



La **C**roisée  
DES  
**C**hemins



LA COURSE DU COEUR - 19 / 23 mars 2025

**TRANS-FORME**

# SOMMAIRE

km 118,9 - NONVILLE

km 124,1 - NANTEAU / LUNAIN

Km 133,6 - LORREZ LE BOCAGE

DOLLOT

Km 176,6 - VÉRON

Km 203,2 - LES SIEGES

Km 229,7 - ST-MARDS-EN-OTHE

CONCOURS LITTÉRAIRE

TRUCS & ASTUCES



# Km 118,9

## Des idées et du pétrole...

Marquant l'entrée du pays gâtinais qui signifie terre vaste et inculte. Au contraire à Nonville, on a une forêt de bière, un charmant château qui font la fierté de ses 607 habitants, et, des forages de pétrole en activité depuis 2009. C'est pour préserver de nombreuses zones naturelles, de captages d'eau potable pour les communes environnantes et la ville de Paris que les habitants ont protesté contre le forage de 10 nouveaux puits de pétrole aux portes du village. L'action est estée actuellement au tribunal.

NONVILLE



## NANTEAU SUR LUNAIN



### Pierre qui “cloue” n’amasse pas ...

A Nanteau nous sommes toujours aux environs de la forêt de Bière et de son Menhir. Son nom de « Pierre Clouée » viendrait de la tradition populaire. Les paysans amenaient près de la pierre des animaux ou des personnes malades et les faisaient tourner trois ou sept fois autour tout en prononçant une formule magique. Puis, ils plantaient un clou dans la roche que l'on brisait au ras de la surface ou bien auquel étaient suspendues des plantes spécifiques (verveine, euphorbe) ou des boulettes de terre.

# Km 124,1

# Km 133,6

LORREZ LE BOCAGE

Sous les baskets la plage ...



Et soudain, une vaste étendue de sable fin au milieu de la forêt communale de Poligny....Au sein du bois, le sol change, les arbres sont plus espacés et laissent paraître des rochers soumis à l'érosion et au temps qui passe. Puis derrière une butte, le champ de vision se dégage et dévoile une vaste étendue de sable fin...

Située à une dizaine de kilomètres de **Lorrez le Bocage** et **Dollot**, la Mer de Sable est maintenant loin de son passé minier. A partir de 1910, elle est exploitée pour son grès de qualité et son sable. L'exploitation acheminait sa production par un transporteur aérien jusqu'au canal du Loing à Bagneaux-sur-Loing. La mine s'arrête au début des années 1950 et des vestiges de cette époque peuvent être aperçus à proximité.



## VÉRON

### Jouer à cochon pendu...

Des fouilles archéologiques sur deux lieux dit de Véron prouve que cet endroit fût habité par l'homme dès le Mésolithique, soit 11700 ans avant J-C, l'âge de pierre du milieu qui marque le changement comportemental de l'espèce humaine.

Ces lieux ont révélé des sites funéraires d'importance et ils ont gardé ce destin funèbre malgré l'évolution de l'espèce humaine, l'un s'appelle " La truie pendue". Au Moyen Âge, il était de coutûme de faire subir le même sort à l'animal qu'à l'humain lorsqu'il commettait un "délit", en l'occurence l'attaque d'une truie sur un enfant qu'elle blessa.

L'autre lieu se prénomme " Le pré pendu", je vous laisse deviner la vocation de ce lieu...

# Km 176,6

Footballeur français des années 30, Jacques Désiré MAIRESSE est le premier joueur de D2 à avoir été sélectionné en équipe de France au poste de défenseur.

Mobilisé en 1940, il est fait prisonnier. Il tente de se rebeller contre ses gardiens mais il tombe criblé de balles, à Véron



Jacques MAIRESSE  
arrière du Red Star  
(Photo Intran, cliché L'Auto)

## LES SIÈGES

# Km 203,2

Les Sièges se situe dans un vallon du pays d'Othe au sud de la Vanne. ce village est traversé par le ruisseau Les Sièges à l'origine de son nom et n'a donc rien à voir avec un quelconque meuble qui servirait à s'asseoir.

