



Course du Coeur 2024
Edition 07 - di-
manche 24 mars

Sommaire

L'image à la Une

En passant par là:

Veyrier Du Lac
Le lac d'Annecy
Col de la Forclaz
Faverges
Allondaz
Notre dame du Pré / Les Plaines
Aime la Plagne
Bourg Saint Maurice/ les Arcs.

**Infos pratiques - Rappel
des consignes et points de
réglements.**



La **C**roisée **D**es **C**hemins...



En passant par là

Veyrier du lac

En patois savoyard, « Veri » désigne le versant « le mieux viré » c'est-à-dire celui qui est tourné « à l'adret », vers le soleil, condition idéale pour la culture de la vigne mais c'est l'astre solaire qui eu raison de la perte de cette activité à l'avantage du tourisme par la proximité d'Annecy et de son lac et la présence des nombreux habitants transfrontaliers.

De temps en temps des éboulements peuvent se produire comme en 2009 où un rocher de 17 tonnes s'est détaché du Mont-Veyrier sans causer de dommages majeurs.



Dominée par le mont Veyrier, station aimée des peintres et des poètes, Veyrier-du-Lac accueille les passionnés de la nature en randonnée et d'escalade. La grotte des Sarrasins ou bornale des Sarrasins est située au dessus de Veyrier du Lac et du lac d'Annecy. Nichée dans la falaise des Grandes Suites, cette grotte est difficilement accessible (sujet au vertige s'abstenir).

Malgré un itinéraire non-balisé, la grotte des sarasins de Veyrier et le lieu le plus "instagrammer" de Savoie.

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)

