

mercr. 02.04.14

Groupe		Ville départ	Ville arrivée	Km	Tps max.	Horaires	10 000 coeurs & accueil & INTERVENTIONS & <i>Levin</i> & VIVA LA COMEDIA	Type d'étapes	Page
<b>18h max. : Accueil des bénévoles de l'encadrement, Accueil des équipes et photos des équipes, Accueil des invités &amp; des media</b>									
Pré prologue	Tous	Paris (Trocadéro)				19h50 - 20h15	velizy-villacoublay montrouil juigné ferey voltaire	L'étape Jean Mamere. Les véhicules autorisés se garent avenues Gustave V de Suède et Albert 1er de Monaco : Gendarmes (véhicules et motos), 1 DC, 1 logistique, 1 photo, 2 vidéos, 1 médecin, 1 ambulance, 5 commissaires C, 1 commissaire parking, 1 car podium, 4 roulante, 1 musicien, 1 RP, 3 véhicules lions club, 1 véhicule à pédales, invités conférence de presse et tribune officielle. Les dirigeants d'entreprises le cas échéant sont déposés. Les autres véhicules se garent au parking - réservé à cet effet - place Joffre (près de l'École Militaire - champs de mars) : Commissaires A (leader) & B sont à la Place Joffre avec 1 commissaire parking. Toutes les équipes vont se garer au Parking Joffre. Les commissaires A peuvent aller se reposer après le départ...	
Prologue Spé 1	A & B & C & J 1 à 14	Paris (Trocadéro)	Place Honorat (Jardins du Luxembourg)	7,5		20h30 - 21h30		L'étape de Gus. Neutralisée en peloton. 8 coureurs au moins groupés du départ à l'arrivée 8 à 20 coureurs max./équipe. Attention : les gendarmes ne dépassent pas les 8km/h (niveau requis : 10km/h min.). Tout coureur "lâché" (dépassé par ambulance de fin de convoi) stoppe immédiatement et s'écarte sur le trottoir : il rejoint l'arrivée par ses propres moyens. <b>Aucun véhicule suiveur d'équipe autorisé.</b> Les véhicules équipes vont directement se garer aux environs de la Place Honorat. <b>Véhicules autorisés dans le convoi : gendarmes, DC, 1 photo, 2 vidéos, 1 médical, ambulance, véhicule à pédales.</b> Commissaires C (leader) & B mobilisés, assurent la fluidité de l'arrivée. Attention commissaires parking : Parking provisoire pour véhicules autorisés exclusivement (DC, gendarmes, 1 médical, 2 vidéos, 1 photo, 1 ambulance, véhicule à pédales) sur la droite de la chaussée après avoir franchi le boulevard Saint Michel, avant l'arrivée, rue Auguste Comte (juste avant l'accès au parking ... sans gêner son accès) + d'autres places de parking disponibles après la ligne d'arrivée, à gauche, avenue de l'observatoire, sur les places libres à disposition sur le trottoir de gauche. A proximité : Metro ligne 12 : Notre-Dame des Champs / RER B : Luxembourg	5
Filles	B 15	Place Honorat (Jardins du Luxembourg)	Château de Vincennes	9,6		21h30 - 22h30	saint mandé vincennes	Filles. L'étape de Laurent. Neutralisée en peloton. Pas de véhicule suiveur d'équipe dans le convoi. Attention : les gendarmes ne dépasseront pas les 10 km/h. Aucun véhicule suiveur d'équipe autorisé. Véhicules autorisés dans le convoi : gendarmes, DC, 1 photo, 1 vidéo, 1 médecin, 1 ambulance. Les B vont dormir après l'étape.	7

