

Paris / Bourg Saint Maurice - Les Arcs
DU 30 MARS AU 3 AVRIL 2016

*Un défi sportif et humanitaire
unique en faveur du don d'organes*

**EN 2016, LA COURSE DU
CŒUR FÊTE SES 30 ANS !**

Depuis 30 ans, ils courent pour la vie !

750 km de course à pied en relais /
pendant 4 jours et 4 nuits / près de 300
coureurs dont 20 coureurs greffés / 147
bénévoles / de 60 à 80 km parcourus
par chaque coureur / 206 communes
traversées / plus de 54 000 personnes
vivent en France grâce à un organe
greffé / plus de 21 000 malades attendent
de recevoir un organe



1993



L'équipe des greffés

2015



DOSSIER DE PRESSE



Pour plus de renseignements :
WWW.TRANS-FORME.ORG
WWW.LACOURSEDUCEUR.COM
#CourseDuCoeur



Contacts presse : Vie publique
Nathalie Cassagnes - Adeline Truchot
contact@agenceviepublique.com
01 43 54 17 44

30 ANS DE COURSE DU COEUR 30 ANS DE GREFFES

Après les premières tentatives de greffe d'organes dans les années 1950, la technique connaît ses premiers succès véritables à la fin des années 1960. En 1967, le Pr Christian Barnard réussit la première greffe du coeur en Afrique du Sud. En 1968, c'est le Pr Christian Cabrol qui réalise la première greffe cardiaque européenne, à Paris.

Pourtant la fréquence des rejets limite le recours à cette thérapeutique malgré les progrès réguliers de la chirurgie.

Les années 1980 marquent un véritable tournant dans l'histoire de la greffe. La découverte et l'utilisation à partir de 1982 de **la ciclosporine** pour le traitement des personnes greffées change la donne. Avec cette nouvelle génération de médicaments anti-rejets, la survie des patients est considérablement améliorée, le nombre de prélèvements et de greffes explose : de **650 greffes réalisées en France en 1982**, le nombre passe à plus de **2 400 greffes en 1987**, tous organes confondus.

C'est de ce contexte qu'est née la Course du Coeur. Le Pr Christian Cabrol, pionnier européen des greffes cardiaques, se souvient :

« Lors d'une après-midi de 1986 je fus appelé dans mon bureau de l'Hôpital de la Pitié par Christian Bindner, journaliste sportif, qui m'annonça que son équipe de marathoniens préparait une course à pied reliant Paris à La Plagne. Cette équipe faisait cela pour le plaisir mais elle désirait donner un sens à cette manifestation. **Nous avons déjà un manque important de dons d'organes**, en particuliers pour les greffes de coeur. Aussi je lui proposais d'emblée de « Courir pour un coeur ». **C'est ainsi qu'est née la Course du Coeur.**



Le Pr Christian Cabrol soutient la Course du Coeur depuis sa création

Courue par équipes et par relais, bien médiatisée par nos journalistes et leurs amis, **la Course du Coeur eut bien vite du succès**, attirant de plus en plus d'équipes à laquelle vint se joindre, un peu plus tard, **une équipe de greffés** du foie, du coeur, du rein, ce qui donna tout son sens à l'épreuve.



L'affiche de la Course 1998

Mais au fil des années, nos journalistes sportifs prirent de l'âge et finirent par abandonner la course. C'est alors que le **très dynamique Directeur de Trans-Forme, Olivier Coustère prit le relais** de l'organisation et lui donna un nouvel et magnifique élan.

Grâce à Trans-Forme et à son très actif Directeur Fondateur qui sut s'entourer de partenaires et de mécènes généreux, la Course du Coeur, qui relie maintenant Paris à Bourg Saint Maurice - Les Arcs, est devenue **un événement sportif connu et apprécié.**

C'est surtout une merveilleuse manifestation de générosité en faveur du don d'organes, et ceci pour le plus grand bénéfice de tous nos malades qui en attendent la vie. »



**LA COURSE DU COEUR
A 30 ANS...
PARLONS-EN !!**

Quelques chiffres :

- 650 greffes réalisées en France en 1982
- 2 400 greffes réalisées en 1987
- 5 746 greffes réalisées en 2015
- 54 659 personnes vivent avec un organe greffé fonctionnel en 2014
- 24^e participation à la Course pour Christian Liénard, greffé du foie
- 21^e participation pour l'équipe Renault, qui a participé pour la 1^{ère} fois 1993