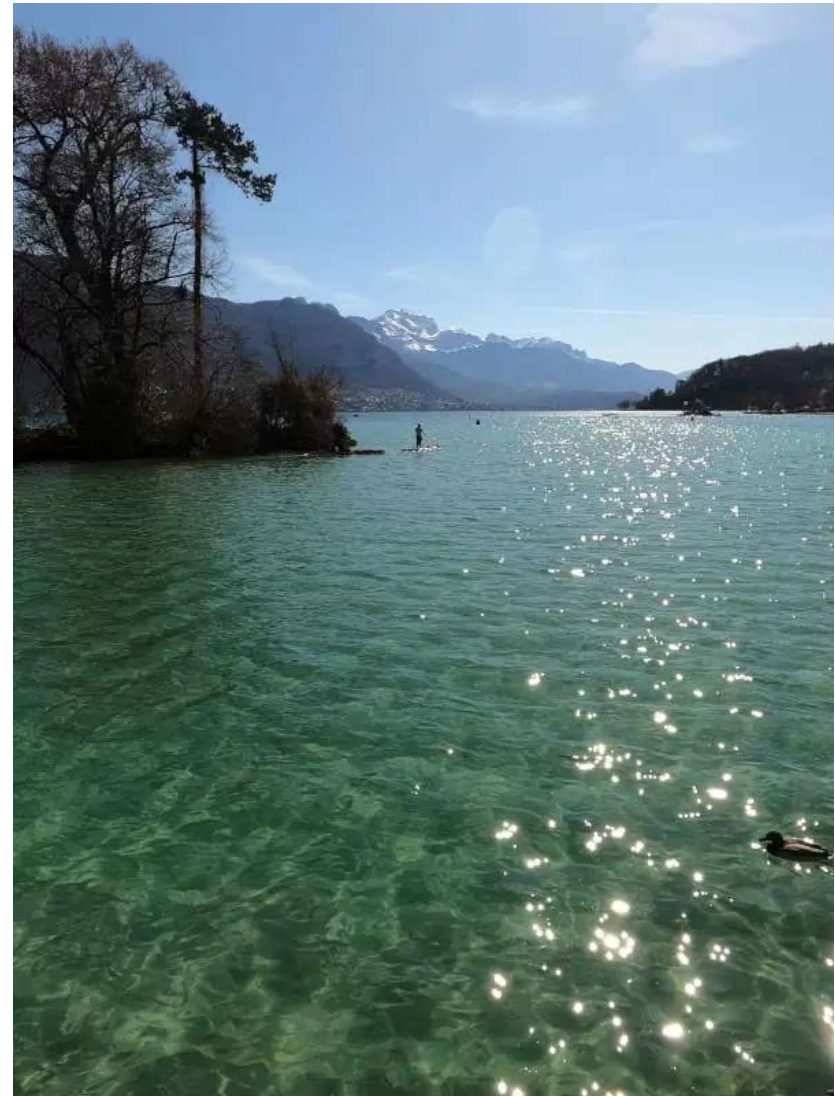


Le lac d'Annecy

Le lac d'Annecy est un des lacs les plus propres du monde voir le plus pur d'Europe. Lac majeur de Haute-Savoie, c'est aussi le deuxième lac de France après le lac du Bourget en Savoie. Son origine qui date de 15000 ans tient de la fonte des glaciers dans les Alpes. La température moyenne de l'eau est de 22° en juillet et 6 ° en janvier avec une profondeur moyenne de 41m et un pic à 80m à la Puya au Nord-Ouest à la limite en Annecy et Sevrier.

L'inertie thermique causée par l'importante masse d'eau apporte un climat doux qui régule la température de l'air. En certains lieux sur la rive la plus ensoleillée à l'Est, on observe même une faune et une flore méditerranéenne (Roc de Chère).

Les poissons sont bien présents au lac d'Annecy et les espèces nobles situées au sommet de la chaîne alimentaire sont recherchées par les pêcheurs et les restaurateurs locaux : féra, truite, omble chevalier... On retrouve aussi des écrevisses, moules, crustacés, méduses d'eau douce (en profondeur) et toute la faune de bord d'eau : grenouilles et crapauds, salamandres, reptiles, castors, musaraigne. Des eaux trop pures ne sont pas non plus une bonne chose pour la faune et la flore. Les rayons du soleil qui pénètrent loin dans l'eau ont un impact négatif sur l'écosystème. Au final, un lac trop propre entraîne une désoxygénation des eaux de surface, un moindre brassage des eaux du lac et une baisse de phosphore. Ainsi les cygnes qui apprécient des eaux riches ne trouvent pas forcément dans le lac d'Annecy un écosystème qui leur convient. Et les grands poissons ne trouvant plus de quoi grandir correctement disparaissent progressivement : les Féra et Omble chevalier sont plus petits et moins nombreux depuis les années 1990.



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Dans les profondeurs du lac d'Annecy, gît depuis 50 ans l'épave du France, un bateau vapeur qui a coulé mystérieusement en 1971.

Col de la Forclaz

l'un des plus anciens sites de vol libre français avec son décollage tremplin (*NDLR: je l'ai pratiqué il y a fort longtemps*). Point de départ de nombreuses randonnées c'est aussi l'un des plus beaux panoramas sur le lac d'Annecy.



Aux sources du lac d'Annecy.

Voir la vidéo
(Cliquez sur le logo)



