



COURSE DU CŒUR 2019 CARACTERISTIQUES DES GROUPES A, B, C ET J

A : Les « too much »

- 2 nuits
- La Full Mix « Vive les greffés » (A, B, C)
- 3 Top Grimpeur
- Un MDC (A & J)
- 1 Duathlon (Bike + Run)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, J)
- *La plus longue course en ligne : 27,7km...*
- Le challenge aviron à 8 (A, B, J)
- La Mix Duathlon canoé (Lourd A pesé, fille B)

B : Les « peaceful »

- La RTT (roller tout terrain)
- La Fille
- 1 Top Grimpeur
- La Full Mix « Vive les greffés » (A, B, C)
- La Mix « Vive les greffés » (A, C)
- Une Duathlon (Bike + Run) – ou J
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, J)
- Le challenge aviron à 8 (A, B, J)
- La Mix Duathlon canoé (Lourd A pesé, fille B)
- La « hommes costumés »

C : Les « much »

- La Pyramide à 2
- La Full Mix « Vive les greffés » (A, B, C)
- La Mix « Vive les greffés » (A, C)
- Un MDC (C & J)
- Une Duathlon (Bike + Run) – ou J
- Une Duathlon (Bike + Run)
- La Bike & Bike
- La BikeRun
- La Grimpeur Run 2
- *Une longue course en ligne : 26,7 km*
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- La Grimpeur Run 2 à 2