LA 30^e ÉDITION DE LA COURSE DU COEUR



Départ de PARIS, Place Joffre à 20H30

Les départements traversés :

VAL DE MARNE (94) / ESSONNE (91) / SEINE ET MARNE (77) / YONNE (89) / AUBE (10) / HAUTE-MARNE (52) / CÔTE D'OR (21) / HAUTE-SAÔNE (70) / DOUBS (25) / SUISSE / AIN (01) / SAVOIE (73)



Arrivée à Bourg Saint Maurice Les Arcs

La Course du Cœur est **une incroyable aventure humaine et sportive**. Une course à pied symbolique en relais qui réunit près de **300 coureurs**, salariés de grandes entreprises, autour d'**une équipe de 20 coureurs greffés d'un organe**.

Ensemble, ils parcourent en se relayant, pendant **4 jours et 4 nuits, les 750 km** qui séparent Paris de la station Les Arcs (en Savoie), dans l'objectif de **sensibiliser le grand public aux dons d'organes**.

Avec le soutien du Pr Christian Cabrol, cette course parmi **les premières courses caritatives en France**, fête ses 30 ans.

Cette édition exceptionnelle réserve de nombreuses surprises et promet d'être inoubliable.

Des personnalités de tous horizons au départ

Depuis de nombreuses années, la Course du Cœur reçoit le soutien de personnalités de tous les domaines. Souvent fidèles et très engagées pour la cause des dons d'organes, elles se retrouvent au départ à Paris pour encourager les coureurs greffés.



Le Pr Christian Cabrol et l'ex Miss France Marine Lorphelin sont les parrains de cette 30^e édition

Ils seront présents le mercredi 30 mars au départ :

- **Le Pr Christian Cabrol**, Pionnier européen des greffes cardiaques, Parrain de la Course du Cœur

- **Marine Lorphelin**, Miss France 2013, Marraine de Trans-Forme, Etudiante en 4^e année de médecine

Elle sera accompagnée de 4 Miss France de l'association Les Bonnes fées :

- **Sylvie Tellier**, Miss France 2002 et Présidente de l'association «Les Bonnes Fées»

- **Iris Mittenaere**, Miss France 2016

- **Sophie Thalman**, Miss France 1998

- **Rachel Legrain-Trappani**, Miss France 2007

- **Solène Salmagne**, Miss Orléanais 2014 et greffée du cœur

De nombreux autres sportifs et personnalités seront également présents :

- **Stéphane Caristan**, athlète et parrain Team SCC

- **Jules Plisson**, rugbyman et parrain de l'Entente Sportive Renault

- **Marie-Amélie Lefur**, athlète et marraine de l'Entente Sportive Renault

- **Gonzalo Quesada**, ancien rugbyman et parrain de l'équipe Oracle Accenture

- **Guillaume Brac**, réalisateur et parrain MGC Cœur



LES BONNES FÉES PRÉSENTES AU DÉPART

Les Bonnes Fées, une association d'intérêt général à but non lucratif, a principalement pour but d'intervenir auprès des gens pour améliorer leurs conditions de vie. Douze Miss France les plus emblématiques de ces deux dernières décennies ont décidé de se réunir autour d'un projet : celui d'utiliser leur notoriété pour offrir à leur tour ce petit coup de baguette magique à ceux qui en ont besoin.

WWW.LESBONNESFEES.FR

AU CŒUR DE LA COURSE AVEC L'APPLI «COURSE DU CŒUR COMPAGNON»

SAP met à disposition de l'association Trans-Forme, pour une durée de 3 ans, **une application développée spécialement pour la Course du Cœur**, hébergée sur un système HCP (Hana Cloud Platform, la plateforme big data de SAP hébergée dans le cloud).

Cette application servira de point d'accès unique pour toute personne s'intéressant à la course : coureurs, organisateurs, mais aussi supporters.

Il sera possible d'y consulter **les résultats de la course** (résultat de chaque étape, résultats consolidés, ainsi que les bonus/malus de chaque équipe); on pourra aussi y trouver **la description de chaque étape** (cartographie et profil du parcours, indications du roadbook, météo sur place), mais aussi **suivre l'étape en cours**, via le suivi de la position des véhicules suiveurs : on pourra ainsi connaître la position de chaque coureur de chaque équipe sur le parcours.

