



Course du Coeur 2024
Edition 06 - samedi 24 mars/
soir

Sommaire

L'image à la Une

En passant par là:

Les Neyrolles
Le Bugey
Hotonnes
Oyonnax
Nantua
Hauteville Sur Fier

**Le programme de l'équipe de
sensibilisation**

**Infos pratiques - Rappel des
consignes et points de régle-
ments.**



La **C**roisée **D**es **C**hemins...



En passant par là

Les Neyrolles

Au 19e siècle le Bugey, assez peuplé, est plutôt pauvre. En dehors des plaines et des vallons, seules quelques enclaves fertiles au cœur de la montagne sont cultivées. Les bugistes, confrontés aux intempéries et aux disettes doivent trouver des ressources complémentaires afin de se procurer « l'argent frais » indispensable à la vie quotidienne. Diverses activités sont pratiquées : peignage du chanvre, greffage de la vigne dans d'autres régions, enfants pris en nourrice...

Les glacières de Sylans était le nom de l'un des plus importants chantiers de glace français du 19^{ème} siècle. Les bâtiments de cette société, dont d'imposantes glacières, étaient construits au bord du lac de Sylans qui est un lac naturel situé sur les communes du Poizat et des Neyrolles, dans le département de l'Ain.

C'est en 1864 que Joachim Moinat, limonadier au café du Paradis, à Nantua, commença à utiliser de la glace du lac de Sylans pour rafraîchir les boissons servies à ses clients, une initiative qui connaît un grand succès. L'activité se développe rapidement, en 1879, jusqu'à 300 ouvriers travaillent en deux équipes, de jour et de nuit. La création d'une gare et du départ de la ligne des Carpates sur le site, ouvre de nouveaux débouchés à l'entreprise. Pendant l'été, 20 à 30 wagons de glace partent tous les jours du site pour livrer Paris, Genève, Lyon, Marseille, Toulon et même Alger



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Le Bugey

Durant la seconde moitié du 19e siècle, le « plateau d'Hauteville » réputé pour la salubrité de son air, accueille de nombreux malades pris en charge par le docteur Jules-François Dumarest qui y ouvrent le premier sanatorium français. Nombre de médecins viennent à Hauteville pour s'initier à ces nouvelles thérapies.

Des sportifs du 19e siècle aux champions olympiques d'aujourd'hui, le Bugey reste une terre d'aventure, d'entraînement et de performance.



Le musée du Bugey-Valromey met en lumière dans ses collections le parcours singulier de la comtesse Henriette d'Angeville, une bugiste « fiancée du Mont-Blanc » qui incarne au début du 19e siècle la femme sportive et libérée des conventions. Nourrie des récits des pionniers de l'alpinisme, elle sera le 3 septembre 1838 la première femme à gravir le Mont-Blanc sans l'aide physique d'un homme.

Programme de l'équipe de sensibilisation

- 9H/ CERNON (39), CLOWNS Salle des fêtes, route principale
- Puis 9H45, Arrivée et Accueil avec Enfants sur la course
- Puis 10H /10H55/ Epreuve de la Costumée
- 10H30/ CHANCIA (01), TUTTI QUANTI Salle des fêtes, rue du Village
- Puis 11H50, Arrivée de la Course avec Enfants sur la course
- Déjeuner au restaurant à VEZIAT, Restaurant l'Evidence (Oyonnax)
- 12H50 /LES NEYROLLES (01), Accueil
- 15H / LES NEYROLLES /TUTTI QUANTI Salle des fêtes, 2 rue de la Devy
- 14H15 / Départ OYONNAX/ Accueil
- 16H15 / Arrivée NANTUA/ Accueil
- 15H45/16H15/HOTONNES/ Arrivée, Stop Don et départ de Course / Accueil
- 18H30 HAUTEVILLE SUR FIER (74), CLOWNS Salle des Fêtes, 41 route de Vaulx Puis 20H15, Accueil et Enfants sur la course



Hotonnes



Le dénivelé de la commune est particulièrement important ; en effet, il varie entre 636 m et 1 338 m. On dénombre plusieurs cours d'eau à Hotonnes ; le Séran et certains de ses affluents : le ruisseau Le Chevrier long de 4,8 km, le ruisseau de la Rivoire long de 2,3 km, le ruisseau de la Berne long de 1,8 km et le ruisseau de Bernard long de 1,2 km.

