



Course du coeur 2024
Edition 03 - jeudi 21 mars/
soir

Sommaire
L'image à la Une

En passant par là:
Arney Sous Vitteaux
Saffres
Civry En Montagne
Commarin
Ancey
Chaussin

le programme de la sensibilisa-
tion.

Tutti Quanti

Infos pratiques - Rappel des
consignes et points de régle-
ments.



La **C**roisée **D**es **C**hemins...



En passant par là

Du vin, du Fromage et des escargots

Mais commençons par le fromage. le saviez-vous ?



Chaource

Tout comme à **Chaserey, a Chesley** on produit aussi du Chaource, ce fromage à la pâte, salée au sel sec, onctueuse, souple et assez ferme à la fois, a la particularité de présenter un affinage centripète faisant ressortir au fil du temps le contraste entre son pourtour crémeux et la texture fine et légèrement granuleuse du cœur. N'est ce pas bien écrit?

L'implantation du fromage dans la région s'est trouvée, au Moyen Âge, étroitement liée à la présence de nombreuses abbayes et commanderies. Les moines étaient en effet les seuls à disposer des prés et bois nécessaires à l'alimentation du bétail et à la production de lait et de fromage. Végétarien pour la plupart, rejetant la consommation de viande, ces moines la remplacèrent souvent par le fromage, permettant ainsi le développement de l'élevage et la transmission des techniques de transformation fromagères.



Chaserey



Chesley

Une petite recette pour se mettre en bouche?

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Dannemoine



Ce village porte un nom peu commun dont l'étymologie reste encore un mystère. Certains historiens voient dans le suffixe «moine», une influence clairement religieuse. Y a-t-il eu un établissement religieux dans le village? Ou doit-on faire le lien avec le lieudit « crot au moine », jouxtant les anciennes murailles du village ? D'autres prêtent au nom une origine celtique en devinant dans ces trois syllabes l'indication d'un mont dédié à Dan, divinité gauloise, ou à des druidesses.

Côté gastronomie, le gastéropode est incontournable. Au même titre que la gougère, l'escargot de Bourgogne est indissociable de Dannemoine. En 1887, le jeune Gaston Boisseau, 28 ans, tonnelier de son état, achète un petit hôtel particulier situé entre la route de Paris et le canal de Bourgogne. Rapidement il le transforme en véritable usine à gros blanc, autre nom donné à cette espèce .



La POPOTE

Un véhicule utilitaire appelé « la Roulante » ou « la Popote », assure le ravitaillement léger des coureurs et de la caravane, en continu pendant la journée et la nuit à toutes les villes étapes.

Chaque jour de la course, un déjeuner chaud est servi à tous les participants de la Course du Cœur : coureurs et encadrement.

Si **les coureurs** ne bénéficient pas du service de déjeuner, ils se ravitaillent à la Roulante qui tient à la disposition des participants des fruits, sucreries, boissons, fromage... Pendant les étapes de nuit, la roulante assure le même service, et ce à partir du départ de la première étape de nuit.



Sans oublier son vin de Bourgogne, nous sommes en plein dans le sujet, dans les climats. un terme qui n'a rien à voir avec la météo. Aujourd'hui plus de 1 500 Climats font partie du site inscrit sur la Liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Chablis



Surnommée la porte d'or de la Bourgogne, Chablis est une charmante bourgade célèbre pour son vin prestigieux, située à 20 kilomètres d'Auxerre.

Chablis et Chablis Premier, Chablis Grand Petit, Saint-Bris etc... autant d'appellations qui font rêver les connaisseurs.

Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)





Chabis c'est aussi sa collégiale construite dès 1180 sur le modèle de la cathédrale de Sens. Insolite, les vantaux portent de rares peintures en fer d'origine, et surtout plus d'une centaine de fers à cheval cloués là par des fidèles invoquant la protection de Martin saint patron des chevaux.

Programme de l'équipe de sensibilisation du vendredi 22 mars:

- 9H30 / CHABLIS, TUTTI QUANTI, Salle Foyer municipal, place de la Mairie
- 7H50 / NOYERS SUR SEREIN (89), Accueil puis 9H30 CLOWNS, Salle Polyvalente rue Monot.
- 10H / MOUTIERS ST JEAN/ Enfants sur la Course
- 10H30/ 10H45/ GENAY/ Enfants sur la course puis intervention à l'école
- 11H /12H30 /SEMUR EN AUXOIS / Conférence au Collège Saint Joseph
- 12H SEMUR EN AUXOIS Arrivée avec Enfants sur la course

Noyer Sur Serein

Outre sa gastronomie et son vin la Bourgogne est riche de villages moyennageux pittoresques. Sans conteste, Noyers Sur Serein est l'un des plus beaux village traversé par la Course du Coeur...