Groupes	Ville départ	Ville arrivée	Km	Typ max	Horaires	10 000 courses & accueil & INTERVENTIONS & Soutien & VIVA LA COMEDIE	Type d'étapes	Page
A16	Château de Vincennes	Sucy en Brie (parking salle des fêtes)	15,1	1h35	22h40 - 0h10	joinville, le pont st maur des fossés chennevières sur mainre SUCY en BRIE (conférence don d'organes avant arrivée des coureurs)	Etape dite "celle où on ne se perd plus chaque année". Les greffés courent l'étape et partent 5mn avant les autres équipes. Briefing 4 chauffeurs de nuit. Attention warning tous véhicules. Frontales, Commissaires A (leader) & C mobilisés! Puis commissaires C vont dormir.	10
<b>Liaison auto : Sucy en brie - Saint Maurice pour médecins et transplantés provinciaux (9,8 km), p. 13 - 10 mn</b>								
A17	Sucy en Brie (parking salle des fêtes)	Brunoy (place St Médard)	15,6	1h35	0h25 - 1h55	marolles en brie mandres les roses villecresnes	Course en ligne. Les plus lourds (sans pesage !). Frontales. départ groupé.	14
<b>Liaison auto : Brunoy (Place St Médard) - Brunoy (Pyramide) (2,3 km), p. 17 - 10 mn</b>								
A18	Brunoy (Pyramide)	Seine-Port	21,5	2h15	2h10 - 4h20	BRUNOY tigny ...en passant st pierre du perry nandy seine-port	Course en ligne. Frontales. Attention ne pas se perdre en forêt entre les 2 barrières! Ne pas oublier la clé : commissaires ouvrent et ferment les barrières.	18
A19	Seine-Port	Barbizon (chalet de la caverne)	22,5	2h20	4h30 - 6h45	st sauveur sur école ST MARTIN EN BIERRE	Course en ligne. Frontales. Attention commissaires : indiquer le pont aux coureurs au km 13. Tronçon de type "chemin pierreux" entre km 16,9 et 19,4 ; séparation coureurs/véhicules au km 16,9 - coureurs seuls avec frontale + voiture balai, ambulance, 1 médecin et commissaires (1 véhicule commissaire ouvre), liaison 2 km pour les autres véhicules incluant gendarmes.	21
<b>Liaison auto : Paris - Barbizon (chalet de Caverne) pour ceux qui n'ont pas couru la nuit (50 km environ), p.25 (conseil : bien regarder la carte !) Regroupement général à Barbizon (chalet de la Caverne) à 6h30 - PRESENTATION DE L'EQUIPE DES GREFFES et parkas médecins et développement durable. Prochain départ à 7h. Départ de la liaison des véhicules p. 26 avant le départ des coureurs !</b>								
C 20	Barbizon (chalet de la caverne)	Grez sur Loing	22,5	2h20	7h - 9h15	RECLOSES GREZ SUR LOING (stade)	Course en ligne. Attention warning ! Attention : départ de la liaison avant départ coureurs; les véhicules font la liaison jusqu'à la sortie de la Forêt de Fontainebleau au km 7,3 de la liaison. Attention : 4 gendarmes à moto avec les coureurs (3,5 km en forêt à partir du départ). Tronçon de type "chemin pierreux" entre km 20,3 et 21,1.	26
B 21	Grez sur Loing	Nonville (jardinerie)	9,4	1h	9h25 - 10h20	MONTCOUR FROMONVILLE MONTCOUR FROMONVILLE genevray NONVILLE	Filles. Course en ligne. Puis B vont déjeuner.	29
A & B & C 22 à 24 + greffé	Nonville (jardinerie)	Nanteau sur Lunain (centre de réadaptation)	4,7	10h20-10h50		nanteau sur lunain	Full Mix "vive les greffés". Un coureur A, B, C de chaque équipe + un coureur greffé minimum par équipe tiré au sort, liés du départ à l'arrivée. Non chronométré : Bonus 15" x rang d'arrivée inversé. Véhicule B suiveur. Commissaires B. Parking : Salle Polyvalente - Impasse des Prés - en face de la Jardinerie. Tous véhicules médecins présents. Puis C et coureurs A vont déjeuner en fin d'étape	30
B & B ou J 25 & 26	Nanteau sur Lunain	Courlon sur Yonne (salle des fêtes)	34,1	11h-13h30		CHAUMONT CHAMPIGNY	Pyramide à 2 dont 1 en duathlon : Runner 1 + Biker 2 + Runners 1&2 (Run 8,7km / Bike 18,8km / Run 6,6km). Casques. Attention commissaires B (leader), A et K mobilisés sur le partie Bike - après le partie Bike, commissaires A vont déjeuner. Jalon Run/Bike gardé au km 8,7 et Jalon Bike/Run gardé au km 27,5. Certificats de passage au km 13,1 & 22,1 & 25,4. A l'arrivée : Parking Saint-Loup (pour véhicules autorisés et véhicules suiveurs étape en cours notamment) : les autres véhicules se garent sur le parking de l'ilot (le long de l'Yonne) au km 33,3 (en quittant le parcours de l'étape).	31

Le plus  
lourd

Filles

Spé 2  
Full Mix  
vive les  
greffésPyramide  
dont  
duathlon

jeudi 03.04.14

Déjeuner échelonné à Courton sur Yonne, Salle des fêtes de 11h à 14h30

**Rappel Essence !**

Liaison auto : Parking Saint-Loup / aire de jeux (1,2 km) - Attention : prochain départ à 14h précises !

C & C ou J 27 & 28	Courton sur Yonne (quai de l'Yonne)	Perceneige (Grange le Bocage)	25,1	14h - 15h15	serbonnes michery sergines <b>PERCENEIGE</b> (ancienne mairie)	<b>Bike &amp; Bike. Attention : tous commissaires A, B et C (leader) et K mobilisés + équipes mobilisées / Certificat de passage au km 5,2. Casques. Départ échelonné toutes les 30" (ordre inverse du classement général). Puis A--&gt; kinés à Troyes à partir de 19h.</b>	36
B ou J 29	Perceneige (Grange le Bocage)	Pouy sur Yannes	17,3	15h25-17h10		<b>Course en ligne. Commissaires B mobilisés. Puis B --&gt; kinés à Troyes à partir de 19h</b>	39
C ou J 30	Pouy sur Yannes	Palis	10,3	17h10 - 18h10	Palis (salle polyvalente)	<b>Course en ligne. Commissaires C mobilisés. Puis coureurs C --&gt; kinés à Troyes à partir de 19h</b>	41
J 31	Palis	Macey	18,9	18h20 - 20h15	<b>mesnil st loup</b> <b>dierrey et julien</b> <b>macey</b>	<b>Course en ligne. Commissaires C.</b>	42

