



La Croisée
DES
Chemins



LA COURSE DU COEUR - 19 / 23 mars 2025

TRANS-FORME

SOMMAIRE

EDITO

Présentation des équipes

km 0 - VINCENNES

km 25,9 - SUCY EN BRIE

Km 39,8 - BRUNOY

Km 64,5 - SEINE - PORT

Km 86,9 - BARBIZON

Km 109,4 - GREZ SUR LOING

OPÉRATION 10000 COEURS

TRUCS & ASTUCES



EDITO



TRANS-FORME a 35 ans! Une histoire, une trajectoire, un projet solidaire

Le 29 novembre 1989, l'aventure de Trans-Forme débutait avec une mission forte : promouvoir l'activité physique comme outil de reconquête d'une qualité de vie pour les personnes transplantées et dialysées, et sensibiliser le grand public aux enjeux des dons d'organes « sauveurs de vies ». Aujourd'hui, 35 ans plus tard, nous regardons avec fierté tout ce qui a été accompli.

Des évènements inspirants comme la Course du Cœur ou les Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés. Des milliers de rencontres humaines inoubliables avec des transplantés, des dialysés, des familles de donneurs, des bénévoles et des partenaires.

Une sensibilisation continue pour sauver des vies grâce au don d'organes.

Cette belle histoire, c'est grâce à vous tous : nos adhérents, nos bénévoles, nos partenaires, nos équipes médicales, et toutes les personnes qui soutiennent cette cause sociétale, citoyenne, généreuse.

MERCI de faire partie de notre aventure et de nous donner l'élan de continuer à transformer des vies !



Les équipes engagées

La Course du Cœur, c'est avant tout une aventure humaine et solidaire, rendue possible grâce à des équipes incroyables, prêtes à se dépasser pour promouvoir une cause sociale et citoyenne : le don d'organes, de moelle osseuse et de tissus. Ces équipes sont bien plus que des participants : elles incarnent des valeurs de solidarité, de résilience et de dépassement de soi.

♥ ASAT Caen la mer- MUTUELLE NATIONALE TERRITORIALE.

“Avec l'ASAT on a toujours la patate”

4ème participation...Reconnue pour son engagement constant avec ses différents partenaires (MNT, Communauté Urbaine Caen la mer, ville de Caen et CCAS) l'équipe de l'Association Sportive des Agents Territoriaux a toujours su allier performance sportive et sensibilisation au don d'organes.

♥ BMS -BRISTOL MEYERS SQUIBB

Bristol Myers Squibb est une entreprise biopharmaceutique internationale dont la mission consiste à découvrir, développer et proposer des médicaments innovants qui aident les patients à surmonter des maladies graves.

♥ CAGIP court en Cœur

Une équipe constituée de 50% de femmes et 50% d'hommes, une parité inédite notamment dans une entreprise IT ! Mais ça ne s'arrête pas là : encore une fois la représentativité des sites CA-GIP et des directions est le symbole de la mobilisation des collaborateurs. Son «Mois du Cœur» mobilise 2 000 collaborateurs autour d'actions de sensibilisation au don d'organes : quiz, marches et conférences.

♥ LES GREFFONS D'OR DU CHU DE ROUEN :

L'équipe est issue principalement du service de Néphrologie du CHU de Rouen. Neuf d'entre eux y sont Techniciens de Recherche Clinique, Infirmiers ou Médecins. Les 5 autres sont des médecins avec qui ils sont engagés au quotidien: Endocrinologue, Généticien, Médecine Vasculaire, et Néphrologue au Groupe Hospitalier du Havre et à l'ANIDER. Les «Greffons d'Or» du CHU Rouen ont remporté le prix de la mobilisation d'entreprise (jeu des clics) en 2023, témoignant de leur capacité à mobiliser un large public autour de la cause.

♥ GENERIX DU CŒUR

“Notre technologie connecte le monde; nos coeurs se connectent pour le don d’organes”
Nouvelle venue, l’équipe GENERIX apporte un vent de fraîcheur et d’enthousiasme, prête à relever le défi avec passion.

♥ CdC_ Groupe Dassault

Fidèle à la course, le Groupe Dassault a toujours mis en avant l’innovation et l’excellence, valeurs chères à l’événement.

