



## COURSE DU CŒUR 2025 CARACTERISTIQUES DES GROUPES A, B, C ET J

### A : Les « affutés »

- 2 nuits
- 1 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- La Bike & Bike
- 1 Mix « Vive les greffés » (A & B)
- 1 Mix « Vive les greffés »
- La « hommes costumés »
- 1 Grimpeur
- 1 duathlon (Bike + Run)
- 1 double duathlon Run + Bike + Run + Bike
- La BikeRun (Lourd avec pesée & Sénior à handicap)
- 2 Top Grimpeurs
- Le Marathon du Crépuscule (A & J)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C & J)
- La plus longue course en ligne : 23,7 km

### B : Les « relax... quoique »

Les Filles dont La Fille nocturne et dont 1 Grimpeur

- 1 spéciale B & B ou J
- 1 duathlon (Bike + Run) B ou J
- 1 Run 2
- 1 Mix « Vive les greffés » (A & B)
- 1 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- La Spéciale à 3
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C & J)

### C : Les « presque tranquilles »

- 1 spéciale C & J
- 1 duathlon (Bike + Run) C ou J
- 1 Run 2 à 2 (C & J)
- 1 Pyramide à 2 C + Bike C ou J
- 1 Bike & Run
- La pyramide à 2
- 1 Run 2 Grimpeur
- 1 Grimpeur
- 1 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- La Run 2 à 2 Top Grimpeur
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C & J)

### J : Les « forts »

- 1 spéciale C & J
- 1 spéciale B & B ou J
- 1 duathlon (Bike + Run) B ou J
- 1 duathlon (Bike + Run) C ou J
- 2 Run 2
- 1 Run 2 à 2 (C & J)
- 1 Pyramide à 2 C + Bike C ou J
- Le Marathon du Crépuscule (A & J)
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- La Run 2 Top Grimpeur
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C & J)