



Départ CDC 2023

**Course Du Coeur 2024
N°01 - Mercredi 20 mars**

Sommaire

L'image à la Une

En passant par là:

Chateau de Vincennes.
Champigny Sur Marne
Sucy en Brie
Seine-Port
Barbizon.
Grez Sur Loing

**L'opération " 10 000
Coeurs "**

**Infos pratiques - Rappel
des consignes et points
de règlements.**



La **C** Croisée **D**es **C**hemins...



En passant par là



Le chateau de Vincennes

Une forteresse royale à Paris

D'abord simple pavillon de chasse, aménagé par Louis VII vers 1150 dans la forêt de Vincennes, le château de Vincennes devient au XIIIe siècle un manoir que font édifier Philippe Auguste et Saint Louis. Vers 1337, Philippe VI de Valois décide de fortifier le site en construisant un donjon à l'ouest du manoir. Avec ses 52 mètres de hauteur, c'est la plus importante fortification médiévale d'Europe. Ce château fort, connu pour son rôle de résidence royale du XIVe siècle, sert de prison dès le XVIe siècle et jusqu'au XIXe siècle : Fouquet, le marquis de Sade ou Mirabeau y seront détenus. Transformée en caserne par Napoléon Ier, la forteresse devait protéger Paris et est toujours le siège du Service historique de la Défense.



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Champigny Sur Marne



Ville située dans la banlieue sud-est de Paris, regroupe plus de 77 000 habitants. Son histoire remonte à l'époque des romains, elle était alors un camp militaire. Pendant de nombreuses années, les bords de la Marne séduisaient de nombreux artistes et notamment des peintres impressionnistes tels que Gustave Caillebotte et Claude Monet. Champigny a été la première ville de la boucle de la Marne à avoir mis en place des pistes communales cyclables sur les bords de Marne, la première et le plus remarquable, elle connecte le parc du Tremblay, aux guinguettes de Joinville le pont. **Insolite**, dans les années 60/70 Champigny a accueilli le bidonville considéré comme le plus grand de France. Il abritait une communauté d'environ 10 000 portugais fuyant la dictature de Salazar et Marcelo Caetano.

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



La course du Coeur 2024, c'est:

- **777 kilomètres** de course relais pendant 4 jours et 4 nuits
- **11 départements** parcourus.
- **169 communes** traversées.



CDC 2022

Sucy en Brie



Sucy-en-Brie a longtemps été un terrain agricole et viticole avant de devenir une ville de la banlieue Est de Paris. De ce passé, la commune a conservé plusieurs traces et vestiges qu'elle met en valeur aujourd'hui. Les vignes par exemple, replantées en 1985 au sud-ouest de la ville par la Confrérie des Coteaux de Sucy. Du IXe siècle au XIXe siècle, les coteaux sucyciens étaient recouverts de pieds de sémillon et de sauvignon. Le vignoble sucycien était d'ailleurs, à l'époque, le plus important de tout le département. Fort de son patrimoine historique, Sucy en brie possède un fort et un château du XVII siècle.

Les équipes engagées au prologue:

PDK France, ENSEMBLE CONTRE LES LEUCEMIES, SANOFI, WMWARE by BROADCOM, LES LYCEENS DE L'IROISE, ASTELAS, CHIESI.

les équipes de la course:

TOTALENERGIE, CA-GIP Court en Coeur, SNCF & SYSTRA, les coeurs SOLID'AIR Groupe St Joseph et Marie Lannelongue, GROUPE DASSAULT, KCT/DELL Duo de Coeur, Banque de France team ASBF, Greffons d'Or CHU de ROUEN, MGC COEUR, Team SAP, TRANS-FORME, Bristol Myers Squibb, Team Société FRANCOPHONE DE TRANSPLANTATION, ENTENTE SPORTIVE RENAULT, HPE/HP.

La Course du Coeur 2024 c'est:

- 125 véhicules
- Une équipe médicale de 10 personnes infirmiers, urgentistes et ambulanciers.
- 17 kinésithérapeutes
- Un escadron de 15 motards de la Garde Républicaine et 36 commissaires pour le balisage la sécurité de l'épreuve et la gestion des parkings.
- Plus de 145 bénévoles au service des coureurs.
- 1506 nuitées en hôtel.
- 3322 repas servis en auberge, restaurants ou paniers-repas, de jour comme de nuit aux arrivées d'étapes.
- Des animateurs et des musiciens pour supporter les coureurs.
- Une équipe de communication et de sensibilisation qui assure la promotion et la sensibilisation au don d'organes tout au long du parcours.