**Liaisons auto :** Macey - Golden Tulip de Troyes (11,7 km), p.47 / Macey - Mercure et Ibis Centre et Ibis Style (18,3km) p. 44

Liaisons entre hôtels à partir p. 45

Hébergement au Mercure centre, Ibis style, Ibis Budget + B&B Barberey et Golden Tulip ; kinés localisés au Mercure (PC).

Dîner à la Taverne de Maître Kanter à côté Mercure & Ibis pour toutes les équipes et pour les bénévoles logés au Mercure, Ibis Centre, Ibis Style, Ibis Budget. Dîner au Golden Tulip pour tous les autres bénévoles.

Page	Type d'étapes	10 000 coureurs & accueil & INTERVENTIONS & DOWN & VIVA LA COMMEDIA	Horaires	Temps max	Km	Ville arrivée	Ville départ
------	---------------	---	----------	-----------	----	---------------	--------------

**Liaison auto B :** Hôtel Mercure Troyes - Lusigny sur Barse (18,9 km), p. 57. Départ autonome du PC à 21h20 précises. prochain départ à 21h50 précises.

**Liaison auto J :** Hôtel Mercure Troyes - Dannemoine (54 km env.), p. 65. prochain départ à 4h45 précises.

	Course en ligne. Briefing 4 chauffeurs de nuit. Ouverture convoi par DC. Les plus lourds (sans passage !). Frontales.	Fouchères (salle polyvalente)	21h50 - 23h40	1h55	18,7	Fouchères (salle polyvalente)	Lusigny sur Barse	58
Run 2 dont File	<b>Run 2 (16,3 km / 12,1 km) dont File nocturne.</b> Frontales. Km 16,3 : Jalon gardé. Runner 2. relais le Runner 1.	rumilly les vaudes	23h50 - 2h40	2h55	28,6	Cheslay (place du village)	Fouchères (salle polyvalente)	60
	<b>Course en ligne.</b> Frontales.	dannemoine	2h40 - 4h35	2h	19,9	Dannemoine (église)	Cheslay (place du village)	63
	<b>Course en ligne.</b> Frontales. Commissaires B mobilisés.	chablis	4h45 - 6h35	1h55	18,6	Chablis	Dannemoine (église)	67

**Liaison auto :** Hôtel Mercure Troyes - Chablis pour ceux qui n'ont pas couru la nuit (72,2 km), p. 69 - Départ conseillé de l'hôtel à 5h30 max.

**Regroupement général à 6h15 à Chablis. Parking à Chablis : Place Lafayette et Bd de Ferrières. Prochain départ à 6h45 précises.**

	<b>Bike &amp; Bike.</b> Casques. Départ échelonné toutes les 30" (ordre inverse du classement général). Commissaires C (leader) & K & A mobilisés ! Parking : Place de l'hôtel de ville pour les seuls les véhicules autorisés. En retrait de la place de la Mairie, près de la Poterie : les autres véhicules se garent. les véhicules suivants de l'étape suivante vont se garer à 100m le long du parking sur la route du départ de l'étape suivante. Puis C vont déjeuner.	CHICHEE NOYERS SUR SEREIN	6h45 - 7h55		24,4	Noyers/Serein	Chablis	70
B & B	<b>Mix à 2 dont 1 en duathlon.</b> Run B + Bike A + Run A (Run 10,3 km / Bike 9,7 km / Run 14,5 km). Casques. Départ groupé : Runner B au départ. <b>véhicule suiveur A tout au long de l'étape.</b> Jalon Run/Bike gardé au km 10,3 et Jalon Bike/Run gardé au km 20. Attention commissaires A (leader), B et K mobilisés. Pas de véhicule suiveur A au Jalon Run/Bike (drop du biker A avec son bike puis véhicule suiveur A va se garer plus loin sur la route de l'étape). Après Run B, les coureurs B vont déjeuner. Après Bike A, commissaires B vont déjeuner. Parking : Place de l'abbaye. Attention arrivée des coureurs dans l'enceinte de l'abbaye en passant sous le porche.	CHATEL GERARD moutiers st jean MOUTIERS ST JEAN	8h05 - 11h05	34,5		Moutiers St Jean (abbaye)	Noyers/Serein	72
	<b>Course en ligne.</b> Pas d'ambulance, un véhicule médecin qui ferme le convoi. Véhicule suiveur A ou J. Semur en Auxois - ville du Cœur : stand de sensibilisation au don de moelle osseuse & recrutement DVMO (stand de sensibilisation - France ADOT 21 et Association des Donneurs de Sang de Semur en Auxois) - place de l'ancienne comédie.	semur en auxois SEMUR EN AUXOIS conférence transplantation & don - 20 mats	11h10 - 13h	1h55	18,3	Semur en Auxois (place ancienne comédie)	Moutiers St Jean (abbaye)	75

