



QUALIFICATIF

Championnat de France

Championnat des Yvelines



Yvelines Conseil général



Office de tourisme de Rambouillet

INSCRIPTIONS  
 27<sup>e</sup> SEMI-MARATHON  
 Rambouillet Olympique  
 Office de Tourisme - 2 pl. de la Libération  
 78514 RAMBOUILLET Cedex  
 Limité à 2600 coureurs  
 RENSEIGNEMENTS  
 01 34 83 21 21

# 27<sup>e</sup> SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET



24 mars 2013  
 DÉPART 9H30

**Crédit Mutuel**  
 LA banque à qui parler  
 95 rue d'Angiviller - Rambouillet  
 Tél. 0 820 834 081 - Fax 01 34 57 20 70

**SOCIETE GENERALE**  
 29 place Felix Faure  
 Tél. 01 34 83 87 27 - Fax 01 34 83 92 05  
 E-mail : saintquentineny.particuliers@socgen.com

**CITROËN**  
 Concession CITROËN  
 Ets Van de Maele s.a.  
 58, rue G. Lenôtre  
 78120 RAMBOUILLET  
 Tél. 01 30 41 81 81

**OKinawa COMMUNICATION**  
 5-7 rue Barthélémy Thimonnier  
 78120 RAMBOUILLET  
 Tél. : 01 30 88 67 07  
 Fax : 01 30 88 85 40  
 www.okinawa.fr

L'HEBDOMADAIRE DES YVELINES  
 toutes les nouvelles

**Carrefour**  
 RAMBOUILLET

**EXPLO ONLINE**  
 CHASSEURS DE TEMPS  
 Chronométrage - Gestion informatique

**AXA ASSURANCES**  
 Cabinet AXA  
 Thierry Peillon  
 66 rue d'Angiviller  
 78120 rambouillet  
 Tél. 01 34 83 19 10  
 agence.peillon@axa.fr

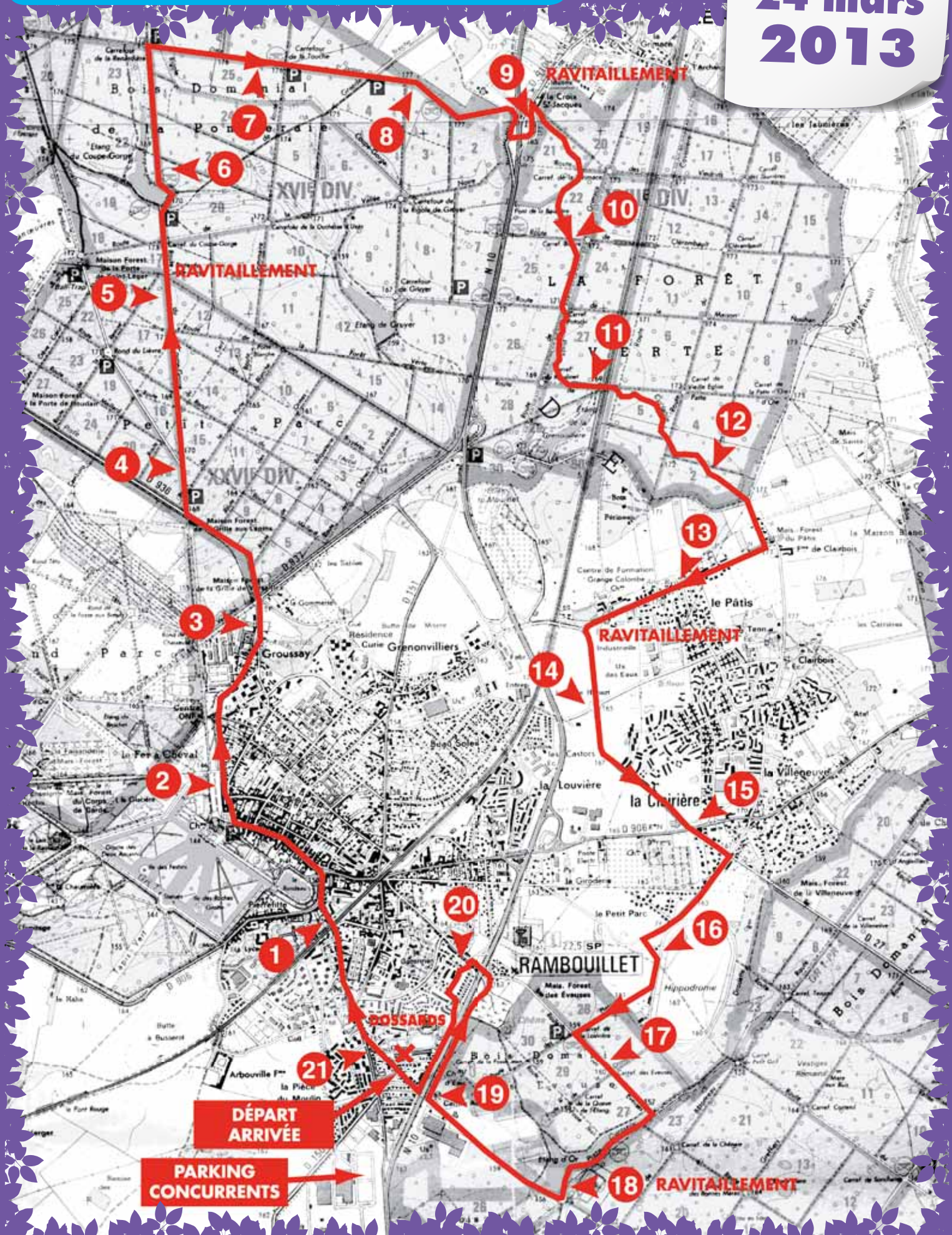
**rando running**  
 RAMBOUILLET  
 DES SPECIALISTES A VOTRE SERVICE  
 74, RUE D'ANGIVILLER - 78120 RAMBOUILLET  
 01 34 83 18 68

