

Groupe		Ville départ	Ville arrivée	Km	Tps max.	Horaires	10 000 coeurs & accueil & INTERVENTIONS & down & VIVA LA COMEDIA		Type d'étapes	Page
16h30 : Accueil des bénévoles de l'encadrement, Accueil des équipes et photos des équipes, Accueil des invités & des media										
Pré prologue	Tous	Paris (Trocadéro)					campagne face à face COURBEVOIE Rueil Malmaison Rambouillet		L'étape Jean Mamere. Les véhicules autorisés se garent avenues Gustave V de Suède et Albert 1er de Monaco : Gendarmes (véhicules et motos), 1 DC, 1 logisticique, 1 photo, 2 vidéo + 1, 1 médecin, 1 ambulance, 5 commissaires A, 1 car podium, 4 roulante, 2 commissaires parking, 1 musicien, 1 RP, 3 véhicules lions club, invités conférence de presse et tribune officielle. Les dirigeants d'entreprises le cas échéant sont déposés. Les autres véhicules se garent au parking - réservé à cet effet - place Joffre (près de l'Ecole Militaire - champs de mars) : Commissaires B (leader) & C sont à la Place Joffre avec 2 commissaires parking. Toutes les équipes vont se garer au Parking Joffre. Les commissaires A peuvent aller se reposer après le départ...	
Prologue Spé 1	A & B & C & J 1 à 14	Paris (Trocadéro)	Meudon (observatoire)	13,3		19h - 20h30	Meudon		L'étape de Gus : Neutralisée en peloton. 8 coureurs au moins groupés du départ à l'arrivée - 8 à 20 coureurs max./équipe. Attention : les gendarmes ne dépassent pas les 8km/h (niveau requis : 10km/h min.). Tout coureur "lâché" (dépassé par ambulance de fin de convoi) stoppe immédiatement et s'écarte sur le trottoir : il rejoint l'arrivée par ses propres moyens. Aucun véhicule suivre d'équipe autorisé. Les véhicules équipes vont directement à Meudon observatoire. Véhicules autorisés dans le convoi : gendarmes, DC, 1 photo, 1 vidéo, 1 médecin, ambulance. Commissaires B (leader) & A mobilisés, assurent la fluidité de l'arrivée. Attention commissaires parking : Parking place Jansen et de la rue des Capucins.	5
Spé 2 dont Fille	B 15 à 17	Meudon (observatoire)	Vélizy Villacoublay (salle maurice ravel)	10,5		20h30 - 21h30	Vélizy Villacoublay		Spéciale dont Fille. L'étape de Laurent. 3 coureurs au moins dont la fille, liés du départ à l'arrivée. La règle de la galanterie s'applique le cas échéant. Les B vont dormir après l'étape.	7
Spé 3 - new	C & J 18 à 20	Vélizy Villacoublay (salle maurice ravel)	Villiers le Bacé (mairie)	14,2		21h40 - 23h10	Jouy en Josas Les Loges en Josas Buc Chateaufort		Spéciale. 3 coureurs au moins, liés du départ à l'arrivée. Commissaires C mobilisés.	9
Spé 4 - new	C & J 21 à 23	Villiers le Bacé (mairie)	Gometz le Château (espace culturel Barbara)	9,5		23h10 - 0h10	Gif sur yvette Gometz le château		Spéciale. 3 coureurs au moins, liés du départ à l'arrivée. Commissaires C mobilisés. <i>Seuls les véhicules autorisés (DC, popote très légère - petit véhicule, médecin) montent à l'arrivée, les autres se garent le long de la route. Les C vont dormir après l'étape.</i>	12

Liaison auto par l'itinéraire de la course - hébergement à la base de loisirs de Buthiers : Gometz le Château - Base de loisirs de Buthiers (environ 78km) pour quelques bénévoles (médecins qui ne font pas la nuit + greffés provinciaux + popote ayant assuré jusqu'à spéciale 4, commissaires C) p.15

