1	Gurgy le Château (église)	Dinteville	A 29 & 30
63	étape "vive les greffés". 2 coureurs au moins de chaque équipe + un coureur greffé minimum par équipe tiré au sort, courant liés du départ à l'arrivée. Non chronométré : Bonus de 15" x rang d'arrivée. Tous véhicules médicaux présents.		9h45 - 10h15		4,4	Chambain	Gurgy le Château (étang)	B 31 + greffé
64	Pyramide à 2. 1 jalon gardé au km 10 (pont) : 2ème coureur rejoint le 1er.	RECEY/OURCE bure les tempeliers chalmessin	10h15 - 12h20		21,9	Chalmessin (lavoir)	Chambain	C 32 & 33

Déjeuner échelonné à la salle polyvalente de Chalmessin de 11h à 14h. Attention : Départ des A à 14h15 précises. Hommes costumés appelés à 13h15. Classement "détaché" : féminine - rouge.

Rappel Essence I

Course du Coeur

hommes costumés & bénévoles	A 34	Chalmessin (salle polyvalente)	Cussey les Forges	7,4	14h15 - 15h05	cussey les forges	66
Run 2	C 35 & 36	Cussey les Forges	Chazeuil	20	15h15 - 17h15	SELONGEY - SELONGEY ste fontaine française CHAZEUIL	67
MDC	A+J 37 à 40	Chazeuil	Mantoché	32,1	17h15 - 19h30	loeuilly BROYE LES LOUIPS MANTOCHÉ	68
Liaison auto : Mantoché - Besançon (env. 57,5 km), p. 72; Rendez-Vous en salle grand kursaal - place du théâtre à Besançon où un accueil nous est réservé à partir de 20h30 ; cf. plan p. 72							
A+B+C+J		Besançon		à partir de 20h30		"vin d'honneur" au Grand Kursaal, place du Théâtre : à l'arrière du théâtre	

cf. plan grand kursaal p. 72 ; cf. plans Hôtels p. 73
 Hébergement au Mercure Parc Micaud, Novotel, Ibis Centre Ville ; kinés localisés au Novotel (PC) ; Parking Ibis centre « beaux arts » est à 2 minutes à pied entre l'hôtel et le pont et le parking Isembart est de l'autre côté du pont et est gratuit.
 Toutes les équipes et les bénévoles hébergés au PC dînent au PC (Novotel Besançon) ; les bénévoles hébergés au Mercure et à l'Ibis dînent au Mercure.

Groupes	Ville départ	Ville arrivées	Km	Typ max.	Horaires	10 000 courses & accueil & INTERVENTIONS & CLOWN & VIVA LA COMMEDIA	Type d'étapes	Page
Prochain départ à 21h précises de l'hôtel Mercure.								
C41	Besançon (Mercure)	Foucherans (parking église)	20,9	2h05	21h - 23h05	charbonnières les sapins foucherans	Course en ligne.	77
C42	Foucherans (parking église)	Dumes (mairie)	18,4	1h55	23h10-1h	dumes	Lourd (sans pesage I) - départ groupé	79
C43	Dumes (mairie)	Amathay (église)	17,4	1h50	1h05-2h50	vulliafans montgessoye amathay	Course en ligne dite "la fête à la fin"	81
C44	Amathay (église)	Bulle (église)	25,1	2h35	2h55-5h25	chappelle d'hulin Bulle	Course en ligne. Attention commissaires : assurer un kilométrage précis !	82
Les A : Liaison auto : Hôtel Mercure Besançon - Bulle (65 km), p. 76 ; les C rejoignent le regroupement général à st point lac.								
A45	Bulle (église)	St Point Lac	17	1h45	5h30-7h10	bannans St Point Lac (petit-déjeuner)	Course en ligne. Attention commissaires C mobilisés.	84
Liaison auto : Hôtel Mercure Besançon - St Point Lac (78,5 km) pour ceux qui n'ont pas couru la nuit, p. 75 ; départ conseillé de la liaison : 6h max. (attention météo) - petit-déjeuner à H-45 Rassemblement Général à St Point Lac à 7h - prochain départ à 7h30								
A46	St Point Lac	Mouthe	23,8		7h30-9h55	labergement site marie longevilles mont d'or rochejean MOUTRIE	Biatlon "Run + Bike" (Run 18,5 + Bike 5,3) : Jalon gardé au km 18,5. Un tronçon cabossé. Attention : Commissaires A (leader) & B mobilisés sur la pente Bike / Casques. Certificat de passage au km 21.	86
Filets B + A 47 & 48*	Mouthe	Les Charbonnières (Suisse) (place de l'église)	17,2		9h55-11h40	les charbonnières (vacherin)	Mixte (B & A courent ensemble) - top grimpeurs : la fille court avec son chealiel servant A. 2 coureurs au moins, groupés du départ à l'arrivée. La règle de galanterie s'applique... Commissaires B.	89
A49	Les Charbonnières (Suisse)	Le Brassus (Suisse)	15,4		11h50-13h25	les bloux l'orient le brassus sentier morez	Lourd avec pesée. Départ groupé, handicap décompté en fin d'étape. Juste après pesage : Les C & B rejoignent Les Rousses pour déjeuner puis participer à la "Ville du Cœur" à partir de 12h45 précises. DC=A	90
Liaison auto : Le Brassus - Les Rousses (16,7 km) : Parking du Fort des Rousses ; p. 91 Déjeuner échelonné au Fort des Rousses de 11h30 à 14h30 - prochain départ des B et J de Valleyry à 16h précises ; Classement "vécalé" : points - vert								
B + C + J	Les Rousses	Les Rousses			13h - 13h30	LES ROUSSES	Ville du Cœur : parcours 1 km environ. départ parking de l'office du tourisme / arrivée fort des rousses. Neutralisé avec enfants : 6km/h max.	92
Liaison auto : Les Rousses - Valleyry (58,1 km : prévoir 1h30 de liaison), par les B, C et J dont les B & J courent le SIVDC à 16h précises (départ liaison : 14h15 max. p. 93 ; Les commissaires A font aussi la liaison et rejoignent le convoi sur le SIVDC pour aider à la sécurité. Accueil et parking à la salle Albert Foi à 200m de la Mairie de Valleyry (sous un porche situé à proximité d'un parking pouvant recevoir la totalité des véhicules). Douches mises à disposition des coureurs ... cf. plan joint								

