



La Croisée  
DES  
Chemins



LA COURSE DU COEUR - 19 / 23 mars 2025

**TRANS-FORME**

# SOMMAIRE

km 709,9 - VILLARD-SUR-DORON

km 731,8 - CITÉ DE CONFLANS

Km 752,5- AIME

Km 769,7 - BOURG ST MAURICE

Km 785 - LES ARCS

PIGGUM ( du rock, du bon!)

TRUCS & ASTUCES



# Km 709,9

## Pardon pour leurs fautes...

Au Moyen Âge, le Beaufortain, comme toutes les régions de Savoie, était une terre d'émigration saisonnière dont l'exode de novembre à mai permettait de ramener de l'argent et surtout de baisser la consommation de denrées alimentaires dans le foyer familial. Les marchands joailliers de Villard étaient des commis voyageurs qui approvisionnaient le réseau des joailliers. On en comptait plus de douze dans la paroisse. Nombreux sont ceux qui firent fortune par la suite et devinrent les banquiers providentiels de leur terre natale. Peu de signes de richesse visibles pour ces gens-là mais ils mirent un point d'honneur à demander « pardon de leurs fautes » en finançant généreusement les rénovations des édifices religieux de la vallée de la Tarentaise .



Villard Sur Doron possède l'une des plus belles vues sur le Mont Blanc.

VILLARD SUR DORON



# Km 731,8

Un défi au temps qui passe...

CITÉ DE CONFLANS



Conflans est le seul exemple en Savoie de ville fortifiée médiévale encore visible. Juchée sur son rocher, la vénérable bourgade renferme dans son enceinte fortifiée des trésors architecturaux du Moyen-Âge et des époques ultérieures. Son patrimoine bâti débordé le strict cadre de l'enceinte médiévale. Le château de Costaroché rappelle l'illustre passé de la famille de Manuel de Locatel. Dans les Hauts de Conflans, les nombreux hameaux abritent tout un petit patrimoine rural typique tandis que le Fort du Mont témoigne d'un système de défense développé au XIXe siècle.

Voir en vidéo  
(Cliquez sur le logo)



# Km 752,5

Les romains jalouaient cette vallée de Tarentaise, bien située, sur la route qui reliait Milan à Vienne (France). Ils enviaient le micro climat, et déjà ils parlaient de ces jolies petites vaches rouges (les vaches de race tarentaise ou tarentaise), dont le lait donnait du si bon fromage : le caesum vatusicum, l'ancêtre de la tomme.



Faire un fromage...

AIME



Une tour carrée protégée par une enceinte, telle était la construction initiale de ce donjon. Située en bas de la ville, elle contrôlait la circulation fluviale de L'Isère. Avec l'évolution de l'armement, la tour médiévale n'assurait plus son rôle défensif. Abandonnée au fil des siècles et enfin rachetée par la commune, elle abrite aujourd'hui des expositions.



L'activité minière d'exploitation d'anthracite et plomb argentifère n'est pas négligeable dans le développement de la cité. Un gisement de plomb argentifère à Macot La Plagne, connu depuis l'antiquité sera redécouvert par hasard en 1807 par M Pellicier, un maçon de Macot. Les gisements se tarrissent et deviennent de moins en moins rentables. En 1960 Le docteur Pierre Borrione qui peut être considéré comme le créateur de La Plagne. a l'ambition de sauver les communes de la vallée de la désertification, en créant 500 à 600 emplois dans une station de ski.



# Km 769,7

## BOURG ST MAURICE

Bourg-Saint-Maurice a déjà accueilli trois fois (1969, 1987, 2002) les championnats du monde de slalom de canoë-kayak sur le stade Claude Peschier et accueille régulièrement les championnats de France de slalom canoë-kayak. Le stade Claude Peschier, bassin international de slalom de canoë-kayak sur l'Isère est l'un des plus prestigieux et des plus difficiles du monde.

Voir en vidéo  
(Cliquez sur le logo)



La commune de Bourg-Saint-Maurice s'étend sur près de 180 km<sup>2</sup>.