Déjeuner échelonné à Semur en Auxois (salle saint-exupéry) de 11h30 à 14h30. classement "décalé" : féminines - blanc

### Rappel Essence !

**Liaison auto :** Semur en Auxois (Place de l'ancienne comédie / salle saint-exupéry - 1 km), p. 77.

**Liaison auto :** Semur en Auxois (salle saint-exupéry / Place de l'ancienne comédie - 800m), p. 78. Attention : prochain départ des C à 13h15 précises.

C 42	Semur en Auxois (place ancienne comédie)	Aamay sous Vitteaux	17,8	1h50	13h15 - 15h	amay sous vitteaux	<b>Course en ligne. Départ donné par le Maire. Accompagnement au départ par coureurs de Semur en Auxois.</b>	79
C 43	Aamay sous Vitteaux	Boussey	20,5	2h05	15h05 - 17h05		<b>Course en ligne. B --&gt; kinos à partir de 19h</b>	81
C 44	Boussey	Civry en Montagne	18,2		17h05 - 18h25	civry en montagne	<b>Duathlon (Bike 7,7 km / Run 10,5 km). Casques. km 7,4 : certificat de passage. Jalon Bike/Run gardé au km 7,7. Commissaires C (leader) &amp; A mobilisés.</b>	83
C & A 45 & 46 + greffé	Civry en Montagne	Commarin (château)	5,7	1h55	18h30 - 19h	<b>COMMARIN</b>	<b>Mix "vive les greffés"</b> , Deux coureurs A et C de chaque équipe + un coureur greffé minimum par équipe tiré au sort, liés du départ à l'arrivée. Non chronométré : Bonus 15" x rang d'arrivée inversé. Véhicule C suivre. Commissaires C leader. Arrivée jugée dans l'enceinte du château devant les douches. Véhicules DC, car podium, 1 médecin, gendarmes, 1 popote et coureurs seuls rentrent dans le château par le porche. Les autres véhicules se garent <i>place du souvenir dans le sens de l'étape suivante. Puis coureurs C --&gt; kinos à partir de 19h</i>	85
A ou J 47 à 50	Commarin	Talant (base nautique du lac de Kir)	39		19h - 21h40	<b>LANTENAY</b> waouu les décos...	<b>Etape François Merkenbreak. Marathon du Crépuscule tardif.</b> Témoins ! Bandes fluo.1 véhicule seulement A ou J qui participe aux relais + 1 véhicule J ou A. dernière de secours, en protection et éclairage continu ! 1 chauffeur fixe dans le véhicule de course, en sus de 4 coureurs max. Départ échelonné 2mn. <b>Attention : Commissaires A (leader) et C mobilisés. 300 m neutralisés au départ. Relais interdits : km 7,3 Vaux les Grenant (400m), km 10,2 Barbiry sur Ouche (1 km), km 12 Cissey sur Ouche (600m), km 25,9 Lantenay (800m), km 35 Plombières les Dijon ... Jusqu'à l'arrivée à la base nautique du Lac de Kir à Talant.</b>	86

duathlon

Spé 3

Mix  
vive les  
greffés

MDC tardif

**Liaison auto : Talant (base nautique) / Novotel Dijon Sud (PC) 7,3 km, p. 910****Liaison auto : Talant (base nautique) / Ibis Dijon Sud 8,1 km, p. 92****Liaisons entre hôtels à partir p. 90. Hébergement au Novotel Dijon Sud (PC), Ibis Dijon Sud, Campanile. Dîner au Novotel Dijon Sud (PC) pour toutes les équipes et tous les bénévoles.**