CDC 2022



Seine-Port



«Saint-Port» fut transformé en «Seine-Port» à la révolution française. Le village a vu son caractère s'affirmer au XVIII^e siècle grâce à l'histoire d'une femme : Madame de Montesson, l'épouse du Duc d'Orléans. La place principale, au cœur du village, porte son nom : place Madame de Montesson. Le méandre de la Seine où se niche la commune de Seine-port est un écrin de verdure. Comme deux poumons verts les bois de Bréviande et de Rougeau dispensent leur oxygène et une fraîcheur devenue inestimable.



Barbizon

Barbizon est un des endroits mythiques de la peinture pré-impressionniste en France.

Dès 1830, ce qui était encore un hameau de bûcherons accueillera en effet à l'auberge Ganne, tous les peintres qui viennent chercher l'inspiration auprès de la nature intacte. Plus tard, décriés par les peintres ils partagent leurs séjours entre Barbizon et Chailly-en-Bière, trouvant leurs sujets dans la campagne ou la forêt de Fontainebleau toute proche, peignant sur le motif.

Barbizon compte en ses murs de nombreux musée dont la mythique auberge Ganne et la maison natale de Jean-Francois Millet.



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Grez Sur Loing

Grez sur Loing fut, à partir de 1860, le théâtre d'une intense activité artistique à l'instar d'autres villages d'Ile de France.

Le nom de Grez est bien connu des amateurs de plein air du XIXème siècle dans les pays aussi divers que les Pays Scandinaves, le Japon, la Grande-Bretagne, ou les Etats-Unis. en effet, à cette époque, les jeunes artistes venaient du monde entier étudier dans les ateliers parisiens.

Dès les beaux jours, ils désertaient la capitale afin de peindre sur le motif.

«Ce vieux pont, accroché sur les cimes du monde entier...» Ainsi s'exprimait Robert Louis Stevenson, l'auteur de l'Ile au Trésor, venu rejoindre son cousin le peintre Ecossais R.A Stevenson. Il séjourna à Grez à plusieurs reprises à partir de 1875. Il y rencontra d'ailleurs sa future épouse Fanny Osbourne.



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



L'opération " 10000 coeurs"

En parallèle à la Course du Cœur, Trans-Forme organise chaque année l'opération "10 000 cœurs pour l'hôpital". Cette action, destinée aux enfants et en particulier aux scolaires, a pour objet de mobiliser les enfants autour de la réalisation de cœurs, symboles de générosité et de soutien aux transplantés et patients en attente de greffe. Quelques mois avant la Course, Trans-Forme sollicite les Directeurs des écoles et les Mairies situées sur le parcours afin qu'elles participent à cette action de sensibilisation. Les enfants fabriquent des cœurs en papier, en carton, en tissus et laissent libre cours à leur inventivité dans le cadre d'un travail en classe. Ce travail manuel collecté sur lors du passage de la course permet aux enseignants d'expliquer aux jeunes enfants ce qu'est la transplantation et de les sensibiliser dès leur plus jeune âge au don d'organes, à la générosité et à la solidarité.

Mieux comprendre la question du don d'organes en France et dans le monde, est tout l'enjeu de l'action de sensibilisation "10 000 cœurs pour l'hôpital".



CDC 2022

CDC 2023





Rappel:

Veillez à votre sécurité et celle des autres.

Attention: en toutes circonstances, la caravane de la Course du Coeur est tenue de respecter le code de la route.

Café à **Tibery** et croissants à **Seine Sur Port** Cela ne se refuse surtout pas.

La chanson de la licorne:

Un contrôle inopiné de chaque équipe sera effectué une fois et une seule durant le parcours: le coureur sollicité par le Directeur de Course devra chanter la chanson de la Licorne, hymne de la course du coeur. Des points de bonus peuvent être attribués à son équipe après un lancer de dé.

CDC 2022

Pour apprendre en douce la chanson de la licorne!!!



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



CDC 2023