Par ailleurs, comme portail d'accès unique à l'information de la course, cette application proposera des **passerelles vers les sites Trans-Forme existants** (photos, vidéos quotidiennes, newsletters...), centralisera toutes les flux d'information des réseaux sociaux liés à la course du cœur, et apportera des informations sur le don d'organes.

L'accès à l'application se fera à partir du 24 mars via : <https://courseducoeur.enter.sap>

20 équipes inscrites pour cette 30^e édition

En inscrivant une équipe de leurs salariés, ces sociétés de renommée internationale s'impliquent pour la cause des dons d'organes.

ENTENTE SPORTIVE RENAULT	RTE
GRUPE DASSAULT	SAP
HPE/HPI	SAS
MGC Coeur	SCC
NATIXIS	SILCA CAPGEMINI
NOVARTIS PHARMA	TEAM DPDM
ORACLE ACCENTURE	TEAM NECKER
PITIÉ SALPÊTRIÈRE TRANSPLANT	TOTAL
TEAM	TRANS-FORME
EEX GROUP ENERGY WITH HEART	FOREVER DANS NOTRE
ROCHE	CHOEUR

10 autres équipes seront présentes uniquement au Prologue à Paris pour courir la première étape de la Course :

RACING 92, CHIESI, ASTELL'HEART, SHIRE, SANOFI, GREFFEURS COUREURS, APS, LES BONNES FÉES, VMWARE, RTT

Autour des coureurs, la Course du Cœur rassemble plus de **147 bénévoles** qui assurent le bon déroulé de la course. Que ce soit les 36 commissaires qui assurent la sécurité, les 9 médecins qui composent l'équipe médicale, les 25 kinésithérapeutes qui massent les coureurs chaque soir, les bénévoles chargés d'assurer le ravitaillement ou celles et ceux en charge de la sensibilisation auprès du public et des enfants, tous partagent un engagement fort pour le don d'organes. Le convoi est également encadré par un escadron de 15 motards de la Garde Républicaine pour la sécurité de l'épreuve.

La Course du Coeur à l'ère digitale avec Oracle

Oracle est partenaire de l'association Trans-Forme sur la Course du Cœur afin de **renforcer la communication digitale**. Oracle, acteur de la transformation digitale des entreprises, participe depuis plus de 10 ans à la Course du Cœur. C'est donc tout naturellement que l'entreprise a décidé d'accompagner Trans-Forme pour promouvoir le don d'organes à travers les réseaux sociaux.

L'objectif : **donner un maximum de visibilité à cette course** unique en son genre et ainsi promouvoir le don d'organes auprès d'un plus large public. Avant, pendant et après la course, tous connectés : la Course du Cœur va faire le buzz !

Quatre « e-reporters » seront détachés par Oracle pendant la course. Ils seront identifiables par les sigles « # » et « @ » et couvriront l'événement en temps réel.



La dernière étape de la Course du Coeur vers les Arcs

2 HÔPITAUX QUI SE MOBILISENT : l'Hôpital Necker Enfants Malades et l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Cette année, la Course du Coeur accueillera **2 équipes très symboliques constituées de personnel hospitalier** : médecins, chirurgiens, soignants, administratifs... issus des deux grands hôpitaux parisiens.

Toutes ces personnes vivent au quotidien au plus près des malades, des personnes greffées ou en attente de greffe. Ils ont décidé de s'engager encore plus et de courir pour soutenir le don d'organes.

LA SENSIBILISATION EN CHOEUR

Parmi les équipes qui sont chargées de sensibiliser le grand public sur le parcours de la course, on trouve **5 comédiens au grand coeur** qui se produisent dans les écoles et les villages.

- Un duo de clowns, **Baba Boula & la Plume**, de l'association « Cliniclown et Cie »

- **La Compagnie Tutti Quanti**, avec son spectacle «Un Don pour La Vie»



Les enfants sur le passage de la course

En parallèle de la Course, **l'opération «10 000 cœurs pour l'hôpital»** invite les enfants et le public, que ce soit au départ au Trocadéro ou ensuite sur le parcours de la course, à dessiner un cœur. Les enfants d'**une centaine d'écoles** viennent ainsi tout au long du parcours, à la rencontre du convoi encourager les coureurs et remettre aux coureurs transplantés les cœurs confectionnés.