Groupes	Ville départ	Ville arrivée	Km	Typ max.	Horaires	10 000 coureurs & accueil & INTERVENTIONS & <i>LOWE</i> & VIVA LA COMMEDIA	Type d'épreuves	Page
<b>Liaison auto C : Novotel Dijon - Chaussin (63,5 km), p. 96. Départ autonome du PC à 21h30 précises. Accueil à Chaussin (salle des fêtes) à 22h30. Prochain départ à 22h40 précises.</b>								
<b>Liaison auto J (option) : Novotel Dijon - Pont de Poitte (108,6 km env. - 90 mn), p. 107 : Prochain départ à 6h10 précises.</b>								
C 51	Chaussin	Bersaillin	26	2h35	22h40 - 1h10	chaussin viller-robert	Course en ligne. DC = C. Briefing 4 chauffeurs de nuit. Frontales.	98
C 52 + 53*	Bersaillin	Baume les Messieurs (grotte)	25,4	2h40	1h10 - 3h45	voiture	<b>Run 2 (15,1km/10,3km) dite "la dure au mal". Les plus lourds (sans pesage !) au départ.</b> Frontales. De km 7,9 à 8,8 : Attention : tronçon dégradé (gravier et omières). Km 15,1 : Jalon gardé. Runner 2 relie le Runner 1. Arrivée des coureurs en côte bucolique : arrivée au bout de la route (éclairage des coureurs par les phares des véhicules autorisés (véhicules autorisés (DC, médecins, gendarmes, popote) et commissaires C. attention : Parking des véhicules suiveurs devant la cascade aux km 25,1 et 25,3.	100
<b>Liaison auto : Baume les Messieurs - parking cascade/abbaye (2,3km), p. 104</b>								
C 54	Baume les Messieurs (abbaye)	Pont de Poitte (place de la Fontaine)	20,9	2h10	3h55 - 6h	crancot Pont de Poitte	Course en ligne dite "la très surprenante au début"	105
C ou J 55	Pont de Poitte (place de la Fontaine)	Bellecin (base nautique)	16,4	1h40	6h10 - 7h45	orangelet	Course en ligne. Véhicule suiveur C ou J. Km 16,3 : les véhicules non autorisés vont se garer au parking de la base nautique. Les véhicules autorisés (DC, médecin, gendarmes) et les coureurs poursuivent seuls jusqu'au front de lac.	108
<b>Liaison auto : Novotel Dijon - salle de la base nautique de Bellecin (124,9 km) pour ceux qui n'ont pas couru la nuit, p. 111. Départ liaison conseillé à 5h30 max.</b>								
<b>Regroupement général à la base nautique de Bellecin à 7h30 max. (15mn briefing et pesage des lourds !) - prochain départ à 8h précises (20/30mn canoé).</b>								
<b>Attention : à partir de 9h30 à Cernon, présentation des costumes &amp; délibération du jury ! Attention : prochain départ des B à 10h30 max. : présentation 3 mn max. par équipe</b>								
A & B 56 & 57	Bellecin (base nautique)	Cernon	10,6		8h - 9h30	CERNON	<b>Etape dite "la petite mise en jambe du matin". Mix Lourd avec pesée - Duathlon "Canoe avec fille+ Run".</b> Départ groupé : Handicaps consolidés en fin d'étape. Canoé en paire Lourd A avec fille B : Lourd A court ! (Canoé ~30mn puis course en ligne pour un coureur, sans interruption). Certificats natation. La règle de la galanterie s'applique ... Véhicules suiveurs prépositionnés dans la montée, suivent leur coureur à leur passage. Commissaires A mobilisés. Parkings selon le plan.	113
B 58	Cernon	Chancia	10,7	Jury : 9h30/10h30 pm 10h30 - 11h40		Chancia	<b>Etape dite "la grande descente". DC = B. Hommes costumés :</b> 3mn max de show par équipe 9h50/10h50). Neutralisé à 10km/h min. 1 coureur costumé au moins de chaque équipe. Présentation des costumes & délibération du jury féminin. Ouverture du convoi par commissaire B. Après délibération des costumes, coureurs C vont déjeuner et DC, gendarmes, 1 médecin, 1 popote, K et coureurs A vont au départ de A59 par la liaison. Commissaires C assurent J60. Saucisse et peut-être commémise à Chancia... Puis B vont déjeuner. <b>Etape bénévoles.</b> Tous bénévoles autorisés (certificats) sauf Commissaires B en charge de l'étape (ou leurs remplaçants) : ils partent 30' après le départ des coureurs et ne doublent jamais le dernier véhicule suiveur de coureur en course. Les commissaires B attendent le passage des bénévoles coureurs avant de quitter un carrefour sécurisé. Ambulance et véhicule balai positionnés derrière le dernier coureur bénévole. Puis Ambulance va assurer J60.	116
<b>Liaison auto pour les A et bénévoles de A59 (après délibération jury de B58) : Cernon - Arben (21,5 km), p. 115. Accueil à Arben à 11h max. Env. 20 véhicules dont véhicules autorisés (DC, 1 médecin, gendarmes, animateur, popote) se garent au parking Place St Laurent à Arben. Parking quai du Merdaçon (pas de privatisation mais bien se garer, des places seront disponibles) et parking Rue de la Montagne.</b>								
<b>Liaison auto pour les B &amp; coureurs C qui vont déjeuner : Chancia - Saint-Germain de Joux (30,9 km), p. 117.</b>								

new

Le plus lourd  
Run 2  
new

new

new

Mix Duathlon  
canoé (avec  
Lourd A pesé  
et fille B)  
newspé 4  
hommes  
costumés &  
bénévoles +  
gréffés  
new

A 59	Arbent (place st Laurent)	Belleydoux	15,8	1h40	11h15 - 12h50	arbent (place st Laurent)	121
J 60	Belleydoux	Saint-Germain de Joux (salle des fêtes)	13,7		12h50 - 14h	belleydoux echallon st germain de joux	122

new

Duathlon  
new

Déjeuner échelonné à saint Germain de Joux - salle des fêtes de 11h à 14h30. classement "détaché" : séniors - bleu

Prochain départ de la Top Grimpeurs A à 14h30 précises.