**adidas**

# 27<sup>e</sup> SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET

A.S.C.C. RAMBOUILLET OLYMPIQUE  
DECATHLON - TRIATHLON - COURSE  
LA TABLE RONDE - TABLE 41

Dimanche  
24 mars  
2013



# REGLEMENT DU SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET

## ÉPREUVE

La vingt-septième édition du Semi-Marathon de Rambouillet répond au règlement des courses sur route LIFA-FFA. Cette épreuve pédestre est organisée conjointement par l'A.S.C.C. RAMBOUILLET OLYMPIQUE et la Table Ronde. Elle se déroulera le Dimanche 24 Mars 2013 et comptera pour le Challenge Départemental des Yvelines des courses sur route. Elle est qualificative au Championnat de France.

## PARCOURS

Situé 1/3 en ville et 2/3 en forêt, le parcours plat de 21,100 km (mesuré officiellement) se déroule sur routes et pistes cyclables goudronnées de la forêt de Rambouillet en une seule boucle.

## ENGAGEMENT

Les frais d'engagement sont de 15 € par athlète. Ils restent acquis à l'organisation en cas de désistement ou d'annulation pour cas de force majeure indépendant de la volonté de l'organisateur.

Un contrat de responsabilité civile souscrit par le comité d'organisation couvre les dommages éventuels inhérents à la course. Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, de perte d'objets personnels et ne pourra en aucun cas être tenu responsable des accidents et défaillances consécutifs au mauvais état de santé des participants. Tout concurrent doit joindre à son inscription soit la photocopie de sa licence FFA (ou licence équivalente : FFTRI, UFOLEP athlétisme...), soit un certificat médical de non contre indication à la course sur route en compétition de moins d'un an. Aucun dossard ne sera distribué sans cette pièce obligatoire.

### **ATTENTION, Effectif limité à 2600 coureurs. AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE.**

Pour permettre à chacun de partir à son rythme, différentes zones de départ sont matérialisées. Chaque athlète utilisera la zone correspondant à son temps estimé.

Confirmation d'engagement à partir du lundi 11 mars 2013 (ou avant selon la clôture des inscriptions) sur le site [www.rambouilletolympique.asso.fr](http://www.rambouilletolympique.asso.fr)

## BULLETIN

**A retourner à : Semi-marathon de Rambouillet - Office de Tourisme, 2 place de la Libération, 78514 Rambouillet cedex (Tél. : 01 34 83 21 21),** accompagné du certificat médical (ou photocopie de la licence) et du montant des frais d'inscription fixé à 15 € par participant. Les chèques devront être libellés à l'ordre de : RAMBOUILLET OLYMPIQUE.

### **ATTENTION, Effectif limité à 2600 coureurs. AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE.**

## RÉSULTATS ET CLASSEMENTS

Le chronométrage est réalisé par puces. Seul le temps officiel est communiqué (avec le temps de passage au 10 km). Un espace est prévu après l'arrivée pour la restitution des puces.

Résultats consultables le soir de la course sur le site Internet du Club ([www.rambouilletolympique.asso.fr](http://www.rambouilletolympique.asso.fr)). Un premier classement informatique est publié sur place dès l'arrivée. Le classement sera envoyé sous huitaine à la FFA. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, chaque concurrent dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles le concernant. Par notre intermédiaire vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Pour l'éviter, il suffit de nous écrire en nous indiquant nom, prénom, adresse et si possible n° de dossard.

