



COURSE DU CŒUR 2026 CARACTERISTIQUES DES GROUPES A, B, C ET J

A : Les « affutés »

- 2 nuits
- 1 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- La Vive les Greffés & « hommes costumés »
- 2 Top Grimpeur
- 2 Duathlons (Bike + Run)
- 2 spéciales Mix à 4 grimpeurs (A & C)
- Le Marathon du Crépuscule (A & J)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C & J)

B : Les « relax... quoique »

- Les étapes Filles dont La Fille nocturne
- 1 spéciale B à 3
- La Mix duathlon & Pyramide avec Canoé B & C puis J
- La Mix Run2 à 2 Lourd B avec pesée + Fille B puis J
- 1 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- 1 Mix Pyramide (B & J)
- 1 duathlon (Bike + Run)
- Le Super Marathon Volant des Cimes (C, B, J)
- 1 spéciale Mix à 4 (B & J)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C & J)
- La plus longue course en ligne : 22,3 km

C : Les « trop complets »

- 2 spéciales C & J à 3
- Le mini triathlon (Roller, Bike, Run)
- La Bike & Bike
- 1 duathlon (Run + Bike) C ou J
- La Mix duathlon & Pyramide avec Canoé B & C puis J
- 2 spéciales Mix à 4 grimpeurs (A & C)
- 1 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- Mix Run 2 à 2 (C & J)
- Le Super Marathon Volant des Cimes (C, B, J)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C & J)

J : Les « presque tranquilles »

- 2 spéciales C & J à 3
- Mix Run 2 à 2 (C & J)
- 1 Mix Pyramide (B & J)
- La Mix duathlon & Pyramide avec Canoé B & C puis J
- Le Marathon du Crépuscule (A & J)
- La Mix Run2 à 2 Lourd B avec pesée + Fille B puis J
- Le Super Marathon Volant des Cimes (C, B, J)
- 1 duathlon (Run + Bike) C ou J
- 1 spéciale Mix à 4 (B & J)
- 1 Mix Pyramide B & J
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C & J)