Voir en vidéo  
(Cliquez sur le logo)



Les spécialités de la ville sont les crozets, des petites pâtes carrées au sarrasin, la polenta (à la fontine, importée d'Italie) et le fromage Beaufort qui est produit sur place. Au niveau sucré, les spécialités sont le farçon, un dessert à base de pain trempé dans du lait, de raisins secs et de safran, et les bugnes.



La station des Arcs a accueilli la coupe du monde de slalom en 2001 et possède la piste de vitesse de kilomètre lancé (KL) la plus rapide du monde avec un record du monde établi et détenu actuellement par l'Italien Simone Origone (251,4 km/h). La station est le 2ème plus grand domaine skiable relié au monde avec ses 425 km de pistes, c'est LA station de ski française des passionnés de glisse. Résolument sportive, la station des Arcs est une terre d'expression d'athlètes de renom dont le terrain de jeu d'une variété inégalée vous promet de beaux souvenirs en famille ou entre amis. Bénéficiant de la richesse de 4 sites d'altitude (Arc 2000, Arc 1950 Le Village, Arc 1800 & Arc 1600), piétons, «skis aux pieds» et aux ambiances diverses, la station des Arcs enrichit toujours plus son offre pour vous faire vivre de nouvelles expériences en journée comme en après-ski. Entre piste de luge et parcours freestyle, le tout dans un univers sonorisé et mis en lumière en journée comme en soirée, l'espace de loisirs Mille8 en est la plus belle des réalisations ! Avec plus de 70% des pistes au-dessus de 2000m d'altitude, l'étendue et la variété de terrains permettent un ski « tous temps » et pour tous les niveaux, entre pistes Nature, forêts et zones ludiques ; le tout dans un panorama à 360°.

Voir en vidéo  
(Cliquez sur le logo)



# Km 785



**LES ARCS**  
Paradiski



PIGGUM



Ils ont enflammé le public présent lors de la soirée de gala de la Course du Coeur 2023 et les murs de l'espace Taillefer s'en souviennent encore. Une casquette et des guitares ...

## L'énergie du pop-rock à l'état pur

PIGGUM, c'est un groupe de reprises pop/rock qui traverse les époques, des années 70 à aujourd'hui, avec passion et énergie. Forts de plus de 10 ans de scène, ces quatre musiciens font bien plus que jouer ensemble : leur complicité, leur amitié sincère et leur bonne humeur transforment chaque prestation en un véritable moment de partage.

Éric (chant, clavier, guitares) – Véritable homme-orchestre, il est le pilier musical du groupe, apportant sa maîtrise et sa personnalité à chaque morceau.

Cédric (basse, chœurs) – L'âme positive et enthousiaste de PIGGUM, dont l'énergie communicative fait vibrer le public. Excellent bassiste, il allie groove et précision pour donner une assise rythmique solide et percutante au groupe.

Ugo (batterie) – À seulement 20 ans, mais avec 14 années de pratique, il est un prodige du rythme, un véritable extraterrestre musical. Sans aucun doute l'un des meilleurs batteurs français de sa génération.

Fabrice (guitares) – Véritable pile électrique sur scène, il déborde d'énergie et ne tient pas en place. Solide sur les riffs, il insuffle puissance et dynamisme à chaque morceau.

Que ce soit dans les bars, les festivals ou les événements privés, PIGGUM fait revivre les plus grands classiques du rock avec une énergie contagieuse et une passion débordante.



Pour en savoir plus !



## TRUCS ET ASTUCES



♥ L'un des moments forts de cette Course du Coeur, c'est le moment des bisous et autres accolades, il ne doit être manqué par les équipes. 1h de pénalité est encourue par les équipes absentes à l'arrivée du pré-épilogue ou qui arrivent à la Place Basse des Villards à plus de 2h15 de leur horaire de départ (temps max.) !

♥ Par esprit de fair-play, les équipes restent présentes jusqu'à l'arrivée de la dernière équipe et font ensuite honneur aux bénévoles qui se présentent ! Pénalité de 30mn si l'esprit de fair-play n'est pas respecté...