♥ HPE et HP-UNIS POUR LA COURSE DU COEUR!

21ème participation...

Leaders mondiaux dans le domaine de l’informatique, Hewlett Packard Enterprise et HP Inc. ont su créer une synergie exemplaire, remportant le Trophée «Top Sympa» en 2024 pour leur esprit d’équipe remarquable.

♥ Heliag | DELL - Duo de Coeur

“Ne limite pas tes défis, défie tes limites”

L’équipe a été récompensée par le Prix de la meilleure campagne digitale en 2024, démontrant leur maîtrise des outils numériques pour sensibiliser le public. Porter le message du don d’organes à travers le sport, c’est une mission que relève l’équipe avec passion et détermination pour cette 2ème participation.





♥ Les Hôpitaux Saint Joseph et Marie Lannelongue – Les Cœurs SolidAir

6ème participation ... L'équipe des Cœurs SolidAir est l'équipe des hôpitaux Saint-Joseph et Marie Lannelongue. Elle réunit des médecins, chirurgiens, anesthésistes, cardiologues, infirmières, kinésithérapeutes, chercheurs, pour faire courir la vie. Ce sont des établissements de santé privé à but non lucratif sans aucun dépassement d'honoraire. Acteur essentiel pour les greffes cardiopulmonaires, l'hôpital Marie Lannelongue est le 1er centre français pour les greffes cœur, poumons et cœur-poumon.

♥ SAP du Cœur

L'équipe SAP a développé l'application «Course du Cœur Compagnon» en 2024, permettant de suivre la course en temps réel, une innovation saluée par tous.

♥ Team SFT - Société Francophone de Transplantation

“Courir pour les Receveurs et les Donneurs”

Pour sa septième participation à la Course du Cœur, la Société Francophone de Transplantation réunit une équipe de 14 médecins, chirurgiens et infirmières spécialisés en transplantation d'organes. Sportifs réguliers, triathlètes ou coureurs de fond, réunis au sein de la TEAM SFT, ils sont membres de la SFT, venant de toute la France.

♥ LES CŒUR BATTANTS

“Tous pour un cœur battant”

Engagée pour la première fois, cette équipe met en lumière l'importance des soins cardiaques pédiatriques et de la sensibilisation dès le plus jeune âge. Les coureurs de l'équipe proviennent de toute la France et la FCPC société française de cardiopédiatrie se mobilise pour le don d'organe, y compris chez l'enfant.

♥OKEIRO

les coureurs de cette équipe sont issus de Predict4Health qui est une société ayant pour vocation de faciliter la vie des patients, optimiser le soins des médecins, et réduire le coût de l'assurance maladie. Elle a été fondé grâce à un algorithme de prédiction de survie de greffon rénale. Sur cette base, elle a créé une solution a destination des médecins et des patients qui s'étend sur plusieurs organes que sont le foie, le coeur, le poumon et bien sûr le rein.

♥ENTENTE SPORTIVE RENAULT

1993, premières foulées des coureurs Renault dans la Course du Coeur...

Cette équipe a su allier performance et convivialité, remportant le Challenge de la Communication en 2023 pour leurs initiatives innovantes et donner de la résonance au message sur l'importance du don d'organes et de tissus. "ES Renault 2025" a l'honneur d'écrire une nouvelle page avec une 22ème participation de coureurs Renault, ce en 30 ans d'histoire.

♥ TotalEnergies Course du Cœur

Participant régulier, TotalEnergies est producteur et fournisseur d'énergies : pétrole et biocarburants, gaz naturel et gaz verts, renouvelables et électricité. Cette équipe a toujours su allier performance sportive et engagement environnemental, reflétant leurs valeurs d'entreprise.

♥ L' équipe du cœur, équipe Trans-forme

L'équipe des transplantés, cœur battant de la course, témoigne de la réussite de la transplantation et de l'importance du don d'organe



joker



Km0

(prologue 9,5 km)

LE CHATEAU DE VINCENNES



Une forteresse royale à Paris

D'abord simple pavillon de chasse, aménagé par Louis VII vers 1150 dans la forêt de Vincennes, le château de Vincennes devient au XIIIe siècle un manoir que font édifier Philippe Auguste et Saint Louis. Vers 1337, Philippe VI de Valois décide de fortifier le site en construisant un donjon à l'ouest du manoir. Avec ses 52 mètres de hauteur, c'est la plus importante fortification médiévale d'Europe. Ce château fort, connu pour son rôle de résidence royale du XIVe siècle, sert de prison dès le XVIe siècle et jusqu'au XIXe siècle : Fouquet, le marquis de Sade ou Mirabeau y seront détenus. Transformée en caserne par Napoléon Ier, la forteresse devait protéger Paris et est toujours le siège du Service historique de la Défense.