Un habitant célèbre, Lionel Rotcage décédé depuis est le fils de la chanteuse Régine. Il a été patron de presse (édition française de Rolling Stone, Challenges), humanitaire, notamment en Yougoslavie avec Bernard Kouchner, homme de télévision et de radio ou encore hôtelier aux Bahamas. Durant son enfance, il a été pensionnaire au château des Gains alors foyer pour enfants. Sa mère voulut acheter la propriété en 1962, mais on lui refusa la vente de peur de voir le château transformé en boîte de nuit.



**Mon truc en plume?...**

Voir en vidéo  
(Cliquez sur le logo)



# Km 229,7

ST-MARDS-EN-OTHE

## Là, ça ira ...

Au XVI<sup>ème</sup> siècle Saint-Mards est touchée, comme la ville de Troyes, par l'essor des idées protestantes. Avec d'autres villages, Saint-Mards sert même de refuge pour les protestants troyens lorsque la persécution devient trop menaçante. Après la révocation de l'Édit de Nantes en 1685, le temple de Saint-Mards est démoli ; victimes d'opérations militaires, les protestants sont obligés d'abjurer leur foi ou de s'exiler dans la clandestinité car l'Édit de Fontainebleau interdit précisément aux protestants de quitter le royaume. Ces événements marquants expliquent la présence d'une croix huguenote sur les armoiries de la commune. Durant la Révolution, les Saintmédariens, républicains convaincus, affrontent les contre-révolutionnaires.



## CONCOURS LITTERAIRE

Dans le cadre de la Course du coeur, l'association Trans-Forme et la **société SAP** co-organisent un grand concours d'écriture.

Chaque année est lancé un appel à tous : auteurs confirmés, écrivains en herbe, poètes, amateurs sensibles à la cause du don d'organes ! Nous croyons en la force des mots pour sensibiliser et inspirer les autres à adhérer à cette cause essentielle. Votre plume peut faire la différence.

Votre texte pourrait être celui qui fait la différence auprès d'une personne hésitante et la pousse à prendre une décision qui changera des vies. Le thème de cette année est :

### LA VIE EN PARTAGE

Vous avez jusqu'au **31 mars 2025** pour participer en envoyant vos poèmes et nouvelles à : [concoursSAPTransforme2022@gmail.com](mailto:concoursSAPTransforme2022@gmail.com) .

Vos écrits permettront de constituer le recueil du concours qui sera largement publié et partagé ! Enfin vous concurrez pour faire partie de notre podium des meilleurs textes et recevoir un prix...



## EXTRAIT

SAUVER TA PEAU - Camille PELLETIER  
(Concours littéraire 2023)

Cher Dan,

J'ai une pensée émue pour toi aujourd'hui. J'ai souvent pensé à toi mais aujourd'hui plus particulièrement. C'est à toi que j'ai envie de confier ce qui va se passer en fin de journée.

Je suis en route pour Lyon. Je suis partie de Paris assez tôt ce samedi matin en espérant éviter les bouchons mais vu la période de Noël, je ne suis pas sûre d'y échapper. Ce n'est pas si mal. Quoiqu'il en soit, ces quelques heures de voiture me permettront de réfléchir à ce que je vais lui

dire ce soir surtout comment lui dire.

Il n'a jamais été facile de parler à mon père. il se renferme face aux discussions, il se braque, on dirait un coquillage qui se clôt à la seconde où quelqu'un essaierait d'atteindre son coeur, sa perle. Même après son infarctus, là où certains prennent un second souffle et se décident à ouvrir leur coquille aux autres pour mieux profiter des instants de vie, lui n'a pas changé d'un poil. Quand les médecins lui ont appris qu'il était en insuffisance cardiaque et qu'il fallait l'inscrire sur la liste d'attente d'une greffe cardiaque, il n'a fait que réagir avec sarcasme, incapable d'exprimer ce qu'il ressentait vraiment. Encore aujourd'hui, il fait des blagues glauques à ce sujet. cependant je perçois parfois dans son regard une minuscule étincelle vacillante, je capte une légère crispation des muscles de son visage. Et ça me rappelle que toute son assurance n'est qu'une comédie.