Groupe		Ville départ	Ville arrivée	Km	Tps max	Horaires	10 000 cours & accueil & INTERVENTIONS & down & VIVA LA COMMEDIA		Type d'étapes	Page
A 24	Le plus lourd	Gometz le Château (espace culturel Barbara)	Val Saint Germain (église)	16	1h40	0h20 - 1h55	Gometz la ville	Course en ligne. Les plus lourds (sans passage 1). Briefing 4 chauffeurs de nuit. Frontales. départ groupé. Parking 100m après l'arrivée, groupe scolaire "la remarde". Les véhicules autorisés (DC, 1 médecin, 1 gendarmerie, 1 popote, 1 car podium, 2 commissaires parking, motos gendarmere) uniquement se garent parking de l'église.	18	
A 25		Val Saint Germain (église)	Etréchy (église)	16,2	1h45	1h55 - 3h35	Le val st germain Sermaise Etréchy	Course en ligne. Frontales.	19	
A 26		Etréchy	Vayres sur Essonne	17,1	1h50	3h45 - 5h30	auvers st georges boissy le cutte vayres sur essonne	Course en ligne. Frontales.	21	
A 27		Vayres sur Essonne	Buthiers (base de loisirs)	22,2	2h20	5h30 - 7h45	Maisse Buno bonnevaux Buthiers	Course en ligne. Frontales.	23	
Liaison auto : Paris - Buthiers pour ceux qui n'ont pas couru la nuit (80km environ), p.26 (bien regarder la carte !)										
Regroupement général à Buthiers à 7h30 au plus tard (accueil café !). Présentation greffés (et parkas médecins) au regroupement général ! Prochain départ à 8h précises.										
B 28		Buthiers (base de loisirs)	Garentreville	15,2	1h35	8h - 9h30	FROMONT	Course en ligne - attention warning !	27	
C 29	mini triathlon - new	Garentreville	Souppes sur Loing (église)	19,1		9h30 - 10h40	Souppes sur Loing	Mini Triathlon "Roll 7,3km + Bike 8,7km + Run 3,1km". Commissaires C (leader) & B & X & L mobilisés sur les parties Roller et Biker. 1er relais imposé : Roller devient Biker à partir du km 7,3 (jalon gardé sur parking en face du n°7). 2ème relais imposé : Biker devient Runner à partir km 16 (jalon gardé sur allée en terre, en léger contrebas de la route). Casques et gants. Attention : certificat de passage km 7,5. Les véhicules vont se garent parking de la poste, à droite après l'arrivée à 100m. A & C vont déjeuner en fin d'étape à Vallery sauf les coureurs A & C engagés en spéciale 5.	29	
B 30 (F)	Files	Souppes sur Loing (église)	Egreville (halle)	11,9		10h50 - 12h05		Files. Course en ligne. Parking places Berne-Bellecour et Massenet	31	
A & B & C 31 à 33 + greffé	Spé 5 Full Mix vive les greffés - new	Egreville (halle)	Villebeon (église)	7,1		12h05 - 13h	VILLEBÉON	Full Mix "vive les greffés". Trois coureurs A, B, C de chaque équipe + un coureur greffé minimum par équipe tiré au sort, liés du départ à l'arrivée. Non chronométré : Bonus 15" x rang d'arrivée. Véhicule B suiveur. Commissaires B leader. Tous véhicules médecins présents. Les véhicules autorisés (DC, 1 médecin, 1 gendarmerie, 1 popote, 1 car podium, 2 commissaires parking, motos gendarmere) se garent sur le parking avant l'église à gauche de la chaussée. Les coureurs C & A vont déjeuner en fin d'étape.	33	
B & J 34 & 35	spé 6 pyramide new	Villebeon (église)	Vallery (la margottière)	12,8		13h - 14h15	vallery (salle des fêtes)	Pyramide à 2. Au point de jonction : km 5 (juste après un pont, au bas d'une montée), deuxième coureur rejoint le premier. Véhicule B suiveur. Commissaires B leader.	34	
Déjeuner échelonné à Vallery, Salle la Margottière de 11h30 à 15h										
Liaison auto : Vallery - Courtain (19,3km), p.36 - Attention : prochain départ des A à Courtain à 15h précises !										
Rappel Essence !										
A 36 & 37	Run 2	Courtain	Chaumot (église)	12,1		15h - 16h10	CHAUMOT (foyer communal)	Relais Run - Run. 2 coureurs se relient au km 6,1 (jalon gardé). Un coureur toujours en course. Puis Coureurs A --> Kines à partir de 18h	38	
B 38	Lourd avec pesée	Chaumot (foyer communal)	Hameau de Val Profonde	14,9	1h35	16h25 - 17h55	VILLEBEON VALLERY	Lourd avec pesée (bonus handicaps consolidés en fin d'étape). Liaison à pied vers le foyer communal en fin d'étape. Puis Coureurs B --> Kines à partir de 18h	40	