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)



Noyers-sur-Serein est un village à feuilleter comme un livre d'Histoire. Avec ses ruelles pavées, bordées de maisons à colombages sur arcades, on se croirait dans un décor de film historique. Tout semble être resté en place depuis toujours : placettes, églises, remparts, chapiteaux sculptées, rives paisibles du Serein.



Les anciennes fortifications de la ville sont dotées d'une tour, La tour de Venoise, dite de la «cave au loup». C'est la seule tour d'enceinte qui possède encore, semble-t-il, un nom de tradition récente. Il fait référence à une légende apparue seulement au cours du siècle dernier selon laquelle un loup égaré serait tombé dans la salle voûtée de la tour. A moins que ce nom ne trouve son origine dans le surnom d'un ancien propriétaire des lieux, Jean-Charles Richon, dit «Petit loup»... !

Sémur en Auxois



Située à l'ouest de la Côte-d'Or, au cœur de la Bourgogne, émergeant d'une boucle de l'Armançon, Semur-en-Auxois est dressée sur un plateau de granit rose. La ville se situe dans la plus vaste des quatre vallées formant le pays d'Auxois (région), au carrefour des contreforts du Morvan, des plaines du Châtillonnais et des abords de l'Autunois. Les portes Sauvigny et Guillier une fois franchies, on découvre le charme des ruelles pavées bordées de maisons à colombages au toit roux, l'élégance de la collégiale gothique, la puissance du donjon et des remparts qui escaladent la roche et la pittoresque rue Chaude.

Programme de l'équipe de sensibilisation du vendredi 22 mars:

- 15H/ SEMUR EN AUXOIS (21), CLOWNS Salle Saint Exupéry
- 14H30/ SEMUR EN AUXOIS, Tutti Quanti Ecole Saint Joseph, 7 rue Jean jacques Colénot
- 13H40 :17H40 /SEMUR EN AUXOIS / Conférence au Collège Christiane Perceret
- 14H20/ ARNAY SOUS VITEAUX / Accueil
- 16H30/ SAFFRES/ Accueil
- 18H30 / COMMARIN/ Accueil
- 19H / ANCEY / CLOWNS, salle Le Bal
- 20H35 ANCEY/ Accueil avec enfants sur la Course



Voir en vidéo
(Cliquez sur le logo)





COL TUTTI QUANTI



Le Collectif Tutti Quanti est né de l'envie d'un groupe d'ami·e·s d'imaginer des spectacles ensemble et qui s'adressent à tous. Ils·elles se retrouvent autour d'une formation à la Commedia Dell Arte et chacun·e investit le collectif avec ses bagages, hétéroclites et complémentaires : Conservatoire d'art dramatique de Paris, Conservatoire de Musique, École de Théâtre de Minsk, Coursus Universitaire de Cinéma à la Sorbonne, Etudes supérieures, Université de l'autodidactisme. Les collaborations et les artistes qui ont jalonné leur chemin colorent chacun à leur façon les spectacles d'aujourd'hui : de la Commedia Dell Arte (Alberto Nason, Carlo Boso) ils ont conservé le sens du rythme, le goût du décalage et du propos politique.

En 2015, TransForme fait appel au Collectif Tutti Quanti afin de créer un spectacle pour l'événement : **Un Don pour une Vie** aborde la question du don d'organes de manière ludique et comique.

Extrait

Voir la vidéo
(Cliquez sur le logo)



Le film de la journée d'hier



Voir la vidéo
(Cliquez sur le logo)





Rappel:

Encore du bonus à la clé sur lancé de dé si la réponse est bonne...Les coureurs de la course du coeur doivent connaître les coureurs greffés. Un quizz surprise sera proposé à un coureur de chaque équipe pendant la course du coeur. une présentation des coureurs greffés se trouvent en page spécifique du road-book.

Honorez les intentions et gestes des communes traversées, nous sommes tous des ambassadeurs.

Si tu ne sais pas où tu es, il est dans l'intérêt de le savoir, le road book y fait foi. Un stop surprise sera proposé à un groupe de coureur de chaque équipe pendant la course, ce groupe devra indiquer en moins de 30" où il se trouve. Cela peut rapporter un bonus.

Pensez à faire le plein en carburant de vos véhicules.

