



Trophée de l'exploit

La Popote, on a la belle vie. Ainsi, Faustine (alias Barbie) a trouvé du temps pour une séance bouclettes. A admirer au plus vite à la Popote !

L'instant écolo

Paul (com B) : « Pourquoi aller en avion à Mexico quand on peut aller à vélo à Meximieux ? »

Doctolib - Les A Duos du cœur vont aimer : Céleste (Ultras) aurait pu enlever le coton-tige coincé dans l'oreille de Romain. Elle est ORL ! Ça aurait évité un passage de 2h aux urgences d'Auxerre.

Auto-satisfaction - Yannick (chef ComB) et ses sbires fléchent Pérouge-St Maurice puis filent aider les A pour l'étape suivante. Pour retrouver les A, ils suivent le fléchage et le trouvent parfait. Normal, c'est le leur.

C'est cadeau

Marathon du crépuscule - Julien et Marion (co-cap HP) improvisent une zone sans relais. The Will court 800m, avec un dénivelé sympa.

Ils sont vraiment, ils sont vraiment...

- Vendredi après-midi : 7 kinés en panne sur l'autoroute à 90 km de Macôn. C'est juste un problème de cosse de batterie.

- Vendredi soir - Une fois arrivés, Lina, Hugo, Gabriel, Dado, Yanis, Leila et leurs sacs montent dans un ascenseur « 4 personnes maximum sans bagages ». La sanction tombe vite : les kinés sont coincés entre 2 étages. ils attendront les pompiers 30 mn.

- Samedi : un caillou abîme le pare-brise des kinés. Par sécurité, Flore change de voiture. Les kinés roulent maintenant sans flocage et leurs frasques seront donc incognitos.

Pat...ouche !

En salle de kiné, @Pat (HP) câline les pieds de sa capitaine, allongée sur la table de massage. Un geste touchant, sauf qu'il y a erreur sur la personne.

Don't quit your day job - Karim (accompagnateur Duo du cœur) court 5 minutes avec son coureur. Bilan : une contracture.



Zenitude

Les Settons – 14h. Chandy (SAP) et deux coéquipiers effectuent une salutation au soleil devant le lac. Beau comme un départ de canoë.

Perplexité

Un enfant, devant une arrivée d'étape. « Dis Maman, ils ne sont pas français ? Regarde toutes les croix rouges sur les voitures ! »

« **Faire une Céleste** » : perdre un pull, une chaussure, un sac. Origine : Céleste (Ultras). Merci pour cette contribution au jargon de la Course. - Dans le même genre, « Faire une Carole » : se pointer à Chasey pour rejoindre les Tutti qui jouent à Cressieux.

2^e chance

Concours costumés - Les Cœurs battants demandent à refaire leur show suite à une panne de micro.

Arrière toute - Meximieux, parking. Alain (Com A) recule dans un poteau électrique. La voiture va bien, merci. Le poteau moins.

Nuit de folie - Marc (Ultras) à Camille (Dassault) : « Alors, ça t'a plu cette nuit ? » Camille pâlit. Marc : « Euh... je parle de la Course ! »

Vous avez envie d'une pause ? Deux options : 1. Les films de Christophe (Video) sur Youtube : Course du cœur 2026. 2. La croisée des chemins, le magazine culturel de la Course, disponible sur les réseaux.

Vu sur la CDC : un « DEPART » anonyme sur la route.

Sororité – 7h, arrivée à Pérouges – Claire (ComC) finit l'étape avec une coureuse Duo de Coeur... ça pique clairement pour elle aussi !

La Course du Culte – Eglise d'Ordonnaz - Théo (Popote) s'installe dans le confessionnal et reçoit les Popoteux en détresse.

Message personnel : A Cressieux, Sabine et ses deux filles regrettent l'absence du gentil monsieur antillais (NDLR : René, DC).

Jouons un peu : une contrepèterie se cache dans cette Gazette. Sauras-tu la reconnaître ?