Droits d'utilisation des résultats et des images : voir modalités sur le site [www.rambouilletolympique.asso.fr](http://www.rambouilletolympique.asso.fr)

## QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE

### **Performances à réaliser :**

#### **HOMMES**

Senior : .....	1 h 15'	<b>(23 à 39 ans)*</b>
Espoir : .....	1 h 17'	<b>(20 à 22 ans)*</b>
Junior : .....	1 h 21'	<b>(18 à 19 ans)*</b>
Vétérans 1 : .....	1 h 21'	<b>(40 à 49 ans)*</b>
Vétérans 2 : .....	1 h 30'	<b>(50 à 59 ans)*</b>
Vétérans 3 : .....	1 h 40'	<b>(60 à 69 ans)*</b>
Vétérans 4 : .....	1 h 55'	<b>(70 ans et +)*</b>

#### **FEMMES**

Senior : .....	1 h 45'
Espoir : .....	1 h 50'
Junior : .....	1 h 55'
Vétérans 1 : .....	1 h 50'
Vétérans 2 : .....	1 h 55'
Vétérans 3 : .....	2 h 00'

\*L'âge est celui acquis en 2013.



# LE SEMI DE LA SOLIDARITÉ

Actions en faveur :

du don du sang avec l'Association des Donneurs de Sang Bénévoles



Création - Impression tous supports  
Régie Publicitaire - Sites Internet



5-7 rue Barthélemy  
Thimonnier  
78120 RAMBOUILLET  
Tél. : 01 30 88 67 07  
Fax : 01 30 88 85 40  
www.okinawa.fr

## INFORMATIONS IMPORTANTES

**MOYENS D'ACCÈS :** Transport en commun : train ligne Montparnasse, descendre à Rambouillet, sortie "Gare Routière". 15min à pied (parcours fléché).

Automobiles : arrivant de Paris (ou de Chartres par RN10), sortir à "Rambouillet Z.A. le Bel Air".

Parking **Carrefour** (GPS : latitude 48.64522/longitude 1.80106)

L'accès au départ sera balisé.

**DÉPART - ARRIVÉE :** Stade du Vieux Moulin - Rue de l'Etang d'Or.

**REMISE DES DOSSARDS :** Le jour de l'épreuve de 7h30 à 8h30, au secrétariat du Stade du Vieux Moulin.

Le rassemblement des concurrents sur l'aire de départ débutera à 9 heures.

**Possibilité de retirer son dossard au stade le samedi 23 mars 2013 de 17h à 18h30.**

## DEPART DE LA COURSE : 9H30

### STADE DU VIEUX MOULIN

#### LOTS ET SOUVENIRS

Tee-shirts techniques à tous les arrivants, coupes et lots pour au moins les premiers et premières du classement général, coupes pour le(s) premiers(ères) et lots dans chaque catégorie, ainsi que pour ceux qui seront tirés au sort lors de la cérémonie du podium. La remise des prix s'effectuera au podium d'animation, à partir de 12 heures.

#### PRESTATIONS DIVERSES

**Indication du kilométrage :** départ et arrivée par banderoles ; tous les kilomètres sont matérialisés.

**Chronométrage :** chronomètre électronique sur voiture aux 5<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et à l'arrivée.

**Ravitaillement :** 5<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 18<sup>e</sup> km et arrivée. Une collation est servie aux concurrents à l'arrivée.

**Service médical :** une assistance médicale composée de médecins et de services de secours assure la sécurité de l'épreuve.

**Commodités :** vestiaires, consignes, douches, wc sont mis à la disposition des concurrents et accompagnateurs par le comité d'organisation.

## AIDEZ-NOUS A LAISSER LA FORET PROPRE



La forêt, avec ses routes forestières et ses pistes cyclables, est un terrain privilégié pour une course hors-stade. Mais c'est un espace fragile où l'on n'apprécie pas les déchets. Trois ravitaillements de ce semi-marathon ont lieu en forêt. Les bénévoles chargés de ces ravitaillements passeront derrière vous pour ramasser gobelets, pelures d'oranges, etc... Aidez-les en évitant de trop disperser ces objets qui choquent le promeneur. Si vous utilisez du ravitaillement personnel, évitez de jeter les emballages en dehors des postes de ravitaillement ; s'ils sont venus avec vous, ils peuvent y rester quelques instants de plus.



**D'avance merci**

**QUELQUES CHIFFRES... sur le temps de décomposition des déchets :**

**Mouchoir en papier :** 3 mois - **Peau de banane :** 8 à 10 mois - **Chewing-gum, papier de bonbon :** 5 ans

**Cannette :** jusqu'à 100 ans - **Gobelet en plastique, sac en plastique :** de 100 à 1000 ans

#### BUFFALO GRILL DE RAMBOUILLET

**BUFFALO GRILL®**

Ouvert 7j/7 de 11h à 23h

ZA du Bel Air - rue Mèges Mouriès  
78120 Rambouillet - Tél. 01 30 59 48 40



48 rue de Groussay - 78120 Rambouillet  
Tél. 01 34 83 00 67

**RVE**

**Votre radio locale**

**(Retransmission en direct de la course)**