28.03.13

B&R	C 39 & 40	Hameau de Val Profonde	Joigny	18,8	17h55 - 19h45	Joigny	42	Bike & Run. Casques. Départ échelonné des bikers puis des runners (10 ^h). Les véhicules suivent leur bikers à partir du km 2,8 et leurs runners à partir km 1,3. Pas de biker devenant runner jusqu'au 1er relais imposé au km 6,8 (jalon gardé sur terre plein centra à "grande hâte"). Ensuite relais auto-gérés. Descente difficile après km 16 ! certificat de passage au km 18,1 pour les bikers. Commissaires C (leader) & B mobilisés, <i>parking de la République et parking Saint André</i>
Duathlon R+ B nocturne new	C41	Joigny	Seigneley	34,1	19h45 -22h	Brion Bussy en othe Ormay Seigneley	44	Duathlon "Run + Bike nocturne" (Run 11,7km + Bike 22,4km). Départ échelonné toutes les 30" dans ordre du classement. <i>Éclairage vélos</i> / Départ groupé neutralisé sur 100m. Jalon gardé au km11,7 (juste avant sortie bussy en othe), certificat de passage au km 19,7. carrefour dangereux au km 26,1 : anticiper ! <i>Commissaires C (leader) & B mobilisés dans la partie bike.</i>

Liaison auto : Joigny - Mercure auxerre nord (PC) & Kyriad (20,7 km), p.49. Puis liaisons Mercure - tous hôtels à partir de p. 49

Hébergement au Mercure (PC), Kyriad, Ibis Sud, Le Normandier, Le Maxime, B&B Hotel, Le Parc des Maréchaux.

Dîner au Mercure pour toutes les équipes. Dîner au Mercure pour les bénévoles logés au Mercure et pour les kinés (logés au Kyriad). Tous les autres bénévoles dînent au Kyriad (restaurant Le Marais).

Groupe	Ville départ	Ville arrivée	Km	Tps max	Horaires	10 000 coeurs & accueil & INTERVENTIONS & down & VIVA LA COMEDIA	Type d'étapes	Page
--------	--------------	---------------	----	---------	----------	--	---------------	------

Liaison auto : Mercure Appoigny les Bries (Auxerre) - Semur en Auxois (91,5 km), p. 59. Départ du PC en convoi à 23h précises. Accueil à Semur. Prochain départ à 0h40 précises.

B 42	Semur en Auxois (place f. mitterrand)	Arnay sous Vitteaux	18	1h55	0h40 - 2h30	semur en auxois marigny le cahouet avosines (salle des fêtes)	Course en ligne. Les plus lourds (sans passage !). Briefing 4 chauffeurs de nuit. Frontales. départ groupe.	60
B 43	Arnay sous Vitteaux	Avosnes	18,6	2h	2h30 - 4h25	bussy la pesle (grange près mare aux canards)	Course en ligne.	62
B 44	Avosnes	Bussy la Pesle	11,4	1h15	4h35 - 5h45	ste marie sur ouche Pont de Pany	Filles nocturnes. Course en ligne. WC dans les bois pas près de la mare !	64
B 45	Bussy la Pesle	Pont de Pany	19	2h	5h55 - 7h50		Course en ligne.	66

Le plus lourd

Filles

Liaison auto : Mercure Auxerre Nord - Pont de Pany pour ceux qui n'ont pas couru la nuit (135 km), p.68

Regroupement général à 7h30 précises à Pont de Pany. Prochain départ à 8h10 précises.