Favergeres

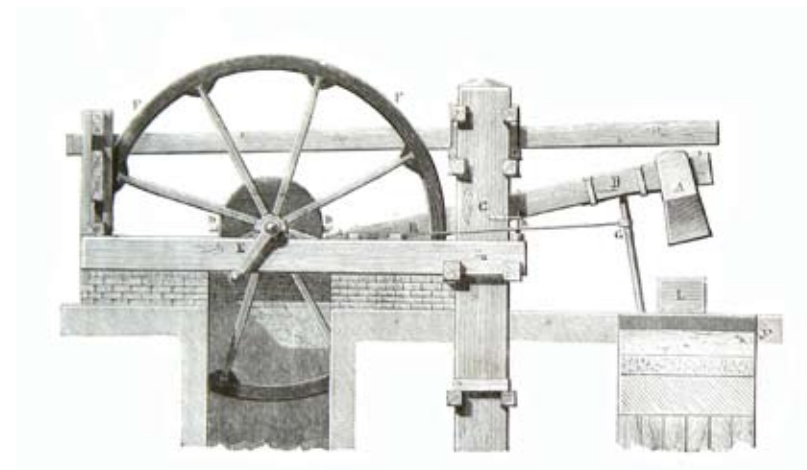


Savez-vous que le premier minerai de fer utilisé par l'homme il y a 5000 ans provient de météorites ?

Les mines de fer de la Sambuy sont exploitées du 13e au 19e siècle. C'était une ressource importante pour les villageois et les moines de l'Abbaye de Tamié. Le minerai de fer était extrait puis descendu vers les hauts fourneaux de Tamié et de Faverges, où il était fondu en lingots puis forger dans de nombreuses usines munies de martinets. Rien à voir avec cet objet répandu encore il y a quelques années dans de nombreux foyers comme une menace aux enfants pas sages, on trouve encore ce genre d'objet à l'usage des adultes dans certains lieux de "plaisirs" sur lequel nous n'allons pas nous attarder.....



Un martinet est un gros marteau à bascule, longtemps mû par l'énergie hydraulique d'un moulin à eau, et utilisé depuis le Moyen Âge pour des productions industrielles diverses comme la fabrication du papier, du tan, du foulon, du chanvre, le forgeage du fer, le battage du cuivre. Le mot désigne par métonymie le mécanisme qui met en mouvement ce gros marteau, puis le bâtiment où il est installé.



Une tour-donjon, qui domine la vallée de Faverges et contrôlant l'accès à celle de Tamié, est citée vers le milieu du 13ème siècle. Par la suite ce bâtiment historique deviendra successivement un château usine en abritant un atelier de coton puis une soierie, un hopital militaire, mais encore un internat pour les ouvrières de soierie, paternalisme...

Voir la vidéo
(Cliquez sur le logo)



Allondaz

le 'z' de la fin du nom ne se prononce pas



La commune d'Allondaz constitue le point de départ pour la voie la plus facile dans l'ascension du sommet alpin appelé la Négresse ou encore Roc Rouge qui culmine à près de 1 720 mètres d'altitude.

La Maurienne et la Tarentaise sont riches en chapelles et églises décorées d'art baroque flamboyant, plus de 80 sites sont répertoriés dans la région..



La chapelle N-D de savoie fut construite en 1762 par Jacques Cléry, de la paroisse de Chevron, suite à un incendie survenu le lundi de Pâques en 1761 qui menaçait d'anéantir le village de Mérier, aux toits encore recouverts de chaume. Devant l'ampleur des dégâts, les habitants prièrent Notre Dame du Puits et promirent une offrande à la paroisse si le feu s'arrêtait, et peu après, le feu dont les flammes léchaient déjà les maisons voisines, s'éteignit de lui-même.

Voir la vidéo
(Cliquez sur le logo)



Découverte dans l'ancienne église et scellée dans le mur à l'entrée du cimetière, la « pierre de MITHRES» est une plaque de marbre sur laquelle, entourée d'un cercle, est gravée une inscription romaine :

MATRIS
MITHRES
SOCXLVI L
ADTVR V
LXIII PAVI 6



MATRIS : veut dire mère. Il s'agit en l'occurrence de déesses mères.