Cette opération est l'opportunité pour les instituteurs de consacrer, en classe, **un moment d'information et de sensibilisation des enfants à la question du don d'organes**. Les enfants ont le loisir de créer des dessins, des poèmes, de confectionner des cœurs de toutes sortes.

Ainsi les **29 605 cœurs collectés en 2015** ont été remis par Trans-Forme, comme il est de tradition chaque année, aux praticiens des unités de transplantation, en **témoignage de soutien et d'encouragement aux greffés et aux personnes en attente de greffe**. Cette opération est mise en œuvre grâce à l'enthousiasme des enseignants et des enfants, et l'aide de bénévoles associatifs.

L'esprit de la Course du Coeur

Olivier Coustère, Directeur et Fondateur de Trans-Forme, revient sur l'esprit de la Course :

« J'ai moi-même participé à la Course du Coeur en tant que coureur avant d'en prendre la direction. Je connais toute la fatigue, la souffrance, le découragement auxquels doivent parfois faire face les coureurs, seuls, en pleine nuit sur une route de campagne, sous la neige avec pour unique compagnie le faisceau lumineux des phares de la voiture accompagnatrice...

Mais je sais aussi que cela n'est rien en comparaison de l'épreuve traversée par les milliers de personnes qui sont aujourd'hui en attente de greffe... Et ayant eu la chance de bénéficier d'une greffe à 3 reprises, je connais surtout le bonheur de sentir la vie qui revient, le plaisir que procure un footing en forêt après de longs mois d'hospitalisation et l'incroyable sentiment de victoire qui nous submerge lorsqu'on franchit la ligne d'arrivée d'une course de 4 jours, 4 nuits, après plus de 750 km parcourus en relais.

C'est cela l'esprit de la Course du Coeur. Réunir des coureurs motivés par une course sélective, autour d'une équipe de coureurs greffés qui célèbrent leur victoire sur la maladie, pour rappeler à ceux qui n'ont pas encore eu la chance de recevoir une greffe, qu'on pense à eux, qu'on se mobilise pour eux.

Car c'est bien là l'objectif : sensibiliser au don d'organes. Dans chaque ville et village, dans chaque école où se rend l'équipe de bénévoles, par le biais de chaque article dans les journaux, notre volonté est de parler et faire parler du don d'organes, de montrer que ça fonctionne, que ça sauve des vies et que pour ça il suffit d'en parler avec ses proches ! »



Olivier Coustère
Directeur de la Course
du Coeur

« Cette année la Course du Coeur fête ses 30 ans !

*30 ans de bonheur, de moments forts, de rencontres, de dépassement de soi, de fous rires, de larmes aussi pour ceux qui nous ont quittés trop vite...
30 ans de VIE, tout simplement ! »*

L'ÉQUIPE DES GREFFÉS

24 coureurs composent l'équipe qui courra sous les couleurs de Trans-Forme pour cette 30^e édition. **20 greffés, 17 hommes et 3 femmes**, de tous âges, transplantés du cœur, des poumons, du rein, du foie ou de moelle osseuse, venus de toute la France et même de Tunisie, et 4 coureurs «joker», .

Pour participer à la course, ils doivent satisfaire à des critères médicaux spécifiques. Certains participent pour la première fois, d'autres affichent plus de 10 Courses du Cœur à leur actif !



Affande AHMED, 50 ans, greffé du foie, vit en Seine Maritime. Il a été greffé en août 1988, il y a bientôt 28 ans !

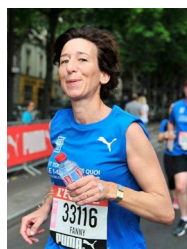
Paul BAUDRY, 53 ans, greffé du coeur, vit en Seine et Marne

Olivier BAYLAC, 45 ans, greffé du foie, vit dans l'Yonne

Walid BEN EL MEKKI, 37 ans, greffé du rein, vit en Tunisie

Gisèle CEPPI, 69 ans, greffée du rein, vit en Suisse

Chloé COUAT, Joker, 27 ans, greffée de la cornée, vit en Haute-Garonne. Suite à une maladie génétique Chloé est devenue aveugle d'un œil à l'âge de 15 ans. Elle a pu bénéficier d'une greffe de cornée en 2005 et depuis elle est devenue infirmière coordinatrice au service Transplantation du CHU de Toulouse !