Liaison auto pour les équipes se rendant au départ du SMVDC et pour les participants se rendant de Lalleuyriat à Hotonnes : Saint-Germain de Joux - Hotonnes (28,9 km), p 126. Accueil à Hotonnes (bibliothèque) à 15h30.

Prochain départ du SMVDC à 15h précises.

**Rappel Essence !**

A 61 & 62*	Saint-Germain de Joux (salle des fêtes)	Lalleuyriat (église)	6,6		14h30 - 15h30	Lalleuyriat (salle des fêtes)	127
C & J puis B & J 63 à 72	Hotonnes (bibliothèque)	Hauteville sur Fier (mairie)	61,9		15h30 - 19h30	Hotonnes challonges usinens desingy  CLERMONT EN GENEVOIS  nonglard hauteville sur fier	129

spé 5

new

SMVDC

**Top Grimpeurs. DC = A. Pas d'ambulance, 1 médecin ferme le convoi. Puis coureurs A --> kinés à partir de 19h.**

**SMVDC - étape "Serge Levy" - Super Marathon Volants des Cimes. Témoins ! Bandes fluo.**  
Départ échelonné toutes les 3 mn. 2 véhicules qui participent aux relais. 1 chauffeur fixe dans chaque véhicule en sus des 6 coureurs. Attention : tous commissaires A, B (leader) et C mobilisés + équipes mobilisées ! Les 2 jokers font les 2 parties du SMVDC impérativement. Pas de relais volant pendant 400m au départ. C & J (6 coureurs) jusqu'à km 24,6 à Challonges (stade) - attention gendarmes : sécuriser le switch entre coureurs. Coureurs C s'arrêtent; coureurs B débutent leur semi-étape (popote sur le parking à droite en face du stade, les relais se font sur le côté droit de la chaussée. Attention : relais interdits dans Challonges. Puis coureurs C --> kinés à partir de 19h  
Relais interdits : Craz km 13,6 (600m), Beriaz km 15,6 (400m), Challonges km 25 (300m), Usiens km 27,3 (500m), Desingy km 34 (600m), Clermont en genevois km 37,7 (500m), Crempigny km 40,5 (500m), val de Fier (st arnold) km 44,1 (600m), Val de Fier (ston) km 45,6 (700m), St Eusèbe km 52,6 (400m), Hauteville sur Fier km 61,3 jusqu'à l'arrivée (700m). Les voitures se garent sur le parking de la salle des fêtes.

Liaison auto : Hauteville sur Fier - Mercure Sud Annecy (PC) (17,8km), p.135. Puis liaisons entre hôtels à partir de p.135.

Hébergement au Mercure Sud Annecy (PC), Adagio, Ibis Style, Novotel Centre, Campanile, Balladins, Kyriad et Altess.

Dîner au Mercure Sud Annecy (PC) pour toutes les équipes, et pour les bénévoles logés au Mercure, Altess, Balladins, Kyriad et Campanile. Tous les autres bénévoles dînent au Novotel centre.