MITHRES ou MITHRAS : ce mot définirait l'un des génies de la religion Mazdénne et divinité de l'Inde Védique, c'est-à-dire de l'Inde où est utilisée la langue dans laquelle sont écrits les Védas (Livre sacrés des Indous). Cette divinité de l'Inde Védique peut être issue du MITRA (nom et forme du soleil) et évoque l'esprit de la lumière divine, Dieu de la véracité et de la bonne foi. La pratique de son culte s'étendit chez les Grecs d'Asie puis dans tout l'empire Romain où elle s'opposa avec vigueur au Christianisme. La religion Mazdénne est en fait la religion dualiste des anciens Iraniens. La morale du Mazdéisme recommande le travail et le **respect de la femme et de l'enfant.**

C'était le 3 avril 2016 ambiance CDC

Voir la vidéo
(Cliquez sur le logo)

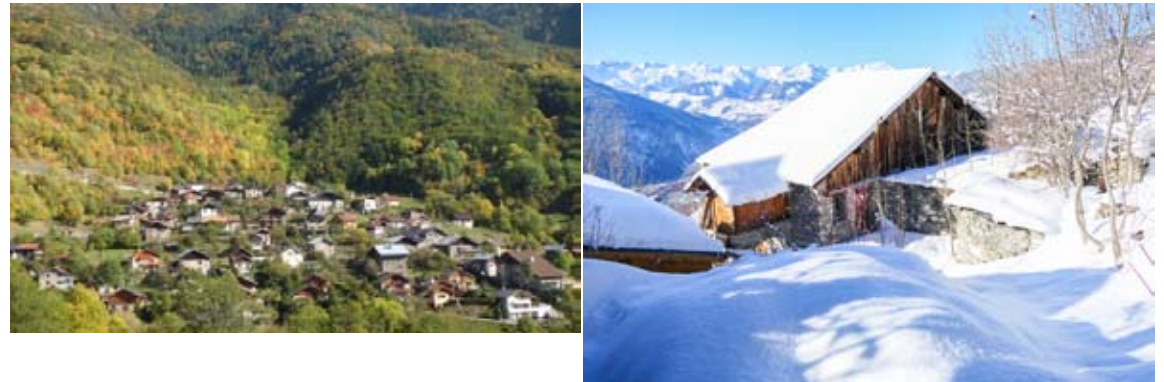


Programme de l'équipe de sensibilisation

- 8H25 /FAVERGES, Accueil.
- 8H45 /9H 30/ AIME/ Accueil.
- 9H30/11H : VULMIX / CLOWNS (école) enfants au passage de la course.
- 11H / Arrivée à BOURG SAINT MAURICE (place de l'église).

Les Plaines/ Notre dame du Pré

L'accès du village en provenance de Moûtiers est à fort dénivelé, en lacets (environ 27, certains avancent même le nombre de 37), ce qui peut donner la sensation d'une ascension interminable, sa liaison, depuis Aime quant à elle est beaucoup plus douce, avec une route plus accessible et droite.



<https://www.cirkwi.com/fr/circuit/301133-de-notre-dame-du-pre-au-hameau-de-hauteville>



L'Église Notre-Dame Du Pré est une parfaite illustration d'une école d'art qui ne manque jamais d'émouvoir les visiteurs.



Aime



Les romains jalousaient cette vallée de Tarentaise, bien située, sur la route qui reliait Milan à Vienne (France). Ils enviaient le micro climat, et déjà ils parlaient de ces jolies petites vaches rouges (les vaches de race tarine ou tarentaise), dont le lait donnait du si bon fromage : le caesum vatusicum, l'ancêtre de la tomme.



L'Eglise du Prieuré Saint Martin. Classée monument historique depuis 1875, elle n'est plus depuis plusieurs siècles un lieu de culte.



Une tour carrée protégée par une enceinte, telle était la construction initiale de ce donjon. Située en bas de la ville, elle contrôlait la circulation fluviale de L'Isère.

Avec l'évolution de l'armement, la tour médiévale n'assurait plus son rôle défensif. Abandonnée au fil des siècles et enfin rachetée par la commune, elle abrite aujourd'hui des expositions.