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Km 25,9

SUCY EN BRIE



Sucy-en-Brie a longtemps été un terrain agricole et viticole avant de devenir une ville de la banlieue Est de Paris. De ce passé, la commune a conservé plusieurs traces et vestiges qu'elle met en valeur aujourd'hui. Les vignes par exemple, replantées en 1985 au sud-ouest de la ville par la Confrérie des Coteaux de Sucy. Du IXe siècle au XIXe siècle, les coteaux sucyciens étaient recouverts de pieds de semillon et de sauvignon. Le vignoble sucycien était d'ailleurs, à l'époque, le plus important de tout le département. Fort de son patrimoine historique, Sucy en brie possède un fort et un château du XVIIe siècle.

François 1er apparaît comme un bienfaiteur de la Ville. Grâce au dynamisme du commerce à Sucy, il offre en 1527 l'organisation d'une foire franche annuelle. 500 ans plus tard, cette foire existe toujours grâce aux fêtes de septembre qui ont repris la tradition et notamment une fête mondialement connue . Popott truck est un festival dédié aux food truck.



BRUNOY



La Pyramide de Brunoy

La pyramide de Brunoy, est un obélisque marquant l'entrée de Brunoy au bord de la RN6 et la porte de la forêt de Sénart. Construit en 1779 par Soufflot (aidé des architectes Richard Mique et Michel-Barthélemy Hazon), en remplacement de l'ancienne croix de Malesherbes, c'était le rendez-vous de chasse du roi Louis XVI. Prévus par le comte de Provence à l'origine pour être réellement une pyramide, c'est Louis XVI qui décida de revoir le projet à la baisse par manque de moyens et d'en faire un simple obélisque¹.

À la Belle Époque, ce lieu entouré de guinguettes était très fréquenté par les Parisiens. 15 millions de visiteurs parcoururent le parc de loisirs de Gervaise installé juste à côté de la "Pyramide", et parmi elles de nombreuses célébrités, tels le Roi du Maroc ou Maurice Chevalier.



Km

39,8

SEINE-PORT

Km 64,5

«Saint-Port» fut transformé en «Seine-Port» à la révolution française. Le village a vu son caractère s'affirmer au XVIII^e siècle grâce à l'histoire d'une femme : Madame de Montesson, l'épouse du Duc d'Orléans. La place principale, au cœur du village, porte son nom : place Madame de Montesson. Le méandre de la Seine où se niche la commune de Seine-port est un écrin de verdure. Comme deux poumons verts les bois de Bréviande et de Rougeau dispensent leur oxygène et une fraîcheur devenue inestimable.



Km 86,9

BARBIZON

Barbizon est un des endroits mythiques de la peinture pré-impressionniste en France. Dès 1830, ce qui était encore un hameau de bûcherons accueillera en effet à l'auberge Ganne, tous les peintres qui viennent chercher l'inspiration auprès de la nature intacte. Plus tard, décriés par les peintres ils partagent leurs séjours entre Barbizon et Chailly-en-Bière, trouvant leurs sujets dans la campagne ou la forêt de Fontainebleau toute proche, peignant sur le motif. Barbizon compte en ses murs de nombreux musée dont la mythique auberge Ganne et la maison natale de Jean-Francois Millet.



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Km 109,4

Grez sur Loing fut, à partir de 1860, le théâtre d'une intense activité artistique à l'instar d'autres villages d'Ile de France.

Le nom de Grez est bien connu des amateurs de plein air du XIXème siècle dans les pays aussi divers que les Pays Scandinaves, le Japon, la Grande-Bretagne, ou les Etats-Unis. En effet, à cette époque, les jeunes artistes venaient du monde entier étudier dans les ateliers parisiens. Dès les beaux jours, ils désertaient la capitale afin de peindre sur le motif.