Il y a 3 hypothèse sur l'origine du nom de la commune, l'une des plus plausibles est la présence de ces nombreux cours d'eau sur son territoire.

Les habitants d'Hotonnes s'appellent les Tiak.

Hotonnes fût un haut lieu de la résistance. L'un des camps des maquis de l'Ain et du Haut-Jura, le « camp du Pré-Carré » était situé à Hotonnes (au nord du bourg). et accueillit plus de 50 maquisards



La station de sports d'hiver des Plans d'Hotonnes est située sur le Plateau de Retord surnommé " la Laponie bugiste" par Henriette d'Angeville. On y pratique le ski alpin et le ski nordique. Avec ses 150 km de piste de ski de fond, c'est avant tout le terrain idéal d'entraînement au biathlon pour de nombreux sportifs de haut niveaux été comme hiver.



Dans cette région de lacs et de rivières comment ne pas évoquer la légende de la Vouivre, on en a même fait un sentier thématique dans la région et cela change de la licorne.



Animal fantastique moitié serpent, moitié femme, elle porte au front un diadème orné d'un rubis la guidant tel un rayon lumineux. La Vouivre cherche l'eau pour se baigner ou se désaltérer, Sortie de son repaire, la Vouivre vit dans « les rivières tranquilles », « les étangs paisibles », « une source » courant sur la mousse ou s'étalant dans un bassin de pierre. Veillant sur les trésors de l'enfer, son crâne est doté d'une escarboucle, parfois un rubis, un diamant ou un diadème d'une valeur inestimable. Etincelante, elle crache du feu et ses dents sont tranchantes...

Pour boire ou se baigner, la Vouivre pose cette escarboucle sur le sol, tentation éternelle pour le voleur audacieux, vengeance cruelle en cas d'échec. le thème biblique de la femme pécheresse, cause des malheurs de l'humanité est associée au serpent. C'est le thème que Marcel Aymé a magnifiquement adapté, faisant de la Vouivre une femme désirable mais dangereuse, mais son succès a fait que souvent les gens ne savent plus qui est la Vouivre : femme ou serpent (« Ah, es-tu femme ou serpent, ou les deux à la fois ? »)

Oyonnax

Le nom de la ville signifierait « presque île des brebis » et le 'x' de la fin de son nom ne se prononce pas.



Octroyé royalement par le bon roi Dagobert en 630, Oyonnax détient le privilège désuet de la fabrication de peigne en bois, ressource industrielle principale qu'elle garda jusqu'au 19^{ème} siècle.



Beaucoup plus tard cette commune devient une ville de résistance. La Croix de guerre et la médaille de la Résistance ont été décernées à la Ville d'Oyonnax après la seconde guerre mondiale pour ses faits de résistance, notamment celui du 11 NOVEMBRE 1943 : Le gouvernement collaborationniste du maréchal PÉTAIN avait interdit toute commémoration du 25^{ème} anniversaire de la victoire de 1918 sur l'Allemagne. Bravant cette interdiction, le capitaine ROMANS, chef des maquis de l'AIN, a décidé que les maquisards défileraient à OYONNAX. Ce défilé eut des répercussions à LONDRES où le général DE GAULLE en informa Winston CHURCHILL. Ce dernier, au nom des alliés de la France, décida les parachutages d'armes et de munitions sur la prairie d'ÉCHALLON, commune voisine d'OYONNAX.



Eric Barone recordman du monde de vitesse en VTT sur neige et sur terre est oyonaxien

Une vie au delà de l'extrême

Voir la vidéo
(Cliquez sur le logo)



Voir la vidéo
(Cliquez sur le logo)



Nantua



Brillant élève du collège de Nantua Marie François Xavier Bichat est la figure la plus héroïque de celles qui marquèrent la révolution de la médecine à la fin du XVIIIe et au début du XIXe siècle, à Paris.

D'abord chirurgien militaire, Bichat n'obtint jamais le titre de docteur en médecine.