Fanny DE SESMAISONS, 44 ans, greffée du rein, vit à Paris

Stéphane DEVORET, 42 ans, greffé des poumons, vit dans les Landes

Jonathan DRUTEL, 31 ans, greffé coeur - poumons, vit dans le Rhône

Fabrice DUNON, 32 ans, greffé du cœur, vit dans les Yvelines

Olivier EVEN, 48 ans, greffé du rein, vit dans le Morbihan

Christophe GABORIT, 43 ans, greffé du rein, vit en Vendée



Emmanuel GASTAUD, 35 ans, greffé du rein, vit à Nice

Mohamed Riadh KHEFACHA, 47 ans, greffé du rein, vit en Tunisie

Marc LECORCHE, 56 ans, greffé de moelle osseuse, vit en Eure-et-Loir

Christian LIENARD, 68 ans, greffé du foie, vit dans le Val de Marne

Merzouk OUAMARA, 31 ans, greffé du coeur, vit à Paris

Jean-Jacques PISSON, 63 ans, greffé du rein, vit dans les Yvelines

Aurélié POILLY, 36 ans, greffée du foie, vit dans l'Oise. Cette enseignante dynamique a décidé de se mettre à la course à pied 6 mois seulement après sa greffe ! Depuis elle s'est inscrite dans un club d'athlétisme et a décidé de se lancer le défi de participer à la Course du Cœur.



Victor SIMON, 72 ans, greffé du foie, vit dans le Val de Marne. Il est le capitaine de l'équipe Trans-Forme.

Sylvain SCOUFLAIRE, 43 ans, greffé du rein, vit dans le Nord

À travers leur performance, les coureurs greffés affichent leur reconnaissance aux donateurs et familles de donateurs qui ne se sont pas opposés aux dons d'organes et représentent un formidable espoir de retour à une qualité de vie normale pour tous les patients en attente de greffe.

Avec la greffe, ils sont deux fois plus forts !

[HTTP://CDC-TRANS-FORME.BLOGSPOT.COM](http://CDC-TRANS-FORME.BLOGSPOT.COM)

GREFFE ET ACTIVITÉ SPORTIVE : LE COMBAT DE TRANS-FORME

Lorsqu'il y a 26 ans, le fondateur de l'association Trans-Forme, son actuel Président Olivier Coustère, aidé par quelques personnes transplantées comme lui et des médecins amis de l'association, sollicitèrent l'appui des médecins « greffeurs » pour faire du sport, ils n'eurent que scepticisme pour réponse !

Encore moins envisageable, d'obtenir alors du corps médical son aval au principe de jeux nationaux des transplantés et dialysés qu'ils voyaient comme douce folie...

Aujourd'hui pourtant la Course du Cœur, organisée par Trans-Forme, bénéficie du soutien des plus éminentes personnalités du monde médical de la transplantation.

Trans-Forme, **Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés** - reconnue d'intérêt général, labellisée Grande Cause Nationale 2009 consacrée aux dons d'organes, de sang, de plaquettes et de moelle osseuse, et labellisée Grande Cause Nationale 2014 consacrée à l'engagement associatif - est une Association Loi 1901 à but non lucratif et non commercial, agréée Jeunesse et Sports et agréée « représentante des usagers du système de santé ».

Trans-Forme a pour but de réhabiliter les Transplantés et les Dialysés par l'activité physique et sportive, de sensibiliser le public à la réussite de la transplantation et à la nécessité des dons d'organes et de tissus, et de favoriser la recherche médico-sportive en matière de greffe, de dialyse et de sport.

Trans-Forme - agréée formation - mène des projets à l'attention des unités de greffe et de dialyse adultes et pédiatriques et **promeut la pratique de l'activité physique comme outil de réhabilitation**, publie de nombreuses brochures à l'attention des patients et du grand public, et organise des symposiums médicaux sur le thème de la qualité de vie retrouvée grâce à l'activité physique.



L'équipe Trans-Forme à l'arrivée de la Course du Cœur

Trans-Forme organise également divers événements sportifs : la Course du Cœur, les Jeux Nationaux et Jeux Nationaux d'hiver des Transplantés et Dialysés... et coordonne la participation de l'équipe de France aux Jeux Mondiaux des Transplantés et aux Jeux Européens des Transplantés et Dialysés.

