



## Actualités

## DON D'ORGANES

# DES KINÉS ENGAGÉS

La 30<sup>e</sup> édition de la Course du Cœur, qui aura lieu du 30 mars au 3 avril 2016, sera l'occasion pour l'association "Des pieds et des mains" de prouver son engagement en faveur du don d'organes. Elle mobilise une équipe de quatorze kinésithérapeutes prêts à courir 750 km. Ils sont actuellement en pleine préparation. PAR ALEXANDRA PICARD



Il n'est pas obligatoire de courir : les organisateurs ont aussi besoin de bénévoles à chaque étape.

Les kinésithérapeutes savent se mobiliser pour la bonne cause. L'association "Des pieds et des mains" [1] le prouvera le 30 mars prochain, au départ de la Course du Cœur. Durant quatre jours et quatre nuits, quatorze kinésithérapeutes mordront l'asphalte pour soutenir le don d'organes. Un message qu'ils se relaieront de ville en ville, sur la route qui les conduira de Paris aux Arcs, en Savoie. Cette aventure sportive mobilisera 15 à 17 équipes, dont une composée de patients greffés (du cœur, du foie, des poumons, d'un rein, de la moelle osseuse...), ainsi que de nombreux bénévoles. Lors des éditions précédentes, les cinq membres de l'association étaient masseurs-kinésithérapeutes bénévoles. Émilie Tremblay, l'une des fondatrices, y a pris part pour la première fois en 2011. Après plusieurs participations, ces cinq amis réunis par le sens du partage ont voulu aller plus loin dans leur engage-

ment. "À chaque fois, nous prenons une gigantesque bouffée d'émotion en voyant courir les patients greffés. Cela nous a donné envie de défendre davantage cette cause", s'enthousiasme Aurélie Mornas, vice-présidente de l'association, qui souligne que "si tout le monde reconnaît l'importance du don d'organes, cela reste un sujet difficile à aborder. Pour certains, il est synonyme de mort d'un proche et source de nombreuses réticences, alors que c'est un acte de solidarité et de vie".

Sur cent prélèvements d'organes possibles, environ 30 % ne sont pas effectués en raison d'un refus de la famille. Or en 2013, selon les chiffres

de l'association Trans-Forme, organisatrice de la course, 19 000 personnes ont eu besoin d'une greffe et chaque année, plus de 200 décèdent faute d'avoir reçu un greffon à temps. Pour autant, la greffe est une thérapeutique maîtrisée. Près de 50 700 personnes vivent aujourd'hui avec un organe greffé. Les chances de survie d'une personne transplantée d'un organe vital sont en constante augmentation. Par exemple, deux tiers des transplantations rénales restent fonctionnelles dix ans après.

### Une organisation de longue haleine

Pour réunir les fonds nécessaires afin de pouvoir participer à la course (lire encadré), Aurélie Mornas explique que "l'association a déjà participé à de nombreux événements de sensibilisation, comme la mise en place d'un stand de massage au triathlon des Mureaux. Nous avons également été invités à participer à l'assemblée générale de Groupama". Une présence qui permet de communiquer autour de la Course du Cœur. Dans ce cadre, l'association "Des pieds et des mains" a aussi mis sur pied un projet de théâtre-forum avec la compagnie Art et Prémices, dont la première représentation a eu lieu chez Bouygues construction à Guyancourt (78), lors de la Journée nationale du don d'organes, le 22 juin dernier. "Avec cette course, nous voulons apporter notre modeste contribution à une question essentielle, celle du don d'organes", insiste-t-elle. Chaque pas franchi par l'équipe des quatorze kinésithérapeutes coureurs sera une petite victoire sur la vie. ■

[1] Plus d'infos sur la page Facebook "Course du Cœur 2016 : team Kinés du Cœur".

### Appel aux dons

L'association "Des pieds et des mains", créée en décembre 2014 par cinq kinésithérapeutes de Puiseux-Pontoise (95), lance un appel aux dons via le site [www.alvarum.com/kinesdespiedsdesmains](http://www.alvarum.com/kinesdespiedsdesmains). Elle a besoin de réunir 10 000 € pour pouvoir participer à la course (équipement des coureurs, frais d'essence, de péage...) et ainsi soutenir la cause du don d'organes.