Vers 1799, l'intérêt scientifique de Bichat se fixe sur l'anatomie, la physiologie et l'histologie.

C'est d'ailleurs son étude systématique des tissus humains qui aidera à la création de l'histologie. Il ne considère pas les organes en particulier, mais les éléments qui entrent dans leur structure, les tissus, ces derniers pouvant participer à la constitution d'organes très divers. Il développe cette idée dans le *Traité des membranes* (1800). Bien que n'utilisant pas le microscope, il distingua vingt et une sortes de tissus vivants qui en différentes combinaisons forment les organes du corps.



Nantua paie un lourd tribut aux faits de résistance lors de la dernière guerre mondiale par de nombreuses exécutions sommaires et actes de déportations des maquisards français. Pour tout cela, la ville reçoit à la Libération la médaille de la Résistance française par le Général De Gaulle. D'où l'origine de la création du musée de la résistance et de la déportation.

Et la célèbre Dame drapée, la quenelle à la sauce Nantua dans tout ça?

Pour réussir une bonne quenelle, il faut la pocher. Pour cela, il faut mettre de l'eau (froide ou tiède) dans une casserole, y disposer les quenelles. Faire chauffer jusqu'à légère ébullition. Lorsque la quenelle remonte à la surface, couvrir et laisser frémir pendant 5 à 8 minutes selon la taille des quenelles. Les égoutter et les disposer dans un plat à gratin. Les napper généreusement de sauce Nantua et faire gratiner au four préchauffé à 220 degrés une petite dizaine de minutes. A servir bien chaud et à déguster de suite. Au fait, vous m'invitez quand ? des déclinaisons de la quenelle de volaille avec du Beaufort d'été affiné de 18 à 24 mois ou encore avec du délicieux Comté de 24 mois. Son conseil : à snacker à la plancha ou à dorer à la poêle nature tout simplement, à déguster à l'apéro en petite brochettes par exemple, en entrée avec une petite salade et une tomate ou encore en plat principal. La quenelle, c'est comme on veut quand on veut et le régal est toujours au rendez-vous !



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Hauteville Sur Fier

Le bourg s'est développé à partir d'un gué permettant de traverser le Fier. Le site semble occupé dès l'Antiquité avec la présence notamment d'un temple dédié au dieu Vintius, au lieu-dit « vigne des Idoles ».

Les idoles! Ce sont les coureurs de la Course du Coeur 2019 après 61 km de relais volant. (NDLR: tombé dessus par hasard)

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Un parcours très prisé par les rafteurs de la région, entre Chavanod et Hauteville sur Fier. + de 2h00 de descente dans un décor sauvage et dépaysant des gorges du Fier.

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Programme de l'équipe de sensibilisation du dimanche 24 mars

- 8H25 /FAVERGES, Accueil
- 8H45 /9H 30/ AIME/ Accueil
- 9H30/11H : VULMIX / CLOWNS (école) enfants au passage de la course
- 11H / Arrivée à BOURG SAINT MAURICE (place de l'église)

Le film du vendredi 22 mars



Réalisation: Christophe Rigaud





Rappel:

Allumer les feux de détresse de son véhicule (coureurs et commissaires) dans le convoi des étapes de la CDC et allumer son girophare ne veut pas dire que l'on a besoin d'aide, c'est même obligatoire! mais n'oubliez pas hors course de les éteindre sur les parcours de liaison au risque de s'exposer à une amende pour infraction au code de la route.

Même en fin de course, le dossard est impérativement fixé sur la poitrine ou le ventre des coureurs et non sur la face la plus rebondie du coureur à l'arrière de sa personne ainsi il est visible à tout moment et en toutes circonstances (pluie, froid, etc.), et accessoirement pendant le déroulement des étapes.

Accueil honoré:

Certains accueils de villes traversées doivent être honorés impérativement pas les équipes : Un bonus de 15mn est accordé aux équipes qui démontreront la présence d'au moins deux membres de leur équipe (coureurs ou accompagnateurs) et c'est surtout l'occasion de goûter parfois aux spécialités du pays comme les légendaires saucisses de Chancia...

Faites donc le plein de carburant!!!