Le plus lourd

biathlon
R+Bspé 7 - Mix
avec filleLourd avec
pesée**Rappel Essence !**

Liaison auto : Les Rousses - Annecy (p. 94) : les kinés et les coureurs A

<p>B + C+ J 50 à 57</p>	<p>Vallèiry (salle albert fo)</p>	<p>Rumilly</p>	<p>62,2</p>	<p>16h-19h40</p>	<p>vallèiry savyriery claratfond challonges usiniens desingey clermont en genevois val de fier hauteville sur fier rumilly</p>	<p>Super Marathon Volants des Cimes. Départ échelonné 3mn. C & J : 6 coureurs max. + 2 véhicules max. qui se relaient, 1 chauffeur fixe dans chaque véhicule en sus des coureurs. Les 2 jokers font les 2 parties du SMVDC impérativement. Attention : Pas de relais volant dans les villages ! Attention : tous commissaires A, B et C (leader) mobilisés + tous bénévoles mobilisés ! Témoins : Bandes fluo. Attention : Le renfort en qualité de coureurs de bénévoles coureurs ou accompagnateurs pour les équipes est strictement interdit. Relais neutralisés dans Vallèiry pendant 600m. Les B & J se relaient jusqu'à km 26,1 à Challonges : Les B & C se relaient devant le stade. Après km 26,1 : B & J (6 coureurs) se relaient jusqu'à l'arrivée à 36,1 km à Rumilly sous la Halle. Relais interdits au km 4,5 (1,1km), au km 10,2 (300m), au km 25,4 (Challonges - 1,2km), au km 35,3 (600m), km 39,1 (500m). Dernier relayer effectué 1,5 km sans relais à partir km 60,7. Parking sur la place Grenette pour véhicules autorisés seulement (DC, 1 médecin, 1 gendarmerie, 1 popote, 2 commissaires parking, 1 musiciens, motos gendarmerie). Les autres véhicules vont se garer parking du révérend Simon & parking Demotz. B & C rejoignent Rumilly. Puis coureurs C --> kinés !</p>
-------------------------	---------------------------------------	----------------	-------------	------------------	--	--

SMVDC

Parking pour véhicules non autorisés : Place du révérend Simon (parking 83) et parking Demotz (parking 81) - conseil : bien regarder le plan de la ville !

Hébergement au Mercure seynod (PC), Ibis centre, Balladins Cran gevrier, Altess seynod, campanille Cran gevrier, adagio centre, Comfort hotel, Kyriad centre, Comfort hotel, Mercure.

Liaison auto : Rumilly - Mercure d'Annecy Seynod (23,2 km), p. 107 et liaison aux autres hôtels - Altess, Comfort Hotel, Ibis, Campanille, Balladins, Adagio, Kyriad

Toutes les équipes et les bénévoles hébergés au PC dînent au PC (Mercure) ; les bénévoles hébergés à Ibis centre, adagio, comfort hotel dînent au Novotel à 5mn à pied ; les bénévoles hébergés au balladins et au campanille dînent au restaurant "tendance" ; les bénévoles hébergés au kyriad et à altess dînent au kyriad.

Prochain départ à 14h15 précises. Liaison Rond Point Coopérative / parking du funiculaire 1km.

Tous	Bourg St Maurice (funiculaire)	Les Arcs 1800 (Taillefer)	14	14h30	14h15-15h45 ABC 1800 (TAILLEFER)	<p>Le pré-épilogue "Denneville-Aussant" - témoins, départ échelonné toutes les 2mn. Transplantés en premier. Les autres équipes partent dans l'ordre du classement. Les balisages sont inversés du jalon 13 au jalon 1 - 14 tronçons. 3 véhicules suiveurs max. ! Toute équipe rattrapée doit impérativement se laisser doubler sans effectuer de rebais. Attention : tous commissaires A, B (leader) et C mobilisés.</p> <p>Passage des barrières près de l'arrivée, prendre le sens interdit sous les portes de la station - attention: coureurs et leur véhicule suivent uniquement ! Les autres véhicules font le tour par le parking et prennent un ticket gratuit 4h puis remontent vers Taillefer. Pour les bénévoles, fin de restitution du matériel aux commissaires désignés (témoins, gyros, baudriers, radios, etc.) : Le matériel est chargé dans les véhicules désignés (2 popotes, 1 véhicule commissaire parking actant pour véhicule logistique). <i>Mot de passe à l'interphone au retour le cas échéant pour les véhicules sans ticket et pour l'aller-retour Taillefer en soirée.</i></p>	131
------	-----------------------------------	------------------------------	----	-------	--	--	-----

Le matériel de la course doit être restitué à l'arrivée au parking Taillefer (commissaires B & C ensemble) : baudriers, gyrophares, flèches, cônes, docs, radios, etc. ; les véhicules devront être débloqués et nettoyés à minima par les chefs véhicules aller.

Au parking Taillefer, les participants se regroupent par équipe puis marchent/courent tous ensemble jusqu'à la zone d'arrivée selon l'ÉPILOGUE; place Miravidi ; Echelonner les arrivées sous le porche, équipe Trans-Forme en dernier.