«Ce vieux pont, accroché sur les cimes du monde entier...» Ainsi s'exprimait Robert Louis Stevenson, l'auteur de l'Ile au Trésor, venu rejoindre son cousin le peintre Ecossais R.A Stevenson. Il séjourna à Grez à plusieurs reprises à partir de 1875. il y rencontra d'ailleurs sa future épouse Fanny Osbourne.



GREZ SUR LOING



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



SÉCURITÉ !

D'une manière générale:

- ♥ Veillez à votre sécurité et celle des autres.
- ♥ Attention: en toutes circonstances, la caravane de la Course du Coeur est tenue de respecter le code de la route.
- ♥ En matière de sécurité routière, toute la caravane de la course (coureurs, accompagnateurs, encadrement) est soumise à l'autorité des gendarmes de l'escorte et autorités de polices locales.
- ♥ Sur le parcours de la Course, tous les véhicules sans exception doivent actionner leurs feux de détresse.
- ♥ Vu et être vu !!!
Chaque concurrent en course est suivi obligatoirement par une voiture suiveuse. La dite voiture se place toujours derrière le coureur qui progresse sur le côté droit de la chaussée, la voiture protège le coureur en toute circonstance et il peut bénéficier ainsi de la lumière des phares la nuit.
- ♥ De nuit outre les dossards, les lampes frontales et les bandes fluorescentes sont obligatoires et à la charge des coureurs, Bandes fluorescentes, guirlandes et autres objets non-volant lumineux sont recommandés pour les encadrants surtout la nuit ...





10 000 COEURS POUR L'HÔPITAL

En parallèle à la Course du Cœur, Trans-Forme organise chaque année l'opération «10 000 cœurs pour l'hôpital». Cette action, destinée aux enfants et en particulier aux scolaires, a pour objet de mobiliser les enfants autour de la réalisation de cœurs, symboles de générosité et de soutien aux transplantés et patients en attente de greffe. Quelques mois avant la Course, Trans-Forme sollicite les Directeurs des écoles et les Mairies situées sur le parcours afin qu'elles participent à cette action de sensibilisation. Les enfants fabriquent des cœurs en papier, en carton, en tissus et laissent libre cours à leur inventivité dans le cadre d'un travail en classe. Ce travail manuel permet aux enseignants d'expliquer aux jeunes enfants ce qu'est la transplantation et de les sensibiliser dès leur plus jeune âge au don d'organes, à la générosité et à la solidarité.



DU 19 AU 23 MARS 2025
PARTICIPEZ À L'OPÉRATION

10 000 COEURS pour L'HÔPITAL



Des classes entières viennent, sur le parcours de la course, à la rencontre du convoi des coureurs transplantés pour leur remettre leurs réalisations. A l'issue de la course, les milliers de cœurs (plus de 37 000 en 2024) collectés sont adressés aux chefs de service des centres de transplantation en France et à leurs jeunes patients en attente de greffe en guise de réconfort et de soutien.



TRUCS ET ASTUCES

♥ Pharmacie personnelle et conseils pour les coureurs (par Isabelle Paucot)

Téléchargez les conseils ici.

(Cliquez sur le logo)



♥ À tous les coureurs, prenez soin de vous et faites de cette Course du Cœur une aventure inoubliable !

DES CHIFFRES

(source de l'Agence de la Biomedecine - année 2024)

36,4 %

Dans 36,4 % des cas, les proches rapportent une opposition du donneur recensé et ce taux stagne d'avant covid. Avec 53,5 % d'opposition rapportée par les proches, l'Île-de-France est désormais la région où ce taux est le plus élevé.

852

Même si le décès de personnes inscrites en liste d'attente a baissé de 9,8 % en 2024, 852 malades sont encore décédés faute d'accès à la greffe.

6024

6 034 greffes d'organes (+ 7,1 %) soit 17 greffes par jour en moyenne.

8378

C'est le nombre de nouveaux patients inscrits sur la liste nationale d'attente en 2024.

22 585

C'est le nombre de patients inscrits sur la liste nationale d'attente de greffe, dont 11 666 en liste active au 01 janvier 2025 .



“ Pourquoi tu dessines un coeur? ”
“ C’est pour les gens qui ont mal au cœur ! ”

(Parole d’enfant)

