

DON D'ORGANES LA COURSE DU CŒUR

**Le défi sportif et solidaire en
faveur du don d'organes traverse
votre région**

du 25 au 29 mars 2026

La Course du Cœur est **une course unique de 800 km** entre Paris et Bourg Saint Maurice - Les Arcs. Durant 4 jours et 4 nuits, elle rassemble **plus de 100 coureurs** (salariés de grandes entreprises ou d'institutions), autour d'une équipe d'une quinzaine de coureurs greffés. La Course du Cœur ce sont aussi 100 bénévoles pour encadrer l'évènement, de 60 à 80 km parcourus par chaque coureur et **plus de 200 communes traversées**. Tout au long de la course, ces ambassadeurs du don d'organes vont à la rencontre du public.

La sensibilisation au cœur du parcours

Pour cette 39e édition, la Course du Cœur, organisée par l'association Les Amis du Sport et du Don, continuera de **sensibiliser les habitants** dans de nouvelles villes et villages au travers de **l'opération « 10 000 Cœurs pour l'hôpital »**. Les enfants d'une vingtaine d'écoles viendront cette année encore, tout au long du parcours, à la rencontre du convoi encourager les coureurs et remettre aux coureurs transplantés les cœurs confectionnés. Cette opération est l'opportunité pour les instituteurs et institutrices de consacrer, en classe, **un moment d'information et de sensibilisation des enfants à la question du don d'organes**. Les enfants ont le loisir de créer des dessins, des poèmes ou de confectionner des cœurs de toutes sortes. Lors de l'édition 2025, plus de 37 000 dessins de cœurs ont été recueillis, réalisés par les enfants de 12 000 écoles ayant participé à l'opération, et regroupant plus de 172 classes. Des dessins, témoignages de soutien et d'encouragement aux greffés et aux personnes en attente de greffe. Cette opération est mise en œuvre grâce à l'enthousiasme des enseignants et des enfants, et à l'aide des bénévoles. Parmi les équipes qui sont chargées de sensibiliser le grand public sur le parcours de la course, on trouve les comédiens de la troupe Tutti Quanti qui se produisent dans les écoles et les villages avec le spectacle " Un don pour une Vie" sur le thème du don d'organes.



Cette course pas comme les autres traverse votre département !

Sous la forme d'étapes de relais ou de course en ligne, le convoi de la course traverse des villes et villages des 12 départements suivants :



PARIS (75) : départ dans l'après-midi
Chalet des Iles (Bois de Boulogne) /
HAUTS DE SEINE (92) : soirée
ESSONNE (91) : nuit



SEINE-ET-MARNE (77) : matin
YONNE (89) : après-midi et nuit



YONNE (89) : matin **NIEVRE (58) /**
SAONE ET LOIRE (71) : matin et
après-midi
COTE D'OR : soirée
AIN (01) : nuit



AIN (01) : matin et après-midi
SAVOIE (73) : après-midi et nuit
HAUTE-SAVOIE (74) : soirée



SAVOIE (73) : matin
& arrivée à Bourg-Saint-Maurice

Fondée fin juillet 2025, l'association LES AMIS DU SPORT ET DU DON (ASTDON), association Loi 1901 à but non lucratif et non commercial, association d'intérêt général, rassemble des adhérents transplantés et dialysés, personnels soignants ou sympathisants, et des membres de soutien. Elle organise de nombreuses manifestations sportives en faveur de la pratique d'une activité physique par les personnes transplantées et dialysées (La Course du Cœur, les Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés, des Webinaires thématiques orientés qualité de vie, des Conférences « don et transplantation » & et des Conférences « bienfaits de l'activité physique pour les personnes transplantées et/ou dialysées », ...) ainsi que d'autres manifestations ouvertes à toutes et tous, destinées à informer et sensibiliser le grand public aux enjeux des dons d'organes, de moelle osseuse et de tissus et à la réussite de la transplantation



Pour cette 39e édition 7 équipes participeront à la totalité de la course :

**GROUPE DASSAULT
SAP du CŒUR
DUO DE COEUR
Les amis du cœur - HPE/HP
SFC - LES CŒURS BATTANTS
ULTRASPORTSCIENCE
LE RELAIS DE LA VIE**

D'autres équipes seront présentes pour courir uniquement le Prologue à Paris : LES LYCEENS DE L'IROISE, PKD FRANCE, LA GARDE RÉPUBLICAINE



Chiffres de l'activité de greffe en 2024 : l'activité dépasse son niveau d'avant COVID, signe que la prévention et l'information fonctionnent.

L'Agence de la Biomédecine a publié les chiffres de la greffe pour l'année 2024 : 6034 greffes ont été réalisées sur des patients en attente un niveau remarquable qui n'avait plus été atteint depuis 2017.

L'activité poursuit son augmentation dans les courbes de croissance définies par le Plan ministériel 2022-2026 pour le prélèvement et la greffe d'organes et de tissus. Les efforts et la stratégie mise en place portent leurs fruits, avec 401 greffes de plus qu'en 2023 (+7,1 %). Cette année, l'activité de greffe a augmenté plus vite (+7,1 %) que le nombre d'inscrits actifs sur la liste nationale d'attente (+5,5 %). Une tendance qui, si elle se maintient, représente un espoir majeur pour tous les patients en attente de greffe. Même si le décès de personnes inscrites en liste d'attente a baissé de 9,8 % en 2024, 852 malades sont encore décédés cette année faute d'accès à la greffe.

Aussi, comme le dit Marine Jeantet, directrice générale de l'Agence de la biomédecine

“ En France, nous avons besoin de renforcer la culture du don. 8 Français sur 10 sont favorables au don de leurs propres organes. Pourtant, en pratique, l'opposition constatée des proches lors de leur décès ne va pas dans le même sens. Pour cela, il faut renforcer la transmission de sa position : on doit tous partager avec ses proches notre position qu'elle soit favorable ou non. C'est simple, il suffit de le dire pour agir !”



Pour plus de renseignements :
WWW.LACOURSEDUCEUR.COM

#CDC2026 #CourseDuCoeur #Dondorganes



Contacts presse :
margaux.paineau@ohlalarp.com