Ces événements sont autant d'occasions magnifiques de **diffuser le message de la réussite de la transplantation d'organes et de la nécessité du don** ; ce sont aussi de formidables outils de réhabilitation notamment des jeunes greffés et dialysés par l'activité physique et sportive.

Pour Olivier Coustère, Président Fondateur de Trans-Forme, « *seule une mobilisation toujours plus importante permettra de pérenniser les efforts accomplis par le passé, pour le bien-être et la réhabilitation des transplantés, et de poursuivre fermement pour les prochaines années les actions tournées vers l'augmentation des dons et des prélèvements d'organes.* »

LES ACTONS TRANS-FORME

- la Course du Cœur et l'opération 10 000 cœurs pour l'hôpital
- les Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés
- les Jeux Mondiaux des Transplantés (hiver et été)
- des stages d'initiation et de perfectionnement au ski alpin et nordique pour les transplantés et dialysés
- des publications orientées qualité de vie
- des symposiums médicaux « qualité de vie et transplantation (ou dialyse) »
- des conférences «transplantation & don»

...



WWW.TRANS-FORME.ORG
[@TransFormeDON](https://twitter.com/TransFormeDON)



LES CHIFFRES DU DON D'ORGANES EN 2015

Le nombre de greffes réalisées en France en 2015 est en progression de 7 % par rapport à 2014, avec 5 746 greffes réalisées. Ces résultats en augmentation ne doivent cependant pas masquer le besoin croissant en organes à greffer, que la hausse de l'activité ne suffit pas à satisfaire.

Plus de 21 378 personnes ont eu besoin d'une greffe d'organes en 2015 et chaque année ce sont plus de 200 personnes qui décèdent faute de recevoir un greffon à temps.



La greffe aujourd'hui : une thérapeutique maîtrisée

Plus de 54 000 personnes vivent en France grâce à un organe greffé, et la chance de survie d'une personne transplantée d'un organe vital est en augmentation constante. L'efficacité thérapeutique de la greffe et ses bénéfices pour les personnes transplantées sont aujourd'hui en réelle progression. En matière de transplantation rénale, 2/3 des greffons sont encore fonctionnels 10 ans après.

Le prélèvement d'organes : que dit la Loi ?

La loi de bioéthique de juillet 1994 adopte le principe du « consentement présumé » : toute personne est considérée consentante au don d'éléments de son corps après sa mort, en vue de greffe, si elle n'a pas manifesté son opposition de son vivant. Et, par la loi, le corps médical à l'obligation de recueillir auprès de la famille d'un défunt, dans les heures qui suivent le décès, l'opinion qu'avait le défunt au sujet du don d'organes. D'où la réflexion que chacun devrait mener de son vivant sur cette question, afin de se déterminer, de communiquer sa décision à sa famille et ses proches, et ainsi ne pas faire peser sur eux le poids de la décision.

S'informer et prendre position pour que les chiffres de dons augmentent

Les études d'opinion montrent que les Français se déclarent majoritairement favorables au don d'organes. Mais, devant la décision à prendre, la réalité est tout autre et les chiffres ne reflètent plus les intentions : sur 100 prélèvements d'organes possibles, 30% environ ne sont pas effectués en raison du refus des familles. Et ce chiffre ne varie pas depuis quelques années. Pour des motifs qui leur sont propres, de nombreuses personnes n'acceptent pas le principe du don d'organes. Restant intrinsèquement liée à la mort, la question du don d'organes suscite légitimement réflexion pour chacun d'entre nous.

La majeure partie du public se trouve indécis face à cette situation faute d'information : dans quel état vais-je récupérer le corps du défunt ? Ne vais-je pas trahir la volonté de mon proche ? Est-ce la même démarche que le don de son corps à la science... ? Beaucoup de questions difficiles à évoquer pour la famille au moment dramatique du décès d'un proche alors que le temps de la prise de décision est court (le prélèvement ne peut être effectué sur le corps que quelques heures après le décès).

D'où l'interrogation que chacun devrait avoir de son vivant afin de se déterminer, de communiquer sa décision à sa famille et ainsi ne pas faire peser le poids de la décision à ses proches dans le cas éventuel d'une mort précoce et brutale. Si le don de ses organes est un geste que beaucoup peuvent accepter, le faire savoir à son entourage de son vivant améliorerait notablement le nombre de greffes effectuées.