L'activité minière d'exploitation d'anthracite et plomb argentifère n'est pas négligeable dans le développement de la cité. Un gisement de plomb argentifère à Macot La Plagne, connu depuis l'antiquité sera redécouvert par hasard en 1807 par M Pellicier, un maçon de Macot. les gisements se tarrissent et deviennent de moins en moins rentables. En 1960 Le docteur Pierre Borrione qui peut être considéré comme le créateur de La Plagne. a l'ambition de sauver les communes de la vallée de la désertification, en créant 500 à 600 emplois dans une station de ski.



Bourg St Maurice / Les Arcs

Bourg-Saint-Maurice a déjà accueilli trois fois (1969, 1987, 2002) les championnats du monde de slalom de canoë-kayak sur le stade Claude Peschier et accueille régulièrement les championnats de France de slalom canoë-kayak. Le stade Claude Peschier, bassin international de slalom de canoë-kayak sur l'Isère est l'un des plus prestigieux et des plus difficiles du monde.

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



La commune de Bourg-Saint-Maurice s'étend sur près de 180 km² .

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Les spécialités de la ville sont les crozets, des petites pâtes carrées au sarrasin, la polenta (à la fontine, importée d'Italie) et le fromage Beaufort qui est produit sur place. Au niveau sucré, les spécialités sont le farçon, un dessert à base de pain trempé dans du lait, de raisins secs et de safran, et les bugnes.



La station des Arcs a accueilli la coupe du monde de slalom en 2001 et possède la piste de vitesse de kilomètre lancé (KL) la plus rapide du monde avec un record du monde établi et détenu actuellement par l'Italien Simone Origone (251,4 km/h).

La station est le 2ème plus grand domaine skiable relié au monde avec ses 425 km de pistes, c'est LA station de ski française des passionnés de glisse. Résolument sportive, la station des Arcs est une terre d'expression d'athlètes de renom dont le terrain de jeu d'une variété inégalée vous promet de beaux souvenirs en famille ou entre amis. Bénéficiant de la richesse de 4 sites d'altitude (Arc 2000, Arc 1950 Le Village, Arc 1800 & Arc 1600), piétons, «skis aux pieds» et aux ambiances diverses, la station des Arcs enrichit toujours plus son offre pour vous faire vivre de nouvelles expériences en journée comme en après-ski. Entre piste de luge et parcours freestyle, le tout dans un univers sonorisé et mis en lumière en journée comme en soirée, l'espace de loisirs Mille8 en est la plus belle des réalisations ! Avec plus de 70% des pistes au-dessus de 2000m d'altitude, l'étendue et la variété de terrains permettent un ski « tous temps » et pour tous les niveaux, entre pistes Natur', forêts et zones ludiques ; le tout dans un panorama à 360°.



LES ARCS

Paradiski

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



C'était hier...





Rappel:

L'un des moments forts de cette Course du Coeur, c'est le moment des bisous et autres accolades, il ne doit être manqué par les équipes. 1h de pénalité est encourue par les équipes absentes à l'arrivée du pré-épilogue ou qui arrivent à la Place Basse des Villards à plus de 2h15 de leur horaire de départ (temps max.) !

Par esprit de fair-play, les équipes restent présentes jusqu'à l'arrivée de la dernière équipe et font ensuite honneur aux bénévoles qui se présentent ! Pénalité de 30mn si l'esprit de fair-play n'est pas respecté...

*NDLR: La Course du Coeur va se terminer, nous espérons par cette modeste revue avoir apporté un plus à cette édition 2024. C'est une contribution modeste à l'exceptionnelle performance de près de 500 personnes (coureurs et bénévoles) qui courent dans le même sens. Je dédie cette **Croisée Des Chemins** 2024 à mon frère José, parti là-haut trop vite il y a quelques temps mais qui a bénéficié de 2 greffes du rein, il y a pas loin de 40 ans, ce qui lui a permis de faire un sacré bout de chemin. Au delà de la cause et de l'exploit sportif, c'est une belle aventure humaine, pleine de belles rencontres et un ascenseur émotionnel hors du commun. Merci! Aldo.*