Page	Type d'étapes	10 000 cœurs & accueil & INTERVENTIONS & <i>Love</i> & VIVA LA COHIBEDIA	Horaires	Km	Tps max.	Ville arrivée	Ville départ	Groupes
152		Les A : <u>Liaison auto</u> : PC - Veyrier du Lac pour les A (8 km), p. 147 - Départ autonome du PC à 4h45 précises . Accueil à 5h15 au centre de conférences Les Pensières (Fondation Mérieux). Départ des A à 5h40 précises à Veyrier du Lac. Les J : <u>Liaison auto</u> : PC - Faverges pour les J (27,3 km), p. 157. Départ conseillé de l'hôtel à 8h max. Départ des J à 8h30 précises à Faverges. Les C : <u>Liaison auto</u> : PC - Moutiers - ville du cœur (71 Km), p. 149. Départ conseillé de l'hôtel à 7h max. Rassemblement des C et de tous (sauf A et C et kinés) à la ville du cœur "Moutiers" à 8h précises. Les B : <u>Liaison auto</u> : PC - Pomblières (env. 74 Km), p. 150. Départ conseillé de l'hôtel à 5h45 max. Prochain départ de Pomblières à 7h précises	5h40-7h10	15,8	1h35	col de la Forclaz	Veyrier du Lac	A 73 & 74 *
155		<b>Top Grimpeurs</b> . Etape dite "la ouille, ouille, ouille, c'est beau" . <i>Ambulance</i> . Km 3,4 : Attention, toute petite route ! véhicules utilitaires peuvent ne pas s'engager et prendre sur la gauche vers la départementale rouliante à proximité, puis prendre cette départementale sur la droite et rejoindre un peu plus loin le convoi qui rejoindra cette départementale au km 3,9. Attention > Km 7,1 : grosses ornières... <b>Course en ligne</b> . Etape dite "la descente à pic" . <b>Les plus lourds (sans pesage !)</b> . Km 0,9 : Petite route au bord du ravin - Attention à la route très étroite / Les véhicules larges poursuivent la route principale (rejoignant le convoi au km 1,8) <i>Détachage DC vers ville du cœur Moutiers (environ 50 km)</i> .	7h10-8h20	11,8	1h15	Faverges (parking joseph serand)	col de la Forclaz	A 75
159		<b>Pyramide (fin de l'étape en spéciale à 3)</b> . DC = A. Un coureur J1 est rejoint par 2 coureurs A & J2 en spéciale à km 11,5 - collet de Tamié (jalon gardé). 1 coureur J1 en course pendant toute l'étape. Départ échelonné 1 mn selon l'ordre du classement général. <i>véhicules A ou J suiveurs. Puis A &amp; J vont déjeuner à Bourg Saint Maurice : Escorte gendarme.</i>	8h30-11h	23,2		Allondaz (église)	Faverges (parking joseph serand)	J + A & J 76 à 78 *
<b>Liaison auto pour les A &amp; J : Allondaz - Bourg St Maurice (64,1 km), p. 162. Les A sont attendus à Bourg Saint Maurice au gymnase du collège à partir de 12h30/12h45.</b>								
<b>Rappel Essence !</b>								
165		<b>Spéciale "Circumflexe"</b> . DC = B. <i>Pas d'ambulance, un véhicule médecin ferme le convoi</i> . Les équipes partent toutes les 1 mn dans l'ordre du classement général. Toute équipe rattrapée doit impérativement se laisser doubler sans effectuer de relais. 4 coureurs au maximum par équipe sont transportés par un véhicule au maximum de l'équipe. 1 chauffeur fixe dans la montée ; 3 coureurs se passent le témoin en relais volant dans la montée à partir du Km 1,9 (jalon gardé). <i>Changement éventuel de chauffeur au sommet. 1 chauffeur fixe dans la descente</i> . Les relayeurs descendent groupés à 3 à partir du km 11,6. <i>Rouliante à Pomblières au départ et à Aime (parking de l'amphithéâtre - basilique)</i> .	7h-9h	24,4		Aime (Basilique)	Pomblières	B 79 à 81
<b>Liaison auto pour les B : Aime - Montgirod (via parcours des C) 11,8 km, p. 167. Les coureurs B quittent le parking de la basilique à 9h15 et sont attendus à 9h30 à Montgirod sur l'étape des C juste avant la descente vers Bourg St Maurice (se garer sur le bas côté au début de la descente). Ils descendront groupés avec les C à leur passage. les véhicules suiveurs B se positionnent derrière leurs véhicules suiveurs C et n'en bougent pas. Les commissaires parking facilitent le passage des véhicules B au Parking de l'amphithéâtre à Aime (basilique).</b>								
163		<b>Ville du Cœur - place des victoires - animateur</b> . A 8h40, départ parcours 1 km max. Neutralisé avec enfants : 6km/h max. Ouvert par police municipale. DC rejoint place des victoires à la fin du parcours. Départ des B à 9h05 max. vers prochaine étape. <i>Stand information et recrutement DIVMO (France Août 73 et ANCDB) - Place des Victoires.</i>	8h - 9h10			Moutiers	Moutiers	Tous sauf popote, coureurs J, A, B et commissaires A & B
<b>Liaison auto pour les C : Moutiers-Aime (basilique) (14,7 km), p. 164 à 9h05 max. Parking de l'amphithéâtre à Aime. Départ des C de Aime à 9h30 précises.</b>								
168		<b>Spéciale "Freddy Klopfenstein"</b> . <i>Pas d'ambulance, deux véhicules médecin dont un ferme le convoi. Commissaires C (leader) &amp; B</i> . Les équipes partent toutes les 1 mn dans l'ordre du classement général. Toute équipe rattrapée doit impérativement se laisser doubler sans effectuer de relais. 4 coureurs C au maximum par équipe sont transportés par un véhicule au maximum de l'équipe. 1 chauffeur fixe dans la montée ; 3 coureurs se passent le témoin en relais volant dans la montée à partir du Km 0,5 (jalon gardé). <i>Changement éventuel de chauffeurs au sommet. 1 chauffeur fixe dans la descente</i> . Les relayeurs descendent groupés à 3 à partir du km 12,1. Ils sont rejoints par les 3 coureurs B dans la descente. Les véhicules suiveurs B se placent derrière leur véhicule suiveur C et n'en bougent pas. A <i>Vulmix, admirez les décorations ! Parking de la Mairie pour véhicules autorisés (DC, car podium, médecins, gendarmes, animateur, popote). Les autres sur parking du gymnase (incluant véhicules suiveurs)</i> .	9h30-11h	17,2		Bourg Saint Maurice (Mairie)	Aime (Basilique)	C puis C & B 82 à 89