Quand j'ai imaginé qui tu pouvais être, j'ai imaginé ton prénom: Dan. j'ai pensé à ta personnalité qui serait l'opposé de mon père. je te visualisais jovial, sincère, expressif, le genre de personne capable de faire rire toute une table aux repas de famille, de prendre ses proches dans ses bras en leur disant " je t'aime" avec toute ton âme.

J'ai pensé à ta mort aussi. je me suis figuré que tu étais un passionné de moto, et que les routes de montagne du massif des Bauges avaient eu raison de toi. j'ai ce sentiment paradoxal où j'aurais aimé que tu sauves ta peau mais en même temps, je suis soulagée que mon père soit encore vivant car je vais pouvoir lui parler, mon ventre se serre de culpabilité. (...)

(...)Tu sais Dan, mon père était un héros quand j'étais enfant. Pourquoi a-t-il fallu qu'il brise cet idéal? Peut-être que s'il avait été là jusqu'au bout, je n'aurais pas autant peur du monde. je ne me sentirais pas autant vulnérable. Mais il a flanché et il est parti. mais les pères forgent notre première vision des hommes, notre confiance, notre foi. il faudrait qu'ils nous évitent de passer des années à retrouver en nous l'amour qu'ils n'ont pas su nous donner, on pourrait passer du temps ailleurs.

Mais j'essaie de ne pas lui en vouloir, lui même, il n'a plus eu de père très jeune. Alors quand il est parti je me suis dit que c'était peut-être parce qu'il n'avait plus le mode d'emploi, qu'après un certain âge, il ne savait plus ce qu'il fallait faire. Alors il a recommencé ailleurs.

Mais je voulais te dire merci Dan.

Je vais pouvoir dire à mon père ce soir que j'ai arrêté de me dire que c'est à cause de moi qu'il est parti quand j'étais adolescente. En vérité, c'était un problème de lui avec lui-même. J'aimerais lui dire que je crois qu'à sa manière il a réussi à m'aimer avec ses moyens à lui.

Grâce à ton coeur Dan, je vais pouvoir ouvrir le mien à mon père.

## TRUCS ET ASTUCES



♥ Pensez à faire le plein de carburant!!!

♥ Le premier arrivé lors des repas, surtout le midi, est tout aussi bien servi que le dernier mais c'est mieux pour l'organisation et respectez les consignes de priorités mentionnés dans le sommaire pour les accès et horaires de repas.

♥ Participer aux animations de l'équipe de sensibilisation peut rapporter des bonus ( NDLR: c'est écrit dans le règlement, moi je dis ça mais je ne dis rien).

♥ **Encore du bonus à la clé sur lancer de dé si la réponse est bonne...Les coureurs de la course du coeur doivent connaître les coureurs greffés. Un quizz surprise sera proposé à un coureur de chaque équipe pendant la course du coeur. une présentation des coureurs greffés se trouvent en page spécifique du road-book.**

♥ Honorez les intentions et gestes des communes traversées, nous sommes tous des ambassadeurs.

♥ Si tu ne sais pas où tu es, il est dans l'intérêt de le savoir, le road book y fait foi. Un stop surprise sera proposé à un groupe de coureur de chaque équipe pendant la course, ce groupe devra indiquer en moins de 30" où il se trouve. Cela peut rapporter un bonus. Épatez le Directeur de Course en lui citant le nombre de kilomètres parcouru, l'information se trouve dans la Croisée Des Chemins ...

♥ **Afin de faciliter la connaissance il est demandé à tous les bénévoles de porter un badge, une étiquette, un truc sur lequel figure votre prénom.**