A 46 & 47	Pont de Pany	Magny les Villers	30		8h10 - 9h40	Urcy P'tang Vergy VILLIERS LAFAYE Magny les Villers (mairie)	Bike & Bike. Commissaires C, B, K et A (leader) mobilisés + tous bénévoles + équipes mobilisées (se séparer dans les croisements) / Peloton groupé au départ, neutralisé jusqu'à km 0,6 (après le pont). Certificats de passage au km 24. Casques.	69
B & A & C 48 à 50	Magny les Villers	Aloxe Corton (devant les grilles du château)	4,9		9h50 - 10h20		Full Mix : B, C & A courent ensemble. Véhicule A suiveur. 3 coureurs au moins, groupés du départ à l'arrivée. Commissaires A (leader). Les véhicules se garent place du chapître et place de l'église. Puis tous bénévoles sauf commissaires C vont à Savigny Les Beaune, ville du cœur. Coureurs B & A & J vont à Savigny les Beaune, ville du cœur : Les plus affamés peuvent aller déjeuner à Volnay...	72
C 51 + greffé	Aloxe Corton	Savigny les Beaune (château)	3,6		10h20 - 11h	SAVIGNY LES BEAUNE (cellier du RDC du Château)	Etape "vive les greffés", 1 coureur au moins de chaque équipe + un coureur greffé minimum par équipe tiré au sort, courent liés du départ à l'arrivée. Non chronométré : Bonus de 15" x rang d'arrivée. Ne partent que les véhicules autorisés : gendarmes, DC, 2 véhicules médecins, ambulance, animateur. Attention : impossible de se doubler ! Attention : Les coureurs seuls peuvent emprunter l'itinéraire à partir du km 3.3 - déviation pour les véhicules. Parking du château. Car-podium se gare près des grilles du château au départ du circuit ville du cœur. Possibilité de déstape sur le parking de la promenade des tilleuls. Popote svp : Cellier à rendre impeccable !	73
Tous	Savigny Les Beaune	Savigny Les Beaune			11h - 11h45		Ville du Cœur + recrutement DVMO (adot 21 & donneurs de sang - place Fournier), 11h15 : départ grilles du château - boucle environ 700m : Parc du Château-Allée des Tilleuls- Parc du Château. Policiers municipaux ouvrent le circuit. Neutralisé avec enfants : 6km/h max. Fin à 11h45 impérative.	75

Liaison auto : Savigny les Beaune / Volnay (11,6 km), p. 76. Déjeuner échelonné à Volnay de 11h à 13h. classement "décalé" : féminines - blanc

Rappel Essence !

Attention : à partir de 13h, présentation des costumes & délibération du jury ! Attention : prochain départ des C à 14h précises.

C 52	Volnay	Chassagne Montrachet (église)	11,7	1h10	14h - 15h05	Volnay MONTHELIE MEURSAULT CHASSAGNE MONTRACHET (salle des fêtes)	77	Hommes costumés (départ M. le Maire). 1 coureur costumé au moins de chaque équipe. Présentation des costumes & délibération du jury. Jury féminin. Pas de véhicule suiveur par équipe. Routes très étroites, impossible de se doubler jusqu'à Meursault. Liaison Volnay/Meursault 3 km, p.80 pour tous les véhicules hors convoi (accompagnateurs, popote, car-podium, ...) sauf DC, gendarmes véhicule balai et 1 médical. A l'arrivée, se garer parking place de la mairie, devant l'église. Etape bénévoles. Tous bénévoles autorisés (certificats) sauf kinés et sauf commissaires A en charge de l'étape (ou leurs remplaçants) : ils partent 30" après le départ des coureurs et ne doublent jamais le dernier véhicule coureur en course ; les commissaires A attendent le passage des bénévoles coureurs avant de quitter un carrefour sécurisé. Coureurs B -> kinés à partir de 18h
B&R C 53 & 54	Chassagne Montrachet (église)	St Désert (église)	35		15h15 - 18h15	Santenay St Jean de vaux Barizey Jambles SAINT DÉBERT (salle polyvalente)	81	Bike & Run. Liaison auto pour véhicules utilitaires (car podium, popote, etc.) Chassagne Montrachet / St Désert (église) env. 24,2 km p.88. Casques: Départ échelonné des bikers puis des runners (15"). Jalon gardé et premier relais imposé au km 4,5 (à droite, devant les tonneaux un peu cachés). Ensuite relais auto gérés (gardés par équipiers). Attention gros danger "dos d'âne" bikers aux km 17,8 & 19,7 & 19,9 ! Certificats de passage au km 30,7. attention graviers du km 30 à 30,7. Commissaires C (leader) & K (avant 17h) et A mobilisés !
Tous	St Désert	St Désert			18h15 - 19h		87	Ville du Cœur : parcours 1 km environ - place de l'église - av de bourgogne - a gauche : rue des anciennes balles - place des vendangeurs - av du stade - rue des basseville - a gauche : rue de la messe - av bourgogne - place de l'église. Neutralisé avec enfants : 6km/h max. Vin chaud à suivre pour les participants ... Puis Coureurs C -> Kinés
A 55	St Désert (église)	Buxy (champ de foire)	8,5	55mn	19h - 19h50	<i>buzy</i>	89	Course en ligne dite "la belle de jour" .
MDC A ou J 56 à 59	Buxy	Cormatin (château)	25,3		20h - 21h30	cormatin	91	Marathon du Crépuscule. Départ échelonné 2mn. 1 véhicule seulement qui participe aux relais + 1 véhicule derrière de secours, en protection continue ! 1 chauffeur fixe dans le véhicule de course, en sus de 4 coureurs max. Attention : Commissaires A (leader) et C mobilisés ! Témoins ! Bandes fluo. Relais interdits dans Buxy (0,7 km) jusqu'à la direction de Chenevilles, puis à Gengoux le National au km 15 (2,2 km jusqu'au panneau vers Pontot). Pas de relais volant du km 23,4 jusqu'à l'arrivée. Attention se garer selon les consignes du roadbook.