B & C	Bourg St Maurice (Mairie)	Bourg St Maurice (Mairie)	11h - 12h	<b>BOURG ST MAURICE</b> (clowns - gymnase) <b>BOURG ST MAURICE</b> (viva - parvis de la mairie)	<b>Ville du Cœur.</b> De 9h30 à 10h15 : clowns à la salle des fêtes. A10h, place Marcel Gaimard (Mairie), spectacle de Viva la Commédia. Harmonie municipale de 10h30 à 11h (place de la mairie). A partir de 11h : rencontre des greffés (remise de médailles) et des écoliers, poèmes enfants, échanges cœurs/médailles, discours. A 11h30, départ parcours 1 km max : <i>Place Marcel Gaimard (devant la Mairie) - avenue du centenaire - route de Montrigon - Grande Rue - Arrivée Place Marcel Gaimard. Neutralisé avec enfants : 6km/h max. Ouverture par police municipale.</i>	171
-------	---------------------------	---------------------------	-----------	--	--	-----

**Déjeuner des A et J à Bourg St Maurice, gymnase collège à partir de 12h (hommage à François Merkenbrek) ; déjeuner des B & C à partir de 12h. Classement "décaté" : grimpeur - rouge**  
Distribution des formulaires Top Sympa (attention : 3 points pour le plus sympa, etc.)

**Prochain départ à 14h15 précises. Liaison Rond Point Coopérative / parking du funiculaire 500 m : p.172**

Tous	Bourg St Maurice (parking du funiculaire)	Les Arcs 1800 (Taillefer)	14h15-15h45	Les Arcs	<p><b>Le pré-épilogue "Denneville-Aussant"</b>- témoins, départ échelonné toutes les 2mn. Transplantés en premier. Les autres équipes partent dans l'ordre du classement. Les balisages sont inversés du jalon 13 au jalon 1 - 14 tronçons. 3 véhicules suiveurs max. ! Toute équipe rattrapée doit impérativement se laisser doubler sans effectuer de relais. <i>Attention : tous commissaires A, C (leader) et B mobilisés.</i></p> <p>Passage des barrières par les coureurs près de l'arrivée : prendre le sens interdit sous les portes de la station - <i>attention: coureurs et leur véhicule suivent uniquement ! Arrivée jugée dans le virage à 200m avant le Parking Taillefer.</i> Les autres véhicules font le tour par le parking et prennent un ticket puis remontent vers Taillefer. <i>Attention : Les véhicules autorisés (DC, tous gendarmes, tous médecins, 1 ambulance, 1 car-podium, tous commissaires parking, 1 animateur, tous commissaires B) se garent parking Taillefer.</i> Les autres véhicules (sauf popote et logistique et 1 commissaire parking qui se garent parking Les Lauzières) se garent parking Taillefer jusqu'à ce que le parking soit complet. Dès parking Taillefer complet, les autres véhicules poursuivent et se garent parking Les Lauzières après le virage (cf. plan).</p> <p><i>Commissaires C et parking assurent le guidage des véhicules.</i></p> <p><i>La restitution du matériel par les équipes aux commissaires désignés se réalise au parking Les Lauzières (docs ABM, etc.).</i></p> <p><i>La restitution du matériel par les bénévoles aux commissaires désignés se déroule au parking Les Lauzières (témoins, gyros, baudières, radios, etc.).</i></p> <p><i>Le matériel est chargé dans les véhicules désignés (2 véhicules popote, 1 véhicule Logistique et 1 véhicule commissaire parking actant pour véhicule logistique).</i></p> <p><i>Les Commissaires A &amp; B récupèrent le matériel. Le matériel est ensuite chargé dans les 2 véhicules popote et le véhicule logistique et 1 commissaire parking au Parking Lauzières.</i></p> <p><i>Annoncer mot de passe "course du cœur" à l'interphone des barrières pour redescendre s'installer à Speez ou Arcs 1950 : attention, ne pas utiliser le ticket pris pour monter le cas échéant.</i></p> <p><i>Pour remonter à la soirée de gala, Les véhicules font le tour par le parking et prennent un ticket. Puis mot de passe "course du cœur" à l'interphone pour redescendre dormir : attention, ne pas utiliser le ticket pris pour monter.</i></p>	173
------	---	---------------------------	-------------	----------	---	-----

**Le matériel de la course doit être restitué à l'arrivée au parking Lauzières : baudières, gyrophanes, flèches, cônes, docs, radios, etc.**

*Les véhicules devront être nettoyés par les passagers véhicules aller ! Et débloqués par les passagers véhicules retour !*

**Au parking Taillefer, les participants se regroupent ACTIVEMENT par équipe et groupes bénévoles puis marchent/courent tous ensemble jusqu'à la zone d'arrivée selon l'ÉPILOGUE: place Miravidi ; p 176.**  
Echelonner les arrivées sous le porche, équipe Trans-Forme en dernier. *Présence Alim LATRECHE, champion olympique handisport en escrime, médaillé de bronze en individuel et médaillé d'argent par équipe à Londres en 2012*