Pour plus d'informations

WWW.DONDORGANES.FR
WWW.AGENCE-BIOMEDECINE.FR

Un acte de civisme et de solidarité sociale

On ne choisit pas d'être receveur. « Mais choisir de donner, c'est faire honneur au courage de ceux qui luttent jour après jour contre la mort et faire honneur à la mémoire du défunt, par qui la vie continue »

Elizabeth TOTARO, qui, en donnant les organes de sa fille Audrey décédée brutalement à l'âge de 14 ans, a permis de greffer 5 personnes.

UNE STATION PARTENAIRE : LES ARCS

En perpétuelle évolution, innovante et ambitieuse, Les Arcs, LA station savoyarde des amoureux de la montagne et des passionnés de glisse, n'a eu de cesse de relever les défis, tant sportifs que touristiques.

Idéalement située **au cœur de Paradiski**, le 2^e plus grand domaine skiable relié au monde et à ses 435 km de pistes tout niveau, Les Arcs est la promesse de **ski d'exception entre forêts et haute altitude (3226m)**, sur une neige garantie. Son terrain de jeu d'une variété inégalée, vous promet de beaux souvenirs en famille ou entre amis !

De par sa situation en balcon sur la vallée de la Tarentaise, Les Arcs est réputée pour son **ensoleillement optimal et ses paysages à couper le souffle** : des panoramas grandioses sur les plus beaux sommets alpins dont le majestueux Mont Blanc !

Entièrement piétonne, la station est accessible directement depuis la **gare internationale de Bourg Saint Maurice**, en moins de 10 mn grâce au funiculaire, une exclusivité française !

Elle bénéficie de la richesse de **4 villages d'altitude** (Arc 1600, Arc 1800, Arc 1950 et Arc 2000) aux ambiances différentes à découvrir au gré de vos envies... et d'un site de vallée (Bourg Saint Maurice) au pied de cols alpins prestigieux (Iseran, Petit Saint Bernard, Cormet de Roselend).

C'est également **un lieu de villégiature estival** très prisé. La présence d'un golf d'altitude, de 700 km de sentiers de randonnée, 180 km d'itinéraires balisés VTT, de plus d'une trentaine d'activités sportives et culturelles, des offres bien être pour tous ... sans oublier **un patrimoine savoyard riche** et une base d'eaux vives internationale à Bourg Saint Maurice, contribuent au succès de cette destination l'été !



© S. Léon



« 30^e édition et au fil des années toujours la même mobilisation pour ce relais du Cœur qui s'étend sur plus de 750 kms et qui tout au long de ses différentes étapes transmet son message de solidarité.

La station des Arcs est très fière d'accueillir ces femmes et ces hommes après 4 jours et 4 nuits d'efforts pour que triomphe l'espoir de milliers de malades en attente de don d'organes ou de tissus.

L'association Trans-Forme a su au cours des années renforcer cette soif d'entraide et créer ainsi une véritable symbiose entre tous les partenaires qu'ils soient issus du monde médical, du monde sportif ou de tout autre horizon.

Dernier maillon de cette formidable chaîne de solidarité, la station des Arcs vous attend avec plus de passion et d'espoir que jamais.»

Michel GIRAUDY,
Maire de Bourg Saint Maurice - les Arcs



© Agence Urope

Contact presse Les Arcs :
Marie Bouchet
presse@lesarcs.com
Fixe : 04 70 07 90 86
Portable : 06 24 93 23 64

WWW.LESARCS.COM



www.facebook.com/lesarcs



<https://twitter.com/LesArcs>



LES PARTENAIRES

Au-delà des entreprises qui inscrivent des équipes pour participer à la Course du Coeur, un grand nombre de partenaires (que ce soient des institutions, des sociétés privées ou des associations) permettent à la Course du Coeur d'exister et de se dérouler dans les meilleures conditions.

Certains partenaires accompagnent la Course depuis de nombreuses années, d'autres ont rejoint l'aventure plus récemment.



Les partenaires institutionnels



Les partenaires privés



Les partenaires associatifs



Pour plus de renseignements :
WWW.TRANS-FORME.ORG
WWW.LACOURSEDUCEUR.COM
[#CourseDuCoeur](https://twitter.com/CourseDuCoeur)



Contacts presse : Vie publique
 Nathalie Cassagnes - Adeline Truchot
contact@agenceviepublique.com
 01 43 54 17 44