Liaison auto : Cormatin (château) - Novotel Macon (48,4 km), p. 97. Puis liaisons Novotel - tous hôtels à partir de p.97.

Hébergement au Novotel Macon nord (PC), Mercure, Ibis Budget, Kyriad et Akena Escatel.

Dîner au Novotel Macon (PC) pour toutes les équipes et tous les bénévoles.

Page	Type d'étapes	10 000 euros & ACCUEIL & INTERVENTIONS & COURSE & VIVA LA OLYMPIA	Morales	Tps max.	Km	Ville arrivée	Ville départ	Km	Tps max.	Morales	10 000 euros & ACCUEIL & INTERVENTIONS & COURSE & VIVA LA OLYMPIA	Page	
		Liaison auto : Hôtel Novotel Macon - Perrex (20,7 km), p. 104. Départ du PC en convoi (gendarmes) à 22h20 précises ; accueil à Perrex (salle des fêtes) à 22h40 précises, prochain départ à 23h précises.											
Spé 10 neutralisée avec greffés		C 60 à 62 + greffés	Perrex (école)	Vonnas	3,3			23h - 23h50			PERREX vonnas (salle saint martin)	L'étape de Camille. Camille (17 ans) a bénéficié d'une greffe cœur poumon ! Les greffés courent ! Neutralisée en peloton, 3 coureurs par équipe. "Amis coureurs" de Perrex courent liés.	105
		C 63	Vonnas	St André le Bouchoux	17,8			1h55			neuville les dames romans saint andré le bouchoux (salle des fêtes)	Course en ligne. Briefing 4 chauffeurs de nuit.	106
		C 64	St André le Bouchoux	Dompierre sur Veyle	15,1			1h35			st paul de varax Dompierre sur Veyle	Course en ligne	108
		C 65	Dompierre sur Veyle	St Martin du Mont (église)	14,1			1h30			St Martin du Mont	Course en ligne. Attention : arrivée coureurs différente de l'arrivée véhicules. Les véhicules se garent place de la salle des fêtes dans le village.	109
		C 66	St Martin du Mont (salle des fêtes)	Poncin	12,5			1h20			Poncin	Les plus lourds (sans pesage !) - départ groupé ; course en ligne.	111
		Liaison auto : Hôtel Novotel Macon - Poncin (77 km) pour ceux qui n'ont pas couru la nuit, p. 113 Rassemblement Général à Poncin à 6h30 - prochain départ à 7h précises. Départ liaison conseillé à 5h max.											
		A 67	Poncin	Bolozon	15,3			7h - 8h30			Bolozon	Sénior à handicap (bonus handicaps consolidés en fin d'étape). Le sénior présenté par l'équipe annonce son âge en public, et présente sa pièce d'identité (!) au directeur de course. Le handicap est de 30 secondes par année rendue. Le plus âgé part en premier, le plus jeune en dernier.	114
		A 68	Bolozon	Chancia	33,4			8h40 - 11h10			Thoirette Chancia	Duathlon "Run + Bike" (Run 17,7km + Bike 15,7km). Jalon gardé au km 17,7. Commissaires A (leader) & K mobilisés sur la partie Bike / Casques. Saucisse et cornemuse à Chancia - sauf pour les A qui doivent aller déjeuner d'urgence !	115
		Liaison auto : Chancia - Veyziat (12,6km), p 117 ; Déjeuner échelonné à Veyziat - restaurant "La Stella" de 11h à 14h. classement "détaché" : séniors - bleu ciel Liaison auto derrière gendarmes : Veyziat-Oyonnax (4,4 km), p. 119. Départ escorté de Veyziat 13h15 précises pour les A : Accueil à Oyonnax. Prochain départ des A de Oyonnax à 14h précises. Liaison auto : Veyziat-Les Neyrolles (20,5 km), p. 122. Départ conseillée de la liaison à 13h15 max. Accueil aux Neyrolles à 14h15 précises. Prochain départ du SMVDC à 14h30 précises.											
		Rappel Essence !											
		A 69 & 70*	Oyonnax	Nantua (place d'armes)	17,3			1h35			OYONNAX apremont	Top Grimpeur dite "accent circonflexe". Direction Course = A. Parallélisation DC, médicale, gendarmes, popote, voiture balai. Neutralisée jusqu'au km 0,9. Puis Coureurs A -> Kinés à partir de 18h	120
		C + J puis B & J 71 à 80	Les Neyrolles (Mairie)	Le Bourget du Lac (Mairie)	92,7			14h30 - 21h15			Des Neyrolles (salle polyvalente) hotonnes CHAMPAGNE EN VALROMNEY massignieu de rives Lucy bourdeau Le bourget du lac	SMVDC - étape "Serge Levy" - Super Marathon Volants des Cimes. Témoins ! Bandes fluo. Départ échelonné toutes les 3 mn. 2 véhicules qui participent aux relais. 1 chauffeur fixe dans chaque véhicule en sus des 6 coureurs. Attention : tous commissaires A, C et B (leader) mobilisés + équipes mobilisées ! Les 2 jokers font les 2 parties du SMVDC impérativement. C & J (6 coureurs) jusqu'à km 40,5 à Champagne en Valromney (attention endarmes à sécuriser le switch entre coureurs) : coureurs C s'arrêtent, coureurs B débute leur semi-étape (popote sur le parking de l'église à gauche, les relais se font sur le côté droit de la chaussée. Attention : relais interdits dans champagne en valromney). Puis coureurs C -> kinés. Relais interdits : hotonne km 26,6 (1km), songieux km 30,9 (600m), Poissieu km 35,6 (400m), Champagne en Valromney km 39,5 (1,4 km), Massignieu km 45,7 (500m), départementale roulante km 48,1 (400m), la veillard km 50,1 (100m), neucidaz km 50,8 (700m), polliu km 58,6 (600m) le zieu km 59,8 (400m), cressin km 61,7 (800m), départementale roulante km 62,9 (900m), massignieu de rives km 65,5 (900m), avant pont de Lucy km 67,3 (700m), crémion km 69,4 (600m), St Pierre de Curville km 72,3 (700m), Billon km 74,7 (200m), Le Col km 84,4 (100m), le Bourget du Lac km 90,7 (2 km jusqu'à l'arrivée)... Arrivée au centre de la place.	123
		Liaison auto : Le Bourget du Lac (Mairie) - Brit Hotel Chambéry (PC) (7,2km), p.133. Puis liaisons Brit Hotel - tous hôtels, à partir de p.133. Hébergement au Brit Hotel Chambéry (PC), Altedia, Mercure, Ibis Budget, Ibis, le curial, best western, kyriad, neiges de france et Campanile de Chambéry. Dîner à l'Hippopotamus pour toutes les équipes et pour les bénévoles logés au Best Western, Brit Hotel et Campanile (liaison Brit Hotel - Hippopotamus p.146). Tous les autres bénévoles dînent à l'Altedia.											

Le plus lourd

Sénior à
handicapduathlon
R+BSpé 11 top
grimpeur

SMVDC

Groupe	Ville départ	Ville arrivée	Km	Type max.	Morales	10 000 coeurs & accueil & INTERVENTIONS & <i>décor</i> & VIVA LA COMEDIA	Type d'étapes	Page
--------	--------------	---------------	----	-----------	---------	--	---------------	------

Les A : départ du PC en convoi (gendarmes) à 0h15 précises (suivre la liaison jusqu'au départ - km 0,2, p.148) ; prochain départ à 0h30 précises.

Les C : Liaison auto : PC - Cléry via Cruet (env. 52,3 km), p. 149. Départ liaison conseillé de Chambéry à 5h45 max. Prochain départ de Cléry à 6h40 précises

Les B et J : Liaison auto : PC - Moutiers (env. 80 km), p. 152. Départ liaison conseillé de Chambéry à 6h45 max. Rassemblement des B et J à la ville du cœur "Moutiers" à 8h précises ; Prochain départ de Moutiers à 9h10.

CHANGEMENT D'HEURE : A 23h30 SAMEDI, IL EST 0h30 DIMANCHE !

A 81*	Chambéry	Curienne	15,8	1h40	0h30-2h05	Curienne	Etape dite "la bien grimpeante". Course en ligne.	153
A 82*	Curienne	St Laurent (Cruet) (salle communale)	16,8	1h40	2h05-3h40		Etape dite "l'accidentée". Course en ligne. Toute équipe rattrapée doit impérativement se laisser doubler !	155
A 83	St Laurent (Cruet) (salle communale)	Gresy sur Isère (mairie)	18,2	1h55	3h40-5h30	St Jean de la porte Preterives	Course en ligne. Les plus lourds, sans pesage - départ groupé.	157
A 84*	Gresy sur Isère (mairie)	Cléry (mairie)	9,6	1h	5h30-6h30	Cléry	Etape dite "la courte mais bonne". Départ échelonné toutes les 15" dans l'ordre du classement général. Pas de gros véhicules à compter km 2,8 ! Toute équipe rattrapée doit impérativement se laisser doubler ! Attention : Pas de dépassement du tout entre km 5,4 et 8,1. Puis A vont à Moutiers, la ville du cœur.	160

Le plus lourd

Liaison auto pour les A : Cléry-Moutiers (37,8 km), p. 162. Ils sont attendus à la ville du cœur "Moutiers" à 8h max. Puis déjeuner des A à Bourg Saint Maurice au gymnase du collège à partir de 12h après opération "ville du cœur" à Bourg Saint Maurice.

C 85 & 86*	Cléry (mairie)	Allondaz (église)	19,6		6h30-8h30	Mercury Allondaz	Relais Run - Run. Direction course = C. Etape dite "la fêlée au début". Ambulance. 2 coureurs se relaient au km 12,5 dit La Soffaz (au parking ; jalon gardé). 1 coureur toujours en course. Pas de gros véhicules à compter du km rattrapée doit impérativement se laisser doubler ! Attention : Passages escarpés dans les 10 premiers km...	163
C 87 & 88*	Allondaz (église)	Cité de Confians	26,7		8h40-11h20	Thenesol	Relais Run - Run. Direction course = C. Etape dite "la trop dommage". 2 coureurs se relaient au km 11,1 - col de Montessuit (jalon gardé). 1 coureur toujours en course. Pas de gros véhicules à compter du km 12,9 & 14. Les véhicules autorisés uniquement se garent dans la cité de confians, rue Frédéric bonvin (DC, médecins, gendarmes, popote). Les autres véhicules poursuivent et se garent au parking de la montée adolphe hugues. Puis C vont déjeuner à Bourg Saint Maurice (escorte gendarme).	165

Rappel Essence !

Liaison auto pour les C : Cité de Confians-Bourg St Maurice (53 km), p. 168 en convoi escorté par gendarmes ; déjeuner des C à Bourg Saint Maurice au gymnase du collège de Bourg St Maurice à 13h								
Tous sauf coureurs et commissaires C	Moutiers	Moutiers		8h - 9h10		Moutiers	Ville du Cœur + recrutement DVMO (la sapaudia & efs - place des victoires) - A 8h40, départ parcours 1 km max. Neutralisé avec enfants : 6km/h max. Ouvert par police municipale. Départ des B & J à 9h05 max. vers prochaine étape.	169
Liaison auto pour les B & J : Moutiers-Aime (basilique) (14,6 km), p. 170 à 9h05 max. Parking de l'amphithéâtre à Aime. Départ de Aime à 9h30 précises.								
B & J 89 à 94	Aime (Basilique)	Bourg Saint Maurice (Mairie)	17,2		9h30-11h	aime la côte d'aime valezan	Spéciale "Freddy Klopfenstein" - Les équipes partent toutes les 1mn dans l'ordre du classement général. Toute équipe rattrapée doit impérativement se laisser doubler sans effectuer de relais. B & J : 4 coureurs max. + 2 véhicules ; véhicule J ne relaie pas et reste en protection derrière le véhicule B. 1 chauffeur fixe dans chaque véhicule en sus des coureurs. Coureurs se passent le témoin en relais volant dans la montée à partir du km 0,5 (jalon gardé). Changement éventuel de chauffeurs au sommet. 2 chauffeurs fixes dans la descente. Les relayeurs descendent groupés à 4 à partir du km 12,1. Pas d'ambulance, pas de gendarmes, 2 médecins, kinés en renfort, convoi ouvert par véhicule animateur. Parking de la Mairie pour véhicules autorisés (DC, car podium, médecins, gendarmes, animateur, popote). Les autres sur parking du gymnase (incluant véhicules suivants). Commissaires B.	171
B & A & J	Bourg St Maurice (Mairie)	Bourg St Maurice (Mairie)		11h - 12h		<u>Bourg St Maurice</u> (clowns salle des fêtes)	Ville du Cœur. De 9h30 à 10h15 : clowns à la salle des fêtes. Harmonie municipale de 10h30 à 11h (place de la mairie). A partir de 11h : rencontre des greffés (remise de médailles) et des écoliers, poèmes enfants, échanges coeurs/médailles, discours. A 11h30, départ parcours 1 km max : Place Marcel Gaimard (devant la Mairie) - avenue du centenaire - route de Montrigon - Grande Rue - Arrivée Place Marcel Gaimard. Neutralisé avec enfants : 6km/h max. Ouverture par police municipale.	174

Déjeuner des A, B et J à Bourg St Maurice, gymnase collège à partir de 12h ; déjeuner des C à partir de 13h. Classement "décalé" : grimpeur - rouge

Distribution des formulaires Top Sympa (attention : 3 points pour le plus sympa, etc.)

Prochain départ à 14h15 précises. Liaison Rond Point Coopérative / parking du funiculaire 1km : p.175

Tous	Bourg St Maurice (parking du funiculaire)	Les Arcs 1800 (Taillefer)	14	1h30	14h15-15h45	LES ARCS	<p>Le pré-épilogue "Denneville-Aussant"- Cyclocoeur au départ, témoins, départ échelonné toutes les 2mn. Transplantés en premier. Les autres équipes partent dans l'ordre du classement. Les ballises sont inversés du jalon 13 au jalon 1 - 14 tronçons. 3 véhicules suiveurs max. ! Toute équipe rattrapée doit impérativement se laisser doubler sans effectuer de relais. Attention : tous commissaires A, B (leader) et C mobilisés. Passage des barrières par les coureurs près de l'arrivée : prendre le sens interdit sous les portes de la station - attention: coureurs et leur véhicule suivent uniquement ! Les autres véhicules font le tour par le parking et prennent un ticket puis remontent vers Taillefer. Attention : Seuls les véhicules autorisés (DC, tous gendarmes, tous médecins, 1 ambulance, 1 car podium, tous commissaires parking, 1 animateur, tous commissaires B) se garent parking Taillefer. Les autres véhicules se garent parking Les Lauzières après le virage. <i>Commissaires B et parking assurent le guidage des véhicules.</i></p> <p>Les Commissaires A & C récupèrent le matériel. <i>Le matériel est ensuite chargé dans les 2 véhicules papote et le véhicule logistique au Parking Lauzières.</i></p> <p><i>Mot de passe "course du coeur" à l'interphone pour redescendre s'installer; attention, ne pas utiliser le ticket pris pour monter le cas échéant.</i></p> <p><i>Pour remonter à la soirée de gala, Les véhicules font le tour par le parking et prennent un ticket. Puis mot de passe "course du coeur" à l'interphone pour redescendre dormir : attention, ne pas utiliser le ticket pris pour monter.</i></p>	176
------	--	------------------------------	----	------	-------------	-----------------	--	-----

Le matériel de la course doit être restitué à l'arrivée au parking Lauzières ; veinoplus, baudriers, gyrophares, flèches, cônes, docs, radios, etc.

Les 5 véhicules devront être défilés et nettoyés à minima par les chefs véhicules aller.

Au parking Taillefer, les participants se regroupent ACTIVEMENT par équipe et groupes bénévoles puis marchent/courent tous ensemble jusqu'à la zone d'arrivée selon l'EPILOGUE: place Miravidi ; p 179.

Les enfants sont sur l'a tribune officielle pendant l'arrivée des coureurs.

Echelonner les arrivées sous le porche, équipe Trans-Forme en dernier. Echanges coeurs/médailles sur tribune officielle. remerciements "cyclocoeur" et association "différents et alors".

Attention : Les commissaires A ramènent les volontaires du service civique à la gare de Bourg St Maurice pour départ du train vers